

Apprendre à organiser son temps pour faciliter la planification de vos études

Diane Aumond et Joey Néron

Conseillères pédagogiques

Centre de soutien et d'innovation en pédagogie universitaire


Rentrée 2023

Plan de l'atelier

Dans cet atelier, nous parlerons :

- Des stratégies d'organisation;
- Différentes applications faciles à utiliser, et ce, gratuitement;
- Des conseils pratiques pour personnaliser votre horaire.



A woman with voluminous curly hair, wearing a bright yellow sweater, is smiling broadly while sitting at a desk. She is holding a black pen and writing in an open notebook. A laptop is open in front of her, and a glass of orange juice is visible on the left side of the desk. The background is softly blurred, suggesting an indoor setting like a home office or library.

Outils papiers ou numériques?

Papier

- Disponibilité (sans Wifi)
- Flexibilité
- Esthétisme
- Rapide

MAIS

- Ne se synchronise pas
- Prend de l'espace
- Peut devenir chaotique

Numérique

- Synchronisation
- Modification facile
- Plusieurs types d'agenda disponibles en ligne

MAIS

- Nécessite souvent un accès internet
- Avoir accès à l'appareil en tout temps
- Multitudes d'outils, d'extension, etc.

Octobre 2023 – Comment s'organiser?

1	2	3	4	5 Travail écrit histoire É.-U.	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24 Travail écrit histoire Qc	25	26	27	28
29	30 Examen mi- session socio	31				

Octobre 2023

Travail écrit Histoire du Québec (5 pages)

1. Choix du sujet (30 minutes à 1 heure)
2. Recherche d'informations (5-6 heures)
 - Bibliothèque UQO
 - Google scholar
3. Rédaction (8-10 heures)
4. Révision (2 heures)
5. Références bibliographiques (2 heures)

Examen mi-session sociologie (toute la matière septembre et octobre)

1. Révision semaines 1 à 7 (septembre) (20 heures)
2. Création d'une carte conceptuelle pour l'étude (2 à 4 heures)
3. Révision finale (5 heures)

1 Révision S1 (3 heures)	2	3	4	5 9-12 Cours Travail écrit histoire É.- U.	6 Révision S2 (3 heures)	7
8	9 9-12 Cours 12-15 cours Choix sujet (1heure)	10 Recherche en ligne (2 heures)	11 Révision S3 (3 heures) Travail 15 à 22	12 9-12 Cours Recherche à la biblio (2 heures)	13 Recherche en ligne (2 heures)	14 Révision S4 (3 heures)
15 Mi-session Rédaction (3 heures)	16 Mi-session	17 Mi-session Révision S5 (3 heures)	18 Mi-session Travail 15 à 22	19 Mi-session Rédaction (3 heures)	20 Mi-session Révision S6 (3 heures)	21 Mi-session Révision (2 heures)
22 Références (2 heures)	23 9-12 Cours 12-15 cours	24 Travail écrit histoire QC	25 Révision S7 (3 heures) Travail 15 à 22	26 9-12 Cours	27 Carte conceptuell e (3 heures)	28 Révision finale 53 heures)
29	30 9-12 Cours 12-15 cours Examen socio	31				

Outils numériques à utiliser et à découvrir

Miro - KANBAN

Monday.com



Calendrier
Outlook



Outlook

Accueil Afficher Aide

Nouvel événement Jour Semaine scolaire Semaine Mois Mode Fractionné Filtrer Partager

2023 septembre

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Août 27	28	29	30	31	Sep 1	02
03	04 Fête du travail	05 RENTÉE AUTC	06 17:30 MÉTH	07	08	09
10	11	12	13 17:30 MÉTH	14	15	16
17	18	19	20 17:30 MÉTH	21	22	23
24	25	26	27 17:30 MÉTH	28	29	30 Fête nationale

Ajouter un calendrier
Accéder à ma page de...
nerj01@uqo.ca
Calendrier
Jours fériés - Canada
Afficher tout
levesquejo_87@ho...
Calendar

Sociologie des organisations



Activité **JN**

Inviter / 1



Par défaut | Calendar | Gantt | +

Intégrer



Automatiser



Ajouter Élément

Recher...

Personne

Filtre

Trier

Masquer

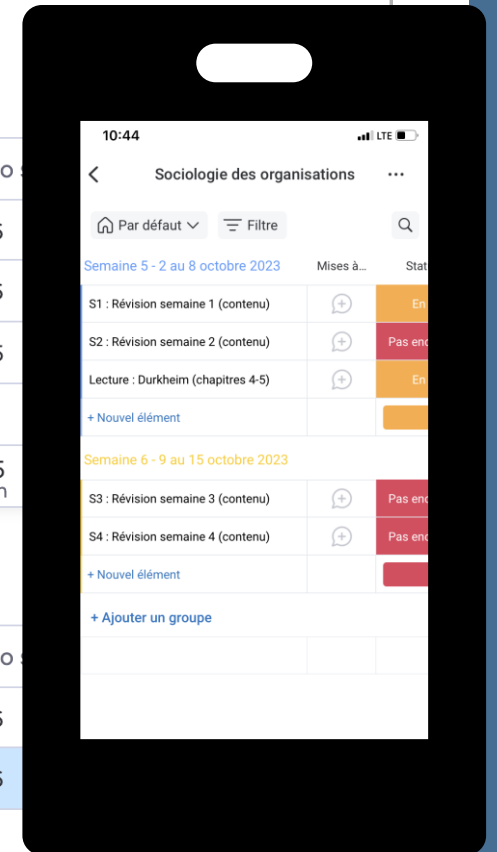


Semaine 5 - 2 au 8 octobre 2023

<input type="checkbox"/>	Élément	Status	Date of the E...	Échéances	Days left to
<input type="checkbox"/>	S1 : Révision semaine 1 (contenu)	En cours	oct. 30	oct. 2 - 5	66
<input type="checkbox"/>	S2 : Révision semaine 2 (contenu)	Pas encore comm...	oct. 30	oct. 6 - 10	66
<input type="checkbox"/>	Lecture : Durkheim (chapitres 4-5)	En cours	oct. 9	oct. 1 - 8	45
<input type="checkbox"/>	+ Ajouter Élément				
				oct. 1 - 10	45 Min

Semaine 6 - 9 au 15 octobre 2023

<input type="checkbox"/>	Élément	Status	Date of the E...	Échéances	Days left to
<input type="checkbox"/>	S3 : Révision semaine 3 (contenu)	Pas encore comm...	oct. 30	oct. 11 - 13	66
<input type="checkbox"/>	S4 : Révision semaine 4 (contenu)	Pas encore comm...	oct. 30	oct. 14 - 16	66



MIRO

À faire | 4

Sociologie des organisati... | 7

Révision semaine 2

Révision semaine 3

Révision semaine 4

+

Histoire du Québec | 2

Travail (30 octobre) : Recherche préliminaire en ligne (2 heures)

En cours | 5

Révision semaine 1

Révision semaine 1 : Relecture de mes notes

Révision semaine 1 : Mini-quiz

Révision semaine 1 : Faire un résumé critique du chapitre 1 et 2

+

Travail (30 octobre) Choix du sujet (1 heure)

Terminé | 0

+

+

Stratégies et outils numériques pour diminuer la procrastination

Réserver des périodes de temps

- Donnez-vous des échéances
- Décortiquez vos tâches
- Mettez vos notifications en mode silencieux

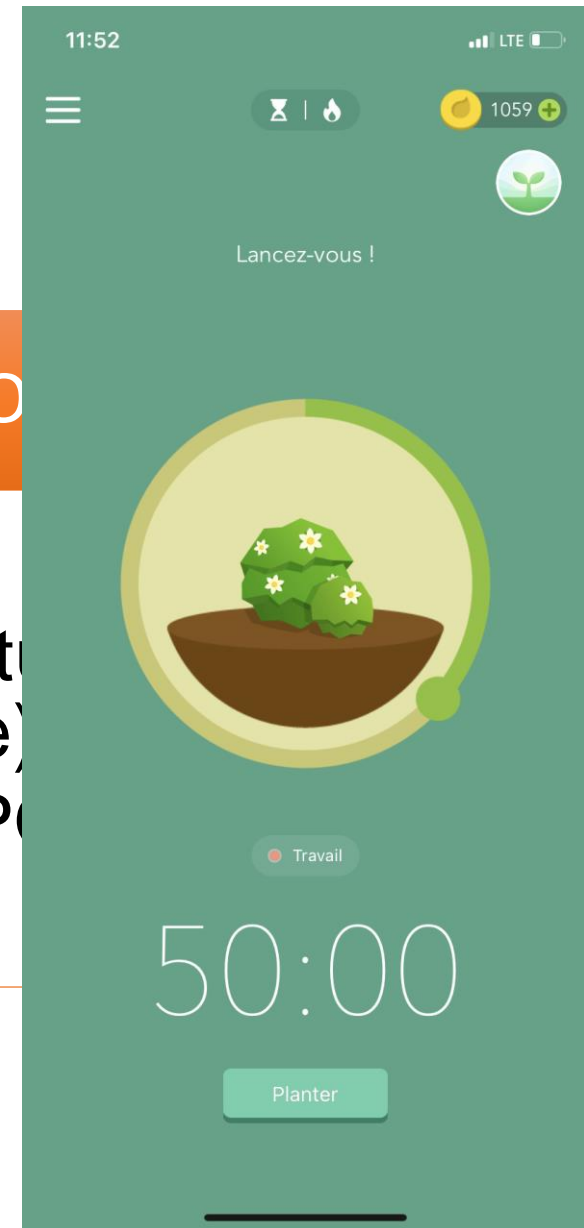
Travailler avec des collègues

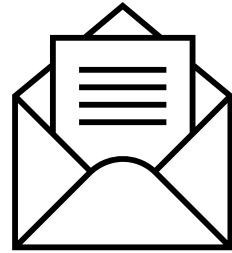
- Louer une salle à la bibliothèque
- Aller dans un café (amenez vos écouteurs)

Stratégies et
outils
numériques
pour diminuer
la
procrastination

Utiliser la méthode POMODO

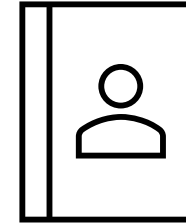
- 25-5 ou 50-10
- Regarder des vidéos YouTube pomodoro (Study with me)
- Utiliser des applications Pomodoro
Study Buddy; Forest





Courriel :

reussir@uqo.ca



Local : D-0416 Pavillon
Alexandre-Taché

Liste des outils suggérés lors de cet atelier



CALENDRIER
OUTLOOK



MIRO.COM



STUDY BUDY



FOREST