



# Programme de jumelage étudiant

Cahier du participant

---

**UQO**  
CAMPUS DE  
SAINT-JÉRÔME

**Chaque année, le campus de l'UQO à Saint-Jérôme accueille des centaines de nouveaux étudiants qui ont comme défi de s'adapter et de s'intégrer rapidement à un nouvel environnement.**

**Afin de permettre à un nouvel étudiant de bien commencer son parcours universitaire, les Services aux étudiants ont mis sur pied un programme de jumelage étudiant.**

---

Le programme de jumelage étudiant consiste essentiellement à jumeler un étudiant expérimenté à un nouvel étudiant pour de l'aide ponctuelle en début de son parcours universitaire.

## **Le programme vise à :**

- Favoriser une meilleure intégration et adaptation des nouveaux étudiants
- Créer un sentiment d'appartenance
- Briser l'isolement
- Susciter l'implication
- Favoriser la persévérance et la réussite scolaire

## **À qui s'adresse le programme ?**

- À tous les nouveaux étudiants inscrits à l'UQO | Campus de Saint-Jérôme
- À tous les étudiants inscrits de l'UQO | Campus de Saint-Jérôme du 1<sup>er</sup> et du 2<sup>e</sup> cycle

## **Critères d'admissibilité**

### **Nouvel étudiant**

- Être un nouvel étudiant à l'UQO | Campus de Saint-Jérôme
- Avoir rempli le formulaire en ligne du programme ([uqo.ca/jumelage](http://uqo.ca/jumelage))

### **Mentor**

- Être étudiant de 1<sup>er</sup> ou de 2<sup>e</sup> cycle à l'UQO | Campus de Saint-Jérôme
- Détenir un bon dossier académique

### **Compétences recherchées du mentor :**

- Avoir de l'entregent et de bonnes habiletés de communication
- Faire preuve d'autonomie
- Savoir transmettre de l'information
- Être capable d'une écoute empathique
- Être disponible 1 heure par semaine pendant les premières semaines en début de session
- Posséder le sens de l'organisation



# Nouvel étudiant

Le nouvel étudiant est inscrit à un premier trimestre à l'UQO et souhaite être guidé, intégré et accueilli par un étudiant actif à un programme.

## Engagements et responsabilités

### Engagements

- S'exprimer calmement et demeurer respectueux
- Respecter le mandat et les responsabilités du mentor
- Établir une relation collaborative

### Responsabilités

- Établir le premier contact avec le mentor
- Être ponctuel et présent aux demandes de rencontres
- Aviser au moins 12 heures à l'avance pour annuler une rencontre
- Vérifier et répondre aux courriels dans un délai de 12 heures

**En cas de désistement à la suite de l'inscription, veuillez aviser le plus tôt possible les responsables du programme.**

## Contrat d'engagement mutuel

Pour s'assurer que chaque partie liée au programme comprenne bien le rôle et les responsabilités qui lui incombent, il est essentiel que chacune d'entre elles lise le guide du participant du programme de jumelage étudiant et signe le contrat d'engagement mutuel.

## Déroulement

Une fois inscrit, le nouvel étudiant recevra de la part des responsables du programme les coordonnées de son mentor. Par la suite, il devra établir le premier contact et prendre rendez-vous avec ce dernier au campus.

Le mentor et le nouvel étudiant discuteront des modalités et de la fréquence de leurs communications lors de leur premier rendez-vous.



# Mentor

Le mentor est un étudiant actif à un programme qui a le mandat de guider, d'accueillir et d'intégrer le nouvel étudiant à son environnement.

## Avantages

L'étudiant qui désire devenir un mentor obtient une expérience enrichissante qui lui offre la possibilité de/d' :

- Développer ses compétences d'entraide, de communication et d'autonomie
- Obtenir une lettre de recommandation de la part des responsables du programme
- Bonifier son curriculum vitae
- Recevoir une invitation au gala de reconnaissance de fin d'année : Le Coquetel de l'implication

## Rôles et responsabilités

### Rôles

- Être jumelé à un nouvel étudiant pendant les premières semaines du trimestre et répondre à ses questions sur les principaux services de l'UQO et son environnement.
- Guider le nouvel étudiant vers les ressources appropriées selon ses besoins et/ou ses demandes.

### Responsabilités

- Suivre une séance d'information obligatoire avant le jumelage
- Être disponible pour le nouvel étudiant pendant les premières semaines du trimestre
- Planifier une première rencontre en personne
- Effectuer un suivi au besoin
- Participer à une rencontre bilan avec les responsables du programme
- Remettre le contrat d'engagement mutuel à un des responsables du programme

## Contrat d'engagement aux comportements éthiques

Le programme de jumelage étudiant représente en soi une démarche de relation d'entraide. On doit assurer une confidentialité de l'information partagée. La confiance et le respect mutuel doivent être honorés. Un encadrement éthique doit être assuré par les responsables du programme. Les mentors devront s'engager à adopter des comportements éthiques et à signer un code d'éthique avant de rencontrer un nouvel étudiant.

## Responsables du programme

**Olivier Gingras**  
Conseiller à la vie étudiante  
olivier.gingras@uqo.ca

**Mireille Dubois**  
Orthopédagogue  
mireille.dubois@uqo.ca

---

## Guichet étudiant/Info-campus

**Bureau:** J-0300 (rez-de-chaussée)  
**Tél.:** 450 530-7616, poste 4859  
uqo.st-jerome@uqo.ca

**Heures d'ouverture :**  
Lundi, mardi, jeudi et vendredi  
de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30  
Mercredi de 10 h à 12 h et 13 h à 16 h 30

---

## Services aux étudiants

**Soutien aux étudiants en situation de handicap (SESH)**  
Responsable : Mireille Dubois  
Bureau : J0302

**Centre d'aide en français écrit (CAFÉ)**  
Responsable: Marie-Josée Daviau  
Bureau : J0306

**Service d'aide à l'apprentissage**  
Responsable : Mireille Dubois  
Bureau : J0302

**Vie étudiante**  
Responsable : Olivier Gingras  
Bureau : J0309

**Programme d'aide et de référence (PARÉÉ)**

Référence psychologique :  
Valérie Brisson | Vie étudiante  
valerie.brisson@uqo.ca

Référence orientation :  
Louise Boisvert | Guichet étudiant  
louise.boisvert@uqo.ca

**Service d'aide financière aux études**  
Responsable: Danielle Vigneault  
Bureau : Guichet étudiant