

# ÉII

No. Dossier \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_

Voici une série d'énoncés qui représentent comment les gens peuvent réagir à l'incertitude dans la vie. Veuillez encercler le numéro (1 à 5) approprié pour exprimer jusqu'à quel point chacun des énoncés suivants correspond à vous.

Pas du tout correspondant	Un peu correspondant	Assez correspondant	Très correspondant	Tout à fait correspondant
------------------------------	-------------------------	------------------------	-----------------------	------------------------------

1. L'incertitude m'empêche de prendre position. ....1.....2.....3.....4.....5.....
2. Être incertain(e) veut dire qu'on est une personne désorganisée. ....1.....2.....3.....4.....5.....
3. L'incertitude rend la vie intolérable. ....1.....2.....3.....4.....5.....
4. C'est injuste de ne pas avoir de garanties dans la vie. ....1.....2.....3.....4.....5.....
5. Je ne peux pas avoir l'esprit tranquille tant que je ne sais pas ce qui va arriver le lendemain. ....1.....2.....3.....4.....5.....
6. L'incertitude me rend mal à l'aise, anxieux(se) ou stressé(e). ....1.....2.....3.....4.....5.....
7. Les imprévus me dérangent énormément. ....1.....2.....3.....4.....5.....
8. Ça me frustre de ne pas avoir toute l'information dont j'ai besoin. ....1.....2.....3.....4.....5.....
9. L'incertitude m'empêche de profiter pleinement de la vie. ....1.....2.....3.....4.....5.....
10. On devrait tout prévenir pour éviter les surprises. ....1.....2.....3.....4.....5.....
11. Un léger imprévu peut tout gâcher, même la meilleure des planifications. ....1.....2.....3.....4.....5.....

Pas du tout correspondant    Un peu correspondant    Assez correspondant    Très correspondant    Tout à fait correspondant

- 12. Lorsque c'est le temps d'agir, l'incertitude me paralyse.    .....1.....2.....3.....4.....5.....
- 13. Être incertain(e) veut dire que je ne suis pas à la hauteur.    .....1.....2.....3.....4.....5.....
- 14. Lorsque je suis incertain(e), je ne peux pas aller de l'avant.    .....1.....2.....3.....4.....5.....
- 15. Lorsque je suis incertain(e), je ne peux pas bien fonctionner.    .....1.....2.....3.....4.....5.....
- 16. Contrairement à moi, les autres semblent toujours savoir où ils vont dans la vie.    .....1.....2.....3.....4.....5.....
- 17. L'incertitude me rend vulnérable, malheureux(se) ou triste.    .....1.....2.....3.....4.....5.....
- 18. Je veux toujours savoir ce que l'avenir me réserve.    .....1.....2.....3.....4.....5.....
- 19. Je déteste être pris(e) au dépourvu.    .....1.....2.....3.....4.....5.....
- 20. Le moindre doute peut m'empêcher d'agir.    .....1.....2.....3.....4.....5.....
- 21. Je devrais être capable de tout organiser à l'avance.    .....1.....2.....3.....4.....5.....
- 22. Être incertain(e), ça veut dire que je manque de confiance.    .....1.....2.....3.....4.....5.....
- 23. Je trouve injuste que d'autres personnes semblent certaines face à leur avenir.    .....1.....2.....3.....4.....5.....
- 24. L'incertitude m'empêche de bien dormir.    .....1.....2.....3.....4.....5.....
- 25. Je dois me retirer de toute situation incertaine.    .....1.....2.....3.....4.....5.....

---

	Pas du tout correspondant	Un peu correspondant	Assez correspondant	Très correspondant	Tout à fait correspondant
--	------------------------------	-------------------------	------------------------	-----------------------	------------------------------

26. Les ambiguïtés de la vie me stressent. ....1.....2.....3.....4.....5.....

27. Je ne tolère pas d'être indé-  
cis(e) au sujet de mon avenir. ....1.....2.....3.....4.....5.....

---

## Instructions pour la cotation

**L'ÉII peut être utilisé comme instrument de mesure unifactoriel ou bifactoriel.**

**Pour coter l'ÉII comme instrument unifactoriel, calculez la somme des réponses de tous les items.**

**Comme instrument bifactoriel, L'ÉII est utilisé pour mesurer les deux facteurs suivants:**

Facteur 1 : l'incertitude a des implications négatives sur la perception de soi et les comportements

Facteur 2 : l'incertitude est injuste et gâche tout

Pour coter le facteur 1: calculez la somme des réponses aux items 1, 2, 3, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 20, 22, 23, 24

Pour coter le facteur 2: calculez la somme des réponses aux items 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 18, 19, 21, 26 et 27

**Une discussion de l'ÉII comme instrument bifactoriel est disponible dans:**

Sexton, K. A., & Dugas, M. J. (2009). Defining distinct negative beliefs about uncertainty: Validating the factor structure of the Intolerance of Uncertainty Scale. *Psychological Assessment*, 21, 176-186.