

QIA

No. Dossier _____

Date _____

1. Quels sont les sujets à propos desquels vous vous inquiétez le plus souvent?

a) _____

d) _____

b) _____

e) _____

c) _____

f) _____

Pour les numéros suivants, encerclez le chiffre correspondant (0 à 8).

2. Est-ce que vos inquiétudes vous semblent excessives ou exagérées?

Aucunement
excessives

Modérément
excessives

Complètement
excessives

.....0.....1.....2.....3.....4.....5.....6.....7.....8.....

3. Durant les derniers six mois, combien de jours avez-vous été troublé-e par des inquiétudes excessives?

Jamais

1 jour
sur 2

À tous
les jours

.....0.....1.....2.....3.....4.....5.....6.....7.....8.....

4. Est-ce que vous avez de la difficulté à contrôler vos inquiétudes? Par exemple, lorsque vous commencez à vous inquiéter à propos de quelque chose, avez-vous de la difficulté à vous arrêter?

Aucune
difficulté

Difficulté
modérée

Difficulté
extrême

.....0.....1.....2.....3.....4.....5.....6.....7.....8.....

5. Durant les derniers six mois, avez-vous souvent été troublé-e par une ou l'autre des sensations suivantes lorsque vous étiez inquiet-ète ou anxieux-se? Cotez chaque sensation en encerclant un chiffre (0 à 8).

a) Agité-e, surexcité-e ou avoir les nerfs à vif

Aucunement		Modérément		Très sévèrement
.....0.....1.....2.....3.....4.....
			5.....
			6.....
			7.....
			8.....

b) Facilement fatigué-e

Aucunement		Modérément		Très sévèrement
.....0.....1.....2.....3.....4.....
			5.....
			6.....
			7.....
			8.....

c) Difficulté à se concentrer ou blanc de mémoire

Aucunement		Modérément		Très sévèrement
.....0.....1.....2.....3.....4.....
			5.....
			6.....
			7.....
			8.....

d) Irritabilité

Aucunement		Modérément		Très sévèrement
.....0.....1.....2.....3.....4.....
			5.....
			6.....
			7.....
			8.....

e) Tensions musculaires

Aucunement		Modérément		Très sévèrement
.....0.....1.....2.....3.....4.....
			5.....
			6.....
			7.....
			8.....

f) Problèmes de sommeil (difficulté à tomber ou rester endormi-e ou sommeil agité et insatisfaisant)

Aucunement		Modérément		Très sévèrement
.....0.....1.....2.....3.....4.....
			5.....
			6.....
			7.....
			8.....

6. À quel point est-ce que l'anxiété ou l'inquiétude interfère avec votre vie, c'est-à-dire votre travail, activités sociales, famille, etc?

Aucunement		Modérément		Très sévèrement
.....0.....1.....2.....3.....4.....
			5.....
			6.....
			7.....
			8.....

Instructions pour la cotation

Pour calculer le score total au QIA, faire la somme des réponses de tous les items (sauf les réponses à l'item 1).

Pour rencontrer les critères du TAG pour le QIA, la personne doit rapporter au moins un thème d'inquiétude, indiquer un score de '4' ou plus aux items 2, 3, 4 et 6, en plus d'indiquer un score de '4' ou plus sur au moins 3 des 6 symptômes somatiques (item 5).

Trois autres catégories de critères peuvent être rencontrées:

- Critère cognitif (score de '4' ou plus aux items 2, 3 et 4)
- Critère somatique (score de '4' ou plus sur au moins 3 des 6 symptômes somatiques de l'item 5)
- Aucun critère (ne rencontre aucun des critères précédents)

Pour information concernant les propriétés psychométriques du QIA, vous pouvez consulter:

Dugas, M.J., Francis, K. (2000). Review of the Worry and Anxiety Questionnaire. In: J. Maltby, C. A. Lewis, & A. P. Hill (Eds.), *Commissioned reviews on 300 Psychological Tests*. Lampeter, Wales: Edwin Mellen Press.
