

Petit guide pour se situer à Saint-Jérôme

Le Centre de soutien et d'innovation en pédagogie universitaire **CSIPU** est heureux de vous accueillir dans les Laurentides. Voici un petit guide pratique regroupant plusieurs informations nécessaires pour votre arrivée à l'UQO de Saint-Jérôme.



Le guide de survie UQO

Ce guide virtuel vous amène d'un simple clic à une panoplie d'informations et de références utiles concernant la vie à l'UQO.

[SOUTIEN À L'APPRENTISSAGE ET À LA RÉUSSITE | UQO | Université du Québec en Outaouais](#)



Outil de référencement

Cet outil permet de vous orienter vers différents services offerts gratuitement à l'UQO.

[RÉFÉRENCEMENT | UQO | Université du Québec en Outaouais](#)



Pour le soutien à l'apprentissage



Centre de soutien et d'innovation en pédagogie universitaire: Local D0414 - Pavillon Alexandre Taché



Courriel: reussir@uqo.ca

Pour toutes autres questions



Bureau du registraire: Bureau B-0150 - Pavillon Lucien-Brault



Courriel: registraire@uqo.ca

Loisirs à Saint-Jérôme



[Bureau d'accueil touristique de St-Jérôme](#)



[Cathédrale de Saint-Jerome](#)



[Musée d'art contemporain des Laurentides](#)



[Melançon Arena, St-Jérôme](#)



[Théâtre Gilles-Vigneault](#)



[Marché public de Saint-Jérôme](#)



[Parc de la Côte-Parent](#)



[Parc nature du lac Jérôme](#)



[Parc régional de la Rivière-du-Nord](#)



[Cabane à sucre Bouvrette](#)



[Carrefour du Nord](#)

Le transport à Saint-Jérôme



Besoin de vous déplacer? Utilisez les transports en commun! C'est bon pour l'environnement. Pour planifier votre trajet en autobus ou en train ou, encore, réserver un transport adapté, rendez-vous sur les sites suivants:

[Site d'Exo, secteur Laurentides.](#)

[La Navette - Ville de Saint-Jérôme \(vsj.ca\)](#)



Le vélo: Étant donné l'étendu du territoire, la bicyclette peut être une alternative peu coûteuse et utile.



À pied: Pour ceux et celles vivant dans le centre ville, il est simple de se déplacer à pied

Santé à Proximité de l'UQO



[Hôpital régional de Saint-Jérôme](#)



[CLSC du centre ville de Saint-Jérôme](#)



[Pharmacie Robin Guénard inc. - Uniprix](#)

Éléments essentiels pour l'hiver

La température hivernale peut devenir très froide (pouvant varier entre -15°C et -30°C). Alors, il est primordial de vous procurer des vêtements chauds.

Voici quelques exemples:

Manteau;

Bottes;

Mitaines ou gants;

Chapeau, tuque ou bonnet;

Foulard ou cache-cou;

Pantalons longs;

Chandails de laine ou chauds.



Plusieurs endroits peuvent vous vendre des vêtements chauds à prix raisonnables, par exemples :

Friperie: [Ressourcerie Éclipse](#)

Tigre Géant, Walmart