

## Hommage à Michael Sheehan

Quand il a embrassé la carrière d'avocat, puis de juge, Michael Sheehan s'est fait un ardent défenseur des droits de la personne. Il ne se doutait pas encore qu'il mènerait ce combat sur deux fronts.

Originaire de New Carlisle, en Gaspésie, Michael Sheehan est un juriste de grande renommée. Membre du Barreau du Canada et du Barreau du Québec, il est détenteur d'une licence en droit et d'un diplôme d'études supérieures de l'Université Laval ainsi que d'un certificat de l'Université de Strasbourg.

Il a d'abord exercé sa profession en pratique privée, puis, en 1977, il fut nommé par l'Assemblée nationale du Québec pour administrer la *Loi sur le financement des partis politiques et les dépenses électorales*. En 1983, il s'est joint au service du Contentieux du ministère de la Justice du Québec. Il fut nommé à la Cour du Québec en 1988, puis au Tribunal des droits de la personne du Québec en 1992. Par la suite, il a été juge coordonnateur adjoint à la chambre civile, puis responsable d'un projet pilote de conférences de règlement à l'amiable des causes longues jusqu'à sa retraite toute récente.

Au cours de sa longue carrière de juriste, Michael Sheehan a cherché à faire avancer le bien commun dans le domaine de la justice et à défendre les droits des plus démunis. Mais il ne s'est pas contenté de le faire à travers son travail. Pendant plus de 25 ans, il s'est aussi engagé à partager son expertise et son expérience à titre de formateur.

Il a notamment été chargé de cours à l'Université de Montréal, professeur à l'École du Barreau, animateur aux séminaires de techniques de plaidoirie à l'Université de Sherbrooke et coauteur d'une édition française révisée du traité du professeur Mauet sur *Les techniques de plaidoirie*. Il a aussi été détenteur de la Chaire Milvain en techniques de plaidoirie à l'Université de Calgary en 1991 et il a siégé comme membre de plusieurs comités du Barreau du Québec, dont le comité consultatif sur la formation permanente.

Puis, en 1995, Michael Sheehan a été confronté à la pire tragédie à laquelle un père peut faire face : le suicide de son fils Philip. Cette douloureuse épreuve l'a amené à plaider la cause la plus importante de sa vie : celle du droit à la vie, dont il est encore aujourd'hui un vibrant porte-parole.

Depuis cette date fatidique où son univers a basculé, Michael Sheehan fait un travail colossal, notamment en tentant de sensibiliser un maximum de personnes, car selon lui, la prévention du suicide, c'est l'affaire de tous.

En effet, conscient qu'environ quatre personnes se suicident chaque jour au Québec, et donc de l'urgence d'agir, Michael Sheehan mène un combat incessant contre le silence et la résignation en incitant les gens à se sentir concernés, à agir collectivement et à détruire les mythes et les tabous entourant le suicide.

Comme l'a dit Nelson Mandela : « En faisant scintiller notre lumière, nous offrons aux autres la possibilité d'en faire autant. » À partir de 1998, Michael Sheehan a pris son bâton de pèlerin et depuis, il fait assidument et inlassablement briller sa lumière aux quatre coins du Québec pour éveiller les consciences.

Il le fait comme bénévole au Centre de prévention du suicide de Québec et à Solidarité-Deuil d'enfant ainsi qu'à titre de porte-parole pour la Semaine provinciale de prévention du suicide, mais aussi en racontant son histoire dans le cadre d'innombrables conférences sur la prévention du suicide, notamment dans les universités, les cégeps et les écoles secondaires du Québec.

On raconte que Michael Sheehan n'hésite pas à enlever sa cravate, rouler ses manches de chemise et s'asseoir par terre avec un auditoire de jeunes, ou de moins jeunes, pour parler de la souffrance qu'il a connue et de celle qu'il comprend chez les autres. Ce faisant, il donne de l'espoir, il fait de l'éducation sociale et il contribue à la prévention du suicide.

Il le fait pour informer le plus de gens possible, pour qu'ils sachent ce que lui aurait aimé savoir pour prévenir le suicide de son fils. Pour les sensibiliser à cette triste réalité qui se répète plusieurs fois par jour au Québec, mais surtout pour les convaincre qu'ils peuvent tous faire une différence et que des gestes simples peuvent éviter une tragédie.

Il le fait pour que les gens sachent poser les bonnes questions et sachent comment intervenir devant la détresse d'un proche.

Il le fait pour sauver des vies.

Par-delà ces interventions auprès des individus, Michael Sheehan a aussi pris position face à certaines politiques gouvernementales. Il a fait des représentations auprès des autorités en santé publique et participé aux débats en prévention du suicide. Tant par son action que par ses paroles, Michael Sheehan a su rejoindre non seulement les personnes en détresse et leur famille, mais aussi les intervenants, les chercheurs et les décideurs, afin de contribuer aux efforts pour contrer ce fléau.

Plus qu'un porte-parole, Michael Sheehan est un véritable modèle de résilience et de détermination qui inspire et touche les gens par l'importance de son message, par sa grande générosité et par son humanisme. En tant que conférencier, il est sollicité au Québec, au Canada, aux États-Unis et en Europe. Il est toujours prêt à répondre à l'appel d'un parent endeuillé, il est toujours disponible pour rencontrer un auditoire. Même à la fin d'une conférence qui peut être souvent émotivement exigeante, il a toujours le temps d'écouter les confidences des uns, de suggérer des ressources à d'autres ou, tout simplement, de tenir la main d'une personne lorsque les mots n'arrivent plus à apaiser la souffrance. Ce don de soi, il le fait inlassablement depuis plus de quinze ans, toujours avec la même conviction, la même honnêteté et la même sensibilité à la souffrance.

« Celui qui déplace une montagne commence par déplacer de petites pierres », disait Confucius. C'est par son action et son travail de longue haleine que Michael Sheehan réussit à déplacer les pierres, une conférence à la fois, un appel à la fois, et qu'il contribue à sauver des vies.

Son engagement pour la promotion des droits et libertés de la personne, l'humanisme, la justice et la prévention du suicide lui a valu de nombreuses distinctions, dont le Mérite du

Barreau du Québec, le Prix de la justice et le tout premier prix Maurice-Champagne des droits et libertés de la Société St-Jean-Baptiste de Montréal. Il a également reçu la reconnaissance de divers ordres professionnels et associations, tels que l'Association du Barreau canadien, l'Ordre des psychologues, l'Association des médecins psychiatres du Québec ainsi que les Associations canadienne et québécoise de prévention du suicide. Le Centre de prévention du suicide a même créé un prix en son nom en 2002. Il est aussi grand diplômé de l'Université Laval et membre de l'Ordre du Québec.

M. Sheehan, c'est un honneur pour l'Université du Québec en Outaouais de vous remettre aujourd'hui un doctorat *honoris causa* pour souligner votre immense contribution à la société et votre engagement remarquable envers la prévention du suicide.

Le recteur,  
Jean Vaillancourt