

2 0 2 3

U Q O

T

R

A

N

S

I



T

I

O

N

UNE TRANSITION RÉUSSIE VERS L'UNIVERSITÉ

Joey Néron et **Diane Aumond**, conseillères
pédagogiques au CSIPU

Plan de l'atelier

01

Mon expérience

Facteurs de risque et réussite

03

Attentes

Que voulez-vous développer à l'université?

02

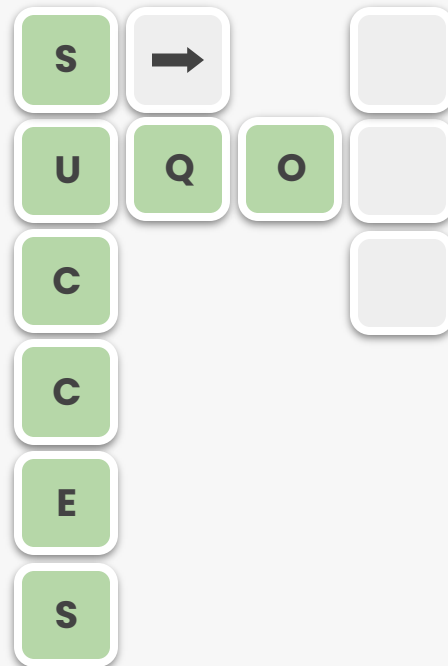
Défis

Succès, engagement, sentiment d'imposteur, travail-études, etc.

04

Ressources

Quelles sont les ressources à votre disposition?



U

Q

O

2

0

2

3

01

Mon expérience

Mon parcours académique en 5 minutes

É

C

H



E

C

?

Mon parcours...

TH

CA

01



Facteurs de risques

02



Intégration aux études postsecondaires

03



Facteurs de protection et succès à l'université



2

0

2

3

C



Transitions

U

Q

O

S

I

P

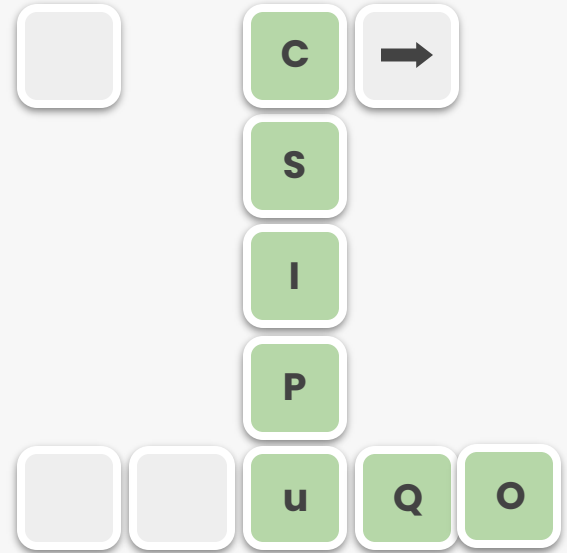
U

- Passage du Collégial à l'université
- Changement d'université
- Changement de ville
- Départ de chez vos parents
- Changement de pays
- Langue première autre
- Changement de discipline
- Changement de branches (sciences infirmières à sciences sociales)
- Moins d'intervention de la personne enseignante

« Ce à quoi les personnes étudiantes s'attendent généralement lorsqu'ils entrent à l'université façonne leurs comportements ultérieurs dans leurs études, ce qui à son tour affecte leurs résultats scolaires et leur adaptation sociale à la vie universitaire. »

Traduction libre de "What students generally expect to happen when they enter college shapes their subsequent behaviors in college, which in turn affects their academic performance and social adjustment to college life" (Schreiner, 2022, p. 6)

— **Laurie A. Schreiner**



E

M

B

Û



C

H

E

S



U

Q

O

2

0

2

3

02

Défis à venir

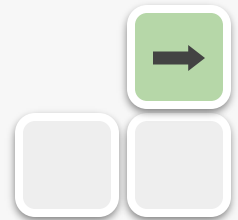
Quels sont les défis que vous envisagez rencontrer lors de vos études universitaires?



DÉFIS À VENIR

U Q O

2 0 2 3



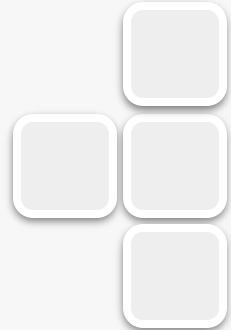


S U C C E S

É →
T
U Q O
D
E

*« Un enseignant est celui
qui se rend
progressivement inutile. »*

Thomas Carruther, théoricien de l'éducation



03 VOS ATTENTES

S

U

C



C

É

S

U

Q

O

2

0

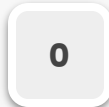
2

3

Quelles sont vos attentes?

Vous avez envie de vivre quel type d'expérience?

De quoi aurez-vous besoin pour vivre une expérience réussie et avoir du succès?



Comment s'épanouir à l'université ?

MU

TH

U Q O

2 0 2 3



S'épanouir à l'université?

Apprentissage

Engagement



Développement

S'épanouir

Meilleure version de soi-même

D

E



04

**PERSPECTIVES
OPTIMISTES**

S
U
C
C
È
S



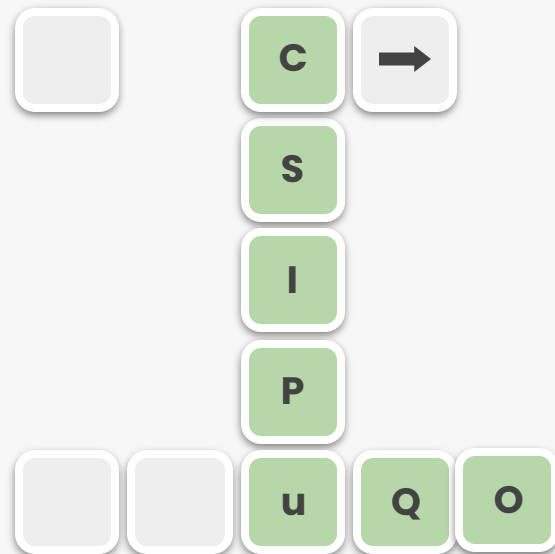
U Q O

2 0 2 3

"Au lieu de se concentrer sur les lacunes des personnes étudiantes, l'enseignement supérieur devrait mettre l'accent sur ce qu'ils sont capables de faire."

Traduction libre de "Instead of focusing on what students lack, higher education should built on what they do well." (2010, p. 2)

— **Laurie A. Schreiner**



Perspectives optimistes

Qu'est-ce qu'on devrait ramener à la maison après ces ateliers ?

Ressources à votre disposition

- 01** — **CSIPU** — Accompagnement individuels ou en petits groupes
- 02** — **CAFÉ, CAREL, MENTORAT** — Centre d'aide en français, à la rédaction, en mathématiques, etc.
- 03** — **AGE** — Assemblée générale des étudiants
- 04** — **Services aux étudiants** — Service d'aide aux étudiants en situation de handicap, orientation, etc.
- 05** — **Bureau de liaison autochtone** — Lieu d'accueil, de services et de référence pour les étudiant.e.s autochtones de l'UQO

TH

CA





Vivre une transition réussie vers l'université

9h à 9h45

Cette nouvelle étape de ta vie t'inquiète ?

Tu as des questions concernant ton arrivée à l'université ?

Cet atelier est fait pour toi !

01



Apprendre à apprendre à l'université

10h à 11h

Tu te demandes si tu as tout ce qu'il faut pour apprendre à l'université ?

Tu désires connaître de quoi est construit l'apprentissage qui te permet de réussir ?

Cet atelier est pour toi !

02



Outils technologiques pour appuyer ta réussite

11h à 12h

Tu connais mal les technologies pour les études ?

Tu te questionnes sur les différents outils technologiques que tu devras maîtriser pour l'université ?

Cet atelier est fait pour toi !

03



Apprendre à comprendre le plan de cours pour optimiser ton travail

13h00 à 14h00

Tu te questionnes sur les exigences
des études universitaires ?

Tu souhaites mieux comprendre ton
plan de cours afin de bien préparer
ta session ?

Cet atelier est fait pour toi !

04



Adopter des stratégies gagnantes pour bien gérer ton temps

14h15 à 15h15

Tu te demandes si tu seras capable
de jongler vie universitaire, familiale,
sociale et travail ?

Lorsqu'il y a beaucoup à faire, tu ne
sais pas par où commencer et tu as
tendance à procrastiner ?

Cet atelier est fait pour toi !

05

C



S

I

P

U

2

0

2

3

U

Q

O

Centre de soutien d'innovation en pédagogie universitaire

Nous joindre : reussir@uqo.ca
Notre site web : <https://uqo.ca/csipu>

