

REGISTRE DES RESSOURCES RECENSÉES EN MATIÈRE DE VIOLENCE À CARACTÈRE SEXUEL

☞ Axe : prévention et lutte contre les violences sexuelles

☞ Axe : développement d'une culture du respect, inclusive et égalitaire

ORGANIMSES	TYPE DE RESSOURCES				INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
	Ateliers de formation	Services de relation d'aide	Outils promotionnels	Autres ressources offertes	
RESSOURCES SUR CAMPUS - UQO					
Bureau d'intervention en matière de plainte (BIMI) – signalement et plainte <ul style="list-style-type: none"> Pour la communauté universitaire 		X	X	X	<p>D'ici à la création et la mise en place du BIMI, les signalements et les plaintes sont communiqués au Secrétariat général</p> <p>Poste interne : 3965 Téléphones : 819 595-3900, poste 3965 ou 1 800 567-1283, poste 3965 (ligne sans frais) Courriel : secretariat.general@uqo.ca Horaire : du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 Adresse : 283, boul. Alexandre-Taché, bureau E-2100, Gatineau (QC) J8X 3X7</p>
Services de sécurité <ul style="list-style-type: none"> Pour la communauté universitaire 				X	<p>Site de Gatineau : Poste interne : 5555 Cellulaire, pavillon Alexandre-Taché : 819 595-2203 Cellulaire, pavillon Lucien-Brault : 819 773-1639 Horaire : 24h/7j Site Web : https://uqo.ca/urgence</p> <p>Sites de Saint-Jérôme et Sainte-Thérèse : Poste interne : 6666 Téléphone : 450 530-7616, poste 4855 Horaire : 24h/7j Site Web : https://uqo.ca/urgence</p> <p>Site de Ripon : Téléphone (externe, services d'appel d'urgence) : 911 Horaire : 24h/7j</p>
PARÉE - Services d'aide offerts via le programme d'aide et de référence des Services aux étudiants (gratuits et confidentiels) <ul style="list-style-type: none"> Pour les étudiants et étudiantes 		X			<ul style="list-style-type: none"> Offre un service gratuit de référence aux étudiants et étudiantes vers des ressources communautaires ou psychologiques. L'étudiante ou l'étudiant doit être inscrit à au moins un cours pour avoir droit à cinq (5) consultations gratuites auprès de consultants externes (incluant la Clinique de services psychologiques de l'UQO, voir ci-dessous pour en savoir davantage). Un accompagnement est offert par l'employé attitré des SAÉ à l'étudiant dans un bureau pour assurer la confidentialité. Des interventions sont offertes par des professionnels – consultants externes. <p>Service d'aide offert à tous les étudiants et étudiantes (réf. programme d'aide et de référence des Services aux étudiants - SAÉ)</p> <p>Sites de Gatineau et Ripon Téléphones : 819 773-1680 ou 1 800 567-1283, poste 1680 (ligne sans frais) Courriel : paree@uqo.ca Horaire des SAÉ de Gatineau: du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30</p> <p>Sites de Saint-Jérôme et Saint-Thérèse Téléphones : 450 530-7616, poste 4859 ou 1 800 567-1283, poste 4859 (ligne sans frais) Courriel : uqo.st-jerome@uqo.ca Horaire des SAÉ de Saint-Jérôme: lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 ET mercredi, de 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30</p> <p>Site Web du programme PAREE : https://uqo.ca/etudiants/programme-daide-reference-paree</p> <p>Site Web des SAÉ : https://uqo.ca/direction-services/services-aux-etudiants/pour-nous-joindre</p>
Entente AGE-CALAS - Services d'aide offerts par l'intervenante du CALAS (gratuits et confidentiels) (voir aussi CALAS Outaouais) <ul style="list-style-type: none"> Pour les étudiantes de Gatineau 	X	X	X	X	<ul style="list-style-type: none"> Offre notamment un service gratuit d'accompagnement spécialisé en agression sexuelle, indépendant et confidentiel via une ressource spécialisée du CALAS de l'Outaouais pour les étudiantes du campus de Gatineau (réf. entente AGE-CALAS). Il importe de souligner que cet organisme communautaire, à but non lucratif, présente certaines limites quant aux concepts qu'il présente sur les questions des violences à caractère sexuel, p. ex. il ne présente pas ce qu'est le <i>victim blaming</i>. Pour les étudiantes de Ripon, l'intervenante se déplacera jusqu'à Buckingham.

ORGANIMSES	TYPE DE RESSOURCES				INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
	Ateliers de formation	Services de relation d'aide	Outils promotionnels	Autres ressources offertes	
					<ul style="list-style-type: none"> En plus du soutien psychosocial, l'intervenante accompagne la victime à travers le processus de dénonciation à la police ou auprès de l'institution, si elle le souhaite. Parmi les services offerts : <ul style="list-style-type: none"> Soutien téléphonique Accueil, intervention, accompagnement Suivi d'urgence Référence relative au processus de plaintes (mécanisme interne de l'UQO) Activités de formation, de sensibilisation et de prévention (incluant des outils tels qu'un guide d'accompagnement pour les victimes). <p>Service d'aide individuelle pour les étudiantes du campus de Gatineau Téléphone : 819 271-6411 Courriel : calasuqo@gmail.com Horaire : sur appel</p> <p>Site Web : http://www.calas.ca/aide-offerte.php</p> <p>Notes importantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> Les services sont offerts seulement aux étudiantes du campus de Gatineau. Lorsqu'il s'agit d'étudiantes de Ripon, l'intervenant peut se déplacer, mais jusqu'à Buckingham. Aucun déplacement pour les étudiantes de Saint-Jérôme. Les services ne sont pas offerts aux hommes. Les formations sont offertes qu'aux étudiants et étudiantes du campus de Gatineau. L'entente AGE-CALAS prévoit un suivi prioritaire via une ligne téléphonique et une adresse électronique spécifique. L'intervention en personne représente cinq (5) rencontres et les étudiantes sont intégrées dans des groupes du CALAS. L'intervention comporte les victimes étudiantes qui ont un rapport avec l'UQO, c'est-à-dire qu'un cas rapporté peut être une étudiante qui a vécu une violence à caractère sexuel de la part d'un employé de l'UQO, de la part de son conjoint qui n'est ni étudiant, ni employé de l'UQO. Parfois, les services peuvent s'étendre aux femmes qui travaillent à l'UQO au campus de Gatineau.
<p>Clinique de services psychologiques de l'UQO - Services d'aide (gratuits et confidentiels)</p> <ul style="list-style-type: none"> Pour les étudiants et les étudiantes de Gatineau (non inscrits dans les programmes d'études de psychologie et de psychoéducation) Pour la population de l'Outaouais (autre que le personnel de l'UQO et leur famille) 		X			<ul style="list-style-type: none"> Offre les services suivants : <ul style="list-style-type: none"> Psychothérapie individuelle, court terme (20 rencontres max.) Psychothérapie de couple (20 rencontres max.) Évaluation neuropsychologique Évaluation psychologique (diagnostic psychologique, profil psychologique, évaluation intellectuelle, etc.). <p>Clinique de services psychologiques de l'UQO Téléphone : 819 773-1679 Courriel : cspuqo@uqo.ca Adresse : 283, boulevard Alexandre-Taché, F-2008 Gatineau (Québec) J8X 3X7 Coordonnateur des stages et des internats et responsable de la Clinique : Dr Michel Roy, psychologue Horaire : sur rendez-vous seulement</p> <p>Site Web : https://uqo.ca/cspuqo</p> <p>Notes importantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> Les services sont offerts par des stagiaires inscrits au Doctorat en psychologie, sous la supervision de psychologues professionnels qualifiés et membres de l'Ordre des psychologues du Québec (OPQ), qui sont des professeurs/professeures et chargés/chargés de cours. Toutes les séances de thérapie sont filmées. Chaque nouveau dossier est préalablement consigné par le responsable de la Clinique en vue d'identifier la problématique avant d'être assigné à un stagiaire. La Clinique de services psychologiques de l'UQO, en raison de son code d'éthique et de déontologie de l'OPQ et de la Société canadienne de psychologie, n'offre pas de services aux étudiants et étudiantes inscrits dans les programmes d'études de psychologie et de psychoéducation ainsi qu'aux employés et employées, incluant leur famille. Ceci comprend les étudiants/étudiantes salariés considérés comme des employés/employées au sens de l'application du code. De plus, en raison de l'offre des programmes de psychologie et de psychoéducation, la Clinique n'offre aucun service aux étudiants et étudiantes de l'ISFORT de Ripon et du campus de Saint-Jérôme. La Clinique n'offre pas de services spécifiques aux situations urgentes ou à des services de psychothérapie à long terme ou liés à des problématiques complexes, urgentes ou de crise. C'est-à-dire, les objectifs de thérapie doivent permettre d'offrir des services usuels à court terme entre septembre et mai. Aucun nouveau dossier ne peut s'ajouter après le mois de février de

ORGANIMSES	TYPE DE RESSOURCES				INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
	Ateliers de formation	Services de relation d'aide	Outils promotionnels	Autres ressources offertes	
					<p>l'année académique, car la formation pratique doit se terminer au plus tard en mai. Donc, la Clinique ne prend aucun dossier entre mars et août.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Au total, la Clinique est en mesure de bénéficier de 15 stagiaires par année, représentant environ 100 dossiers. • Il y a souvent une liste d'attente de plusieurs mois avant d'avoir accès au service. • Les stagiaires ne sont pas formés spécifiquement sur les agressions à caractère sexuel et certains étudiants bénéficiaires auraient mentionnés aux SAÉ que le service est mal adapté pour les besoins des victimes de violence à caractère sexuel. • Selon le responsable de la Clinique, l'offre des services est offerte aux adultes seulement. • Si un étudiant ou une étudiante utilise les cinq (5) rencontres prévues au programme PARÉÉ, il ne pourra avoir droit aux 20 rencontres de la Clinique. Un calcul au prorata des rencontres PARÉÉ utilisées sera effectué pour déterminer le nombre de séances de la Clinique. P. ex., un étudiant référé par le PARÉÉ représente un coût de 20 \$ par rencontre plutôt que le taux actuel de la Clinique établi à 50 \$.
<p>PAEF – Homewood - Services d'aide (gratuits et confidentiels)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pour les employés et employées et leur famille 		X			<ul style="list-style-type: none"> • Entente entre UQO et Homewood pour offrir des services professionnels aux employés/employées et leur famille dans leur région (Outaouais ou Laurentides). • Les services portent sur trois axes : coaching, counseling et le soutien. <ul style="list-style-type: none"> ○ Coaching : santé, équilibre de vie et carrière ○ Counseling : problèmes familiaux, difficultés conjugales, problèmes relationnelles, dépendances, anxiété, dépression, transitions de vie, deuil, stress, autres difficultés personnes. ○ Soutien via une ressource en ligne. <p>Service d'aide offert aux <u>employés, employées</u> et leur famille (PAEF) (réf. entente UQO-Homewood)</p> <p>Téléphones : 1 866 398-9505 (ligne sans frais) ou 1 866 433-3305 (ATS) ou 514 875-0720 (appels internationaux à frais virés acceptés)</p> <p>Horaire : 24 h/7j</p> <p>Sites Web : PAEF ou monhomeweb.ca</p> <p>Notes importantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ce programme PAEF s'adresse à toute personne ayant le statut d'employé régulier à l'UQO et aux employés/employées à statut particulier qui ont cumulé 180 jours et plus de travail. Le programme s'adresse aussi aux personnes chargées de cours inscrites sur la liste de pointage de priorité depuis 6 trimestres et qui ont contracté 2 charges de cours totalisant 90 heures d'enseignement.
<p>Clinique de services de santé (confidentiels)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pour les étudiants et étudiantes du campus de Gatineau et de l'ISFORT 		X		X	<ul style="list-style-type: none"> • Depuis le 7 janvier 2019, la Clinique de soins de santé offre des services de soins infirmiers et médicaux au pavillon Alexandre-Taché. • Parmi les services offerts : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Santé physique et soins de première ligne ▪ Émission de certificats médicaux ▪ Vaccination (à venir) ▪ Rendez-vous annuel (à venir) ▪ Prises de sang (à venir) ▪ Prévention, éducation et promotion de saines habitudes de vie ▪ Diagnostic pour les étudiants/étudiantes en situation de handicap et/ou référence vers des intervenants spécialisés ▪ Référence à des intervenants multidisciplinaires (départements de psychologie, psychoéducation, travail social, etc.) ▪ Services conseil en santé et en prévention <p>Clinique de services de santé (sur rendez-vous)</p> <p>Située au pavillon Alexandre-Taché, au local C-1600</p> <p>Courriel : admin@ssuqo.ca</p> <p>Horaire : du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30</p> <p>Prise de rendez-vous en ligne (délai de réponse de 24 à 72 heures)</p> <p>Coût des services : couverts par les assurances étudiantes, personnes ou gouvernementale avec la RAMQ</p> <p>Site Web : http://ssuqo.ca/</p> <p>Responsable : Dr Serge Chartrand</p> <p>Notes importantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pour l'instant, les services sont offerts qu'aux étudiants et étudiantes du campus de Gatineau et de l'ISFORT. • Pour l'instant, les services sont offerts dans le cadre d'une pratique collaborative entre un médecin et une infirmière praticienne spécialisée.
<p>ORGANISMES PUBLICS - PROVINCIAL</p>					

ORGANIMSES	TYPE DE RESSOURCES				INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
	Ateliers de formation	Services de relation d'aide	Outils promotionnels	Autres ressources offertes	
Ligne d'écoute provinciale Agressionssexuelles.gouv.qc.ca <ul style="list-style-type: none"> Ligne d'écoute, d'information et de référence, accessible 24 heures/7 jours, partout au Québec (sans frais, bilingue et confidentielle) : 1 888 933-9007 		X		X	<ul style="list-style-type: none"> Site Web du Gouvernement du Québec visant à offrir de l'information pour mieux comprendre les agressions sexuelles, sur ce que on peut faire et sur quoi faire si on est victime. Ligne provinciale d'écoute, d'information et de référence sur l'agression sexuelle (service bilingue, gratuit et confidentiel par un intervenant) Téléphone : 1 888 933-9007 (ligne sans frais) Horaire : 24h/7j Site Web (en français) : http://www.agressionssexuelles.gouv.qc.ca/fr/ Site Web (en anglais) : http://www.agressionssexuelles.gouv.qc.ca/en/
Centre 24/7 (voir aussi Ligne téléphonique suicide-action) <ul style="list-style-type: none"> Organisme d'hébergement et d'intervention de crise (811). 		X			<ul style="list-style-type: none"> Ligne d'intervention téléphonique gratuite pour les personnes en situation de crise suicidaire, leurs proches et les personnes endeuillées à la suite d'un suicide. Centre 24/7 est un organisme communautaire à but non lucratif offrant des services d'hébergement de crise, de courte durée, aux personnes vivant une situation de crise et de détresse. Centre d'aide aux personnes en détresse Service confidentiel et gratuit Téléphone : 1 866-APPELLE (277-3553) OU 811 – option 2 (Info-Social) Horaire : 24h/7j Site Web : http://centredaide247.com/
Centre Antipoison				X	Téléphone : 1 800-463-5060
Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité au travail <ul style="list-style-type: none"> Organisme auquel le Gouvernement du Québec a confié la promotion des droits et obligations en matière de travail 				X	<ul style="list-style-type: none"> Offre diverses ressources telles que : <ul style="list-style-type: none"> Guide sur les droits des personnes face à l'homophobie en milieu de travail Foire aux questions sur le harcèlement psychologique et sexuel
Conseil du statut de la femme - Québec <ul style="list-style-type: none"> Site Web du Conseil du statut de la femme – Québec : https://www.csf.gouv.qc.ca/ 				X	<ul style="list-style-type: none"> Offre diverses ressources telles que : <ul style="list-style-type: none"> Mobilisons-nous collectivement pour que cessent ces comportements indéfendables – violences et harcèlement à caractère sexuel – 8 raisons de se mobiliser Modèles et comportements égalitaires La sexualisation des jeunes, ça vous préoccupe? « Vraie » fille, « vrai » gars, ça existe? Agression sexuelle La culture du viol en 64 secondes Offre divers appuis à des initiatives tels que le programme de lutte contre l'homophobie et la transphobie pour soutenir des activités de prévention de violences sexuelles et d'intervention auprès des personnes LGBT qui en sont victimes.
Éduc'Alcool <ul style="list-style-type: none"> Organisme indépendant sans but lucratif dont la mission première est d'informer les Québécois en matière de consommation d'alcool de manière à susciter chez eux un comportement modéré et réfléchi et d'intervenir pour agir sur les contextes de consommation. 			X	X	<ul style="list-style-type: none"> Offre diverses ressources tels que les articles suivants : <ul style="list-style-type: none"> L'alcool n'excuse rien. Jamais! Alcool et lendemains de vieille Alcool et boissons énergisantes – vraiment pas fort! Le calage d'alcool – dangereux... à mort
Ligne d'intervention de service d'urgence (policiers, pompiers, paramédics, etc.)				X	Ligne d'intervention de service d'urgence (policiers, pompiers, paramédics, etc.) Téléphone : 911 Pour les personnes malentendantes seulement (inscription obligatoire) : Texto 911 (ATS) Horaire : 24h/7j
Ligne téléphonique Suicide-Action (voir aussi Centre d'aide 24/7)				X	Ligne téléphonique Suicide-Action (réfère au centre de prévention du suicide de la région) Téléphone : 1-866-APPELLE ou le 1-866-277-3553 (ligne sans frais) Horaire : 24h/7j Site Web : https://www.aqps.info/
Ministère de la Justice du Québec - Victimes d'homophobie et de transphobie <ul style="list-style-type: none"> Site Web du ministère de la Justice du Québec dédié à la lutte contre l'homophobie et la transphobie (https://www.justice.gouv.qc.ca/vic-times/victimes-dhomophobie-et-de-transphobie/). 				X	<ul style="list-style-type: none"> Offre diverses informations portant entre autres sur les formes de l'homophobie ou de la transphobie, les conséquences, comment demander de l'aide et comment porter plainte. Offre aussi des ressources telles que sur l'intimidation : <ul style="list-style-type: none"> Ligne Aide Abus Aînés : 1 888 489-2287 Ligne Jeunesse, j'écoute : 1 800 668-6868 Ligne Interligne (Gai Écoute) : 1 888 505-1010 Ligne Parents : 1 800 361-5085

ORGANIMSES	TYPE DE RESSOURCES				INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
	Ateliers de formation	Services de relation d'aide	Outils promotionnels	Autres ressources offertes	
ORGANISMES PUBLICS - FÉDÉRAL					
Condition féminine Canada <ul style="list-style-type: none"> Site Web de Condition féminine Canada : http://www.swc-cfc.gc.ca/index-fr.html 				X	<ul style="list-style-type: none"> Offre diverses ressources informationnelles portant sur : <ul style="list-style-type: none"> Journée internationale des femmes (8 mars) Mois de l'histoire des femmes (Octobre) Journée nationale de commémoration et d'action contre la violence faite aux femmes (25 novembre au 6 décembre) Présente aussi la <i>Stratégie du Canada pour prévenir et contrer la violence fondée sur le sexe</i> et diverses autres ressources informationnelles à ce sujet.
Croix-Rouge canadienne <ul style="list-style-type: none"> Organisme humanitaire qui vise à améliorer les conditions d'existence des personnes vulnérables en mobilisant le pouvoir de l'humanité au Canada et partout dans le monde. 	X				<ul style="list-style-type: none"> Ateliers de formation, dont certains sont offerts en ligne (gratuit ou payant). <ul style="list-style-type: none"> Respect au Travail La prévention en mouvement La création d'environnements sûrs en dix étapes Au-delà de la souffrance – Prévention de l'intimidation et du harcèlement
LIGNE D'ÉCOUTE POUR LES ANCIENS ÉLÈVES DE PENSIONNATS INDIENS <ul style="list-style-type: none"> Ligne d'écoute téléphonique nationale qui apporte un soutien immédiat aux anciens élèves en situation de détresse et à leurs familles : 1-866-925-4419. 		X			<ul style="list-style-type: none"> Des conseillers autochtones qualifiés en intervention d'urgence sont au bout du fil, offrant ainsi un accès à des services d'aiguillage affectif et d'urgence. La ligne d'écoute téléphonique est accessible en tout temps au 1-866-925-4419 (24h/7j). Accès aux services de soutien en santé pour la région du Québec au 1 877 583-2965 (24h/7j). « Les services suivants sont disponibles grâce au Programme de soutien en santé : <ul style="list-style-type: none"> Soutien culturel : Les organismes autochtones locaux offrent du soutien culturel en coordonnant les services des aînés ou des guérisseurs traditionnels. Le soutien culturel est une façon sûre d'aider les anciens élèves et leurs familles à faire face aux problèmes liés aux pensionnats et à la divulgation des sévices subis. La personne choisit des services particuliers, qui peuvent inclure la guérison traditionnelle, les cérémonies, les enseignements et le dialogue. Soutien affectif : Les services de soutien affectif sont offerts par des organismes autochtones locaux et sont conçus pour aider les anciens élèves et leurs familles à composer avec les problèmes liés aux effets néfastes des pensionnats. Les intervenants autochtones en santé, appelés travailleurs en santé communautaire (résolution), sont là pour écouter et soutenir les personnes et leur parler. Ils assistent aux audiences du PEI. Counseling professionnel : Les conseillers professionnels sont des psychologues et des travailleurs sociaux enregistrés auprès de la province ou du territoire. Ils offrent des services de counseling individuel ou familial. Ils parlent avec les personnes, les écoutent et les aident à trouver des solutions afin de guérir de leur expérience dans les pensionnats. Transport : Une aide au transport peut être fournie si les services de soutien en santé ne sont pas offerts localement. » https://www.canada.ca/fr/services-autochtones-canada/services/sante-premieres-nations-inuits/services-soins-sante/soutien-sante-pensionnats-indiens/programme-soutien-sante-resolution-questions-pensionnats-indiens.html
LIGNE D'ÉCOUTE D'ESPOIR POUR LE MIEUX-ÊTRE <ul style="list-style-type: none"> Ligne d'écoute 1-855-242-3310 qui offre une aide immédiate à tous les peuples autochtones du Canada (24h/7j) : counselling, des services d'intervention en cas de crise. 		X			<ul style="list-style-type: none"> Des conseillers expérimentés et sensibilisés aux réalités culturelles aident les peuples autochtones qui : <ul style="list-style-type: none"> ont besoin de parler sont en détresse vivent de fortes réactions émotionnelles sont bouleversés par des souvenirs douloureux. Les services de counseling par téléphone et en ligne sont disponibles en anglais et en français. Les services de counseling par téléphone sont aussi disponibles sur demande en cri, ojibwa et inuktitut. https://www.espoirpourlemieuxetre.ca/ <p>Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être (aide immédiate aux peuples autochtones du Canada)</p> <p>Téléphone : 1-855-242-3310 En ligne par clavardage : espoirpourlemieuxetre.ca Horaire : 24h/7j</p> <p>Note : Les services de counseling par téléphone et en ligne sont disponibles en français et en anglais. Les services de counseling par téléphone sont aussi disponibles sur demande en cri, ojibwa et inuktitut.</p>
Santé publique – Gouvernement du Canada		X		X	<ul style="list-style-type: none"> www.canada.ca/fr/sante-publique/services/prevention-suicide/signes-precursseurs.html

ORGANIMSES	TYPE DE RESSOURCES				INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
	Ateliers de formation	Services de relation d'aide	Outils promotionnels	Autres ressources offertes	
<ul style="list-style-type: none"> Page Web dédiée à la prévention du suicide et offre diverses lignes téléphoniques d'aide 					<p>De l'aide est disponible pour la crise et la prévention du suicide.</p> <ul style="list-style-type: none"> Composez le 9-1-1 Communiquez avec un centre d'Aide et d'écoute. Il y a aussi la Jeunesse J'écoute, la Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être des Premières Nations et des Inuits 1 866 APPELLE (résidents du Québec) et le Service canadien de prévention du suicide (1-833-456-4566) qui tous offrent aussi de l'aide en tout temps.
RESSOURCES SPÉCIALISÉES – VIOLENCES À CARACTÈRE SEXUEL					
<p>À cœur d'homme</p> <ul style="list-style-type: none"> Réseau d'aide aux hommes pour une société sans violence qui regroupe 28 organismes communautaires autonomes répartis sur l'ensemble de la province venant en aide aux hommes aux prises avec des comportements violents en contexte conjugal et familial. 		X			<ul style="list-style-type: none"> Offre diverses ressources telles que : <ul style="list-style-type: none"> Vidéo Consulter Cheminer S'en sortir Dépliant d'information d'À cœur d'homme
<p>ACCROC</p> <ul style="list-style-type: none"> Organisme situé dans les Laurentides qui aide les hommes et les adolescents qui ont des comportements violents (1 877 460-9966/450 569-9966). 		X			
<p>Action ontarienne contre la violence faite aux femmes (AOcVF)</p> <ul style="list-style-type: none"> Organisme ontarien dédié entre autres à la prévention de la violence, à la formation continue des intervenantes et des directions, à l'analyse des enjeux et à la réalisation de matériel éducatif et de sensibilisation en français. 	X		X	X	<ul style="list-style-type: none"> Offre la possibilité d'acheter du matériel. Offre de la formation via son institut, Institut de formation en matière de violence faite aux femmes, incluant des ateliers en personne, en ligne et en audio/écrite : https://institutdeformation.ca/. Il offre des formations régionales et locales, des formations dans les organismes et entreprises. Certaines sont gratuites et d'autres sont payantes.
<p>Amélie Sauvé, sexologue</p> <ul style="list-style-type: none"> clinique privée située à Gatineau 	X	X			<ul style="list-style-type: none"> Sexologue spécialisée en éducation sexuelle des enfants et des adolescents Clinique de consultation privée en Outaouais qui se spécialise dans l'éducation sexuelle des enfants et des adolescents : développement psychosexuel Offre des services d'accompagnement, d'aiguillage et de soutien non seulement pour l'éducation sexuelle des enfants, mais aussi lorsqu'un enfant est aux prises avec une problématique spécifique liée à la sexualité. Elle offre des conférences et des groupes de discussion. Son champs d'intérêt porte sur l'éducation, la prévention et la sensibilisation. En date du 5 septembre 2018, Amélie Sauvé n'est pas étudiante, ni employée de l'UQO. Contact : (819) 592-8272 ou ameliesexologue.ca ou info@ameliesexologue.ca
<p>Annick Lemelin, sexologue</p> <ul style="list-style-type: none"> ressource située à Saint-Jérôme 	X	X			<ul style="list-style-type: none"> Sexologue spécialisée recommandée par Valérie Binette, sexologue œuvrant au Cégep de Saint-Jérôme Coordonnées : annick_lemelin@hotmail.com
<p>APOGÉE (Association pour parents et amis de la personne ayant un problème de santé mentale)</p>	X	X			<ul style="list-style-type: none"> L'APOGÉE est une « association sans but lucratif dont la mission consiste à améliorer la qualité de vie des familles et amis d'une personne vivant avec un trouble majeur de santé mentale ». Source : Site web de l'APOGÉE Cet organisme offre des services d'intervention psychosociale, d'entraide et de formation, de répit-dépannage. <p>L'APOGÉE Téléphones : 819 771-6488 ou 1 866-358-6488 ou 1 855 272-7837 Adresse : 92, boul. St-Raymond, bureau 304 à Gatineau, J8Y 1S7 Site Web : http://www.lapogee.ca/</p>
<p>Association québécoise Plaidoyer-Victimes (AQPV)</p> <ul style="list-style-type: none"> Organisme à but non lucratif qui a pour mission la promotion et la défense des droits et des intérêts des personnes victimes d'actes criminels ainsi que leurs proches (514 526-9037). 	X	X		X	<ul style="list-style-type: none"> Offre diverses publications et autres ressources qui peuvent être commandées, des formations telles que : <ul style="list-style-type: none"> <i>24 heures textos – Les jeunes, l'amour et le cyberharcèlement</i> (vidéo et guide d'accompagnement) <i>24 heures textos – Cyberharcèlement dans les relations amoureuses</i> (théâtre-forum) Formations offertes en 2018-2019 : <ul style="list-style-type: none"> <i>Charte canadienne des droits des victimes : la connaître pour améliorer nos pratiques</i> <i>La thérapie orientée vers les solutions : un outil efficace pour aider les victimes de trauma</i>

ORGANIMSES	TYPE DE RESSOURCES				INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES	
	Ateliers de formation	Services de relation d'aide	Outils promotionnels	Autres ressources offertes		
					<ul style="list-style-type: none"> Les victimes face au système de justice : le connaître pour mieux intervenir 	
BRAS Outaouais					<ul style="list-style-type: none"> Organisme communautaire à but non-lucratif ayant comme mission d'élaborer de de promouvoir des actions communautaires visant l'amélioration de la qualité de vie de la population de l'Outaouais par rapport au VIH/Sida. <p>BRAS Outaouais Téléphones : 819-776-BRAS/ 776-2727 ou 1-877-376- BRAS/2727 Adresse : 109 rue Wright, suite 003, Gatineau J8X 2G7 Site Web : https://lebras.qc.ca/ Courriel : info@lebras.qc.ca</p>	
CALAS Outaouais <ul style="list-style-type: none"> Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles (CALAS) de l'Outaouais dédié à la femme de 12 ans et plus. Entente intervenue entre l'AGE et le CALAS en février 2017 et reconduite en janvier 2018 (budget de 10 000 \$ = 6 h par semaine pendant 37 semaines, du 8 janvier au 19 décembre 2018). 	X	X	X	X	<ul style="list-style-type: none"> Le CALAS de l'Outaouais « vient en aide aux survivantes d'agression sexuelle âgées de 12 ans et plus. L'aide offerte est confidentielle et gratuite. » Source : Site Web du CALAS. Il importe de souligner que cet organisme communautaire, à but non lucratif, présente certaines limites quant aux concepts qu'il est en mesure de présenter sur les questions des violences à caractère sexuel, p. ex. il ne présente pas ce qu'est le <i>victim blaming</i>. D'ailleurs, c'est l'une des observations faite par certaines universités quant aux limites de présentation de certains concepts présentés par les organismes communautaires. Parmi les services offerts : <ul style="list-style-type: none"> Accueil, soutien et intervention Rencontres individuelles ou de groupe Accompagnement (selon la trajectoire choisie par la victime : police ou employeur) Soutien téléphonique et information Formations et animations Lutte contre les agressions sexuelles <p>CALAS Outaouais (services confidentiels et gratuits) Téléphones : 819 771-1773 ou 1 866 757-7757 Horaire : du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30 Site Web : http://www.calas.ca/</p>	
CALACS Laurentides <ul style="list-style-type: none"> Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles (CALACS) dans les Laurentides dédié à la femme 		X			X	<ul style="list-style-type: none"> Offre des services d'aide pour les femmes de 12 ans et plus : écoute téléphonique, suivi individuel, groupes de cheminement, droits et recours des victimes, accompagnement dans les démarches médico-légales, soutien aux proches. Il importe de souligner que cet organisme communautaire, à but non lucratif, présente certaines limites quant aux concepts qu'il est en mesure de présenter sur les questions des violences à caractère sexuel, p. ex. il ne présente pas ce qu'est le <i>victim blaming</i>. D'ailleurs, c'est l'une des observations faite par certaines universités quant aux limites de présentation de certains concepts présentés par les organismes communautaires. Il offre des services : <ul style="list-style-type: none"> Aide (individuelle ou de groupe) ; accompagnement du processus judiciaire) Prévention (programme Empreinte-Agir ensemble contre les agressions à caractère sexuel) Lutte/Action (défense de droits) Case postale 202, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5T9 450 565-6231 (tél.) 450 565-8184 (ligne sans frais) info@calacs-laurentides.com
CALACS – L'Élan <ul style="list-style-type: none"> Centre d'aide et de lutte contre les agressions sexuelles (CALACS) dans les régions de Mont-Laurier et Sainte-Agathe 		X			X	<ul style="list-style-type: none"> Il offre des services : <ul style="list-style-type: none"> Aide (individuelle ou de groupe) ; accompagnement du processus judiciaire) Prévention (programme Empreinte-Agir ensemble contre les agressions à caractère sexuel) Lutte/Action (défense de droits) Il importe de souligner que cet organisme communautaire, à but non lucratif, présente certaines limites quant aux concepts qu'il est en mesure de présenter sur les questions des violences à caractère sexuel, p. ex. il ne présente pas ce qu'est le <i>victim blaming</i>. D'ailleurs, c'est l'une des observations faite par certaines universités quant aux limites de présentation de certains concepts présentés par les organismes communautaires. Pour Mont-Laurier Case postale 301, Mont-Laurier (Québec) J9L 3G9 819 623-2624 (tél.) 1 866 431-2624 (ligne sans frais) mtlaurier@lelan.org www.lelan.org Pour Sainte-Agathe Case postale 64, Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J3C 3A1 819 326-8484 (tél.) 1 866 915-8484 (ligne sans frais) steagathe@lelan.org www.lelan.org

ORGANIMSES	TYPE DE RESSOURCES				INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
	Ateliers de formation	Services de relation d'aide	Outils promotionnels	Autres ressources offertes	
Centre Actu-Elle <ul style="list-style-type: none"> Organisme situé à Buckingham offrant des services, activités éducatives et collectives pour les femmes. 		X		X	<ul style="list-style-type: none"> Ressource en lien avec l'agression sexuelle (réf. liste suggérée par le CALAS Outaouais). 819 986-9713
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) - Outaouais <ul style="list-style-type: none"> Organisme de l'Outaouais d'aide et d'accompagnement aux victimes de tout acte criminel, aux proches et aux témoins. 		X			<ul style="list-style-type: none"> Ressource en lien avec l'agression sexuelle (réf. liste suggérée par le CALAS Outaouais). 819 778-3555
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC) - Laurentides <ul style="list-style-type: none"> Organisme des Laurentides d'aide et d'accompagnement aux victimes de tout acte criminel, aux proches et aux témoins. 		X			<ul style="list-style-type: none"> Services d'intervention post-traumatique et psychosociojudiciaire, l'information sur les droits et les recours, l'assistance technique, l'accompagnement, l'orientation vers les services spécialisés 450 569-0332 ou le 1 800 492-2822
Centre d'aide La Destinée <ul style="list-style-type: none"> Organisme situé à Gatineau offrant des services, activités éducatives et collectives pour les femmes. 		X		X	<ul style="list-style-type: none"> Ressource en lien avec l'agression sexuelle (réf. liste suggérée par le CALAS Outaouais). 819 561-7474
Centre d'entraide et de traitement des agressions sexuelles (CETAS) <ul style="list-style-type: none"> Organisme situé à Saint-Jérôme qui vient en aide aux jeunes et adultes ayant subi des agressions à caractère sexuel ainsi qu'à l'entourage. 		X			<ul style="list-style-type: none"> Services d'aide pour les victimes, leur entourage et les agresseurs. 8, de la Salette, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 5VC8 450 431-6400
Centre d'intervention en abus sexuel pour la famille (CIASF) <ul style="list-style-type: none"> Organisme situé dans l'Outaouais dédié à l'intervention auprès des enfants victimes d'agressions sexuelles, leur famille et des agresseurs. 		X			<ul style="list-style-type: none"> Ressource en lien avec l'agression sexuelle (réf. liste suggérée par le CALAS Outaouais). 819 595-1905
Centre de ressources pour hommes de Montréal <ul style="list-style-type: none"> Organisme à but non lucratif dédié à soutenir les hommes victimes ou éprouvant des difficultés comportementales ou autres types de réalité. Ceci comprend les violences à caractère sexuel. 	X	X		X	<ul style="list-style-type: none"> Cet organisme à but non lucratif a pour mission « <i>d'accueillir et d'outiller les hommes qui vivent des difficultés et/ou qui souhaitent être accompagnés adéquatement dans leur démarche personnelle, tout en contribuant à la promotion de leur santé et bien-être.</i> » Notamment, il offre des services de suivi psychosocial pour les hommes, des groupes d'aide et de discussion, des ateliers-conférences, des occasions de rencontre entre les hommes. Serge Fortin, directeur général 4245, avenue Laval Montréal (Québec) H2W 2J6 514 355-8300 direction@crhmontreal.ca www.crhmontreal.ca
Clinique multidisciplinaire Entre-nous <ul style="list-style-type: none"> Organisme privé situé à Saint-Jérôme offrant divers services sociaux (coûts des services non connus). 	X	X		X	<ul style="list-style-type: none"> Ateliers de formation ou conférences (volets : théorique et pratique). <ul style="list-style-type: none"> Propriétaire : Geneviève Chénard <ul style="list-style-type: none"> 450 504-6111 200, rue Durand, suite 105 à Saint-Jérôme J7Z 7E2 genevieve@cliniqueentre-nous.ca Offre livrée par une orthopédagogue ou une sexologue clinicienne telle que Jennifer Bouchard. Aux étudiants <ul style="list-style-type: none"> <i>Les relations en position d'autorité et le consentement : quelques définitions.</i> <i>Les transferts et contre-transferts amoureux, ou ce qui nous fait croire qu'on est en amour.</i> <i>Comment réagir face à un-e enseignant-e ou un membre du personnel de l'institution qui nous fait des avances?</i> <i>Comment réguler ses propres sentiments face à un-e enseignant-e ou membre du personnel?</i> <i>Comment cesser une relation en position d'autorité?</i> <i>Pourquoi et comment dénoncer?</i> Aux enseignants et au personnel <ul style="list-style-type: none"> <i>Les relations en position d'autorité et le consentement : quelques définitions.</i> <i>Les transferts et contre-transferts amoureux, ou ce qui nous fait croire qu'on est en amour.</i> <i>Comment réagir face à un-e étudiant-e qui nous dévoile ses sentiments à notre égard?</i>

ORGANIMSES	TYPE DE RESSOURCES				INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
	Ateliers de formation	Services de relation d'aide	Outils promotionnels	Autres ressources offertes	
					<ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Comment réguler ses propres sentiments à l'égard d'un-e étudiant-e?</i> ▪ <i>Comment cesser une relation en position d'autorité?</i> ▪ <i>Pourquoi et comment en parler à un conseiller ou à votre employeur?</i>
Directions de la protection de la jeunesse <ul style="list-style-type: none"> • Organisme qui assure la protection des enfants et des jeunes en situation de danger. <ul style="list-style-type: none"> ○ Organisme de l'Outaouais (819 771-6631). ○ Organisme des Laurentides (450 436-1170) 		X			<ul style="list-style-type: none"> • Ressource en lien avec l'agression sexuelle (réf. liste suggérée par le CALAS Outaouais).
Donne-toi une chance <ul style="list-style-type: none"> • Organisme de l'Outaouais d'aide aux hommes en difficulté aux prises avec des problèmes de violence et/ou de détresse psychologique (819 205-1451). 		X			<ul style="list-style-type: none"> • Ressource en lien avec l'agression sexuelle (réf. liste suggérée par le CALAS Outaouais).
ESPACE Outaouais <ul style="list-style-type: none"> • Organisme de l'Outaouais dédié à la prévention de la violence auprès des enfants (819 771-1546). 		X			<ul style="list-style-type: none"> • Ressource en lien avec l'agression sexuelle (réf. liste suggérée par le CALAS Outaouais).
Indemnisation pour victimes d'actes criminels (IVAC) <ul style="list-style-type: none"> • Organisme offrant des services en lien avec les indemnités pour victimes d'actes criminels (1 800 561-4822). 		X			<ul style="list-style-type: none"> • Ressource en lien avec l'agression sexuelle (réf. liste suggérée par le CALAS Outaouais).
L'Antre-Hulloise <ul style="list-style-type: none"> • Organisme situé à Hull offrant des services, activités éducatives et collectives pour les femmes (819 778-0997). 		X		X	<ul style="list-style-type: none"> • Ressource en lien avec l'agression sexuelle (réf. liste suggérée par le CALAS Outaouais).
Maison d'aide et d'hébergement pour femmes <ul style="list-style-type: none"> • Organisme de l'Outaouais offrant hébergement temporaire et aide pour femmes en difficultés (SOS Violence conjugale : 1 800 363-9010). 		X			<ul style="list-style-type: none"> • Ressource en lien avec l'agression sexuelle (réf. liste suggérée par le CALAS Outaouais).
Ni viande, ni objet <ul style="list-style-type: none"> • Entité dédiée à la prévention et à la sensibilisation contre les violences sexuelles. • Le MEES reconnaît cette campagne et offre du soutien financier. 	X		X	X	<ul style="list-style-type: none"> • Projet unique d'immersion <i>La Ruelle</i>. Objectif : « <i>Faire réagir et susciter la réflexion en offrant une expérience singulière qui frappe l'imaginaire, [...] (au moyen) d'une activité d'impact sensoriel qui aborde le harcèlement de rue et d'autres formes de violences sexuelles [...] à travers trois tableaux d'immersion sonore, d'œuvres originales d'artistes du Québec.</i> » Source : Ni viande, ni objet. • Offre de formations adaptées : <ul style="list-style-type: none"> ○ <i>L'ABC des violences sexuelles</i> ○ <i>Comment devenir un témoin actif</i> ○ <i>Les attitudes aidantes lors de dévoilements</i> ○ <i>L'hypersexualisation et la culture du viol</i> ○ <i>Le cyber harcèlement et la banalisation des violences sexuelles en ligne</i> • Trois entrevues CALACS, SHASE et CIVAS : À la rencontre d'une réalité. Objectif : Mieux comprendre ce que peuvent vivre les personnes dans différentes situations. • Canevas d'activités • Capsules vidéo • Outils promotionnels
Organisme Sans oui, c'est non! <ul style="list-style-type: none"> • Organisme à but non lucratif dédié à la prévention, dont la campagne de sensibilisation est axée sur le consentement (campagne provinciale). • Le MEES reconnaît cette campagne qui obtient du soutien financier via le Secrétariat de la Condition féminine. • L'UQO a signé une entente et celle-ci prend fin le 1^{er} septembre 2018, à moins de reconduction. 	X		X	X	<ul style="list-style-type: none"> • Ateliers de formation, sur mesure et gratuits, pour les étudiants, les associations étudiantes et les employés des établissements postsecondaires (volets : théorique et pratique) <ul style="list-style-type: none"> ▪ À noter qu'à compter du 1^{er} mai 2019, les établissements postsecondaires qui vont adhérer à l'organisme devront verser possiblement une cotisation qui, en date du 22 février 2019, n'est pas encore connue. • Offre livrée par une sexologue. <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Atelier sur ce que sont les violences sexuelles et le consentement.</i> ▪ <i>Atelier sur la façon d'accueillir un dévoilement.</i> ▪ <i>Atelier pour devenir un témoin actif.</i> ▪ <i>Atelier pour les organisateurs d'activités d'intégration à l'intention des étudiants.</i>

ORGANIMSES	TYPE DE RESSOURCES				INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
	Ateliers de formation	Services de relation d'aide	Outils promotionnels	Autres ressources offertes	
					<ul style="list-style-type: none"> • Offre de services pour former des formateurs des établissements d'enseignement supérieur. • Offre de services conseils sur le développement de matériel pédagogique et d'outils. • Offre diverses campagnes de sensibilisation, incluant des guides d'accompagnement, dont : <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Sans oui, c'est non!</i> ▪ <i>Non au victim blaming – La honte doit changer de camp</i> ▪ <i>Exposition d'art survivant Que portais-tu?</i> • Met à jour un site commun de partage d'outils promotionnels développés par l'ensemble des établissements postsecondaires. Parmi le matériel promotionnel : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Macarons ▪ Affiches (informatives, toilettes, etc.) ▪ Condom ▪ Autocollant ▪ Encart ▪ Dépliants ▪ Cartes à jouer ▪ Post-it ▪ Règle ▪ Sous-verres • Offre des vidéos de sensibilisation <ul style="list-style-type: none"> ▪ Le consentement : pas si compliqué, finalement! – Version en français ▪ Tea consent – Version en anglais, avec sous-titre en français ▪ La culture du viol – vérités et conséquences de Louis T. ▪ Consentement 101 • Tableau en ligne présentant les Mythes sur les violences à caractère sexuel. • Offre de l'information sur l'Initiative Commande un Angelot. • www.harcelementsexuel.ca
PAIX (Programme d'aide et d'intervention) <ul style="list-style-type: none"> • Organisme situé dans les Laurentides qui vise à modifier le comportement des personnes aux prises avec des problèmes au niveau de la violence conjugale et/ou familiale, dans le but de prévenir tout acte futur de violence 819 326-1400). 		X			
Partage au masculin <ul style="list-style-type: none"> • Organisme sans but lucratif qui offre des ressources d'aide tels que des suivis individuels généraux, des suivis spécialisés en individuel ou en groupe (incluant les hommes victimes d'agression sexuelle), des cafés-discussions « Entre hommes », des ateliers, de l'écoute téléphonique, etc.. 	X	X		X	<ul style="list-style-type: none"> • 1 866 466-6370 (ligne sans frais) • http://partageaumasculin.com/nous-joindre/
Regroupement québécois des CALACS (RQCALACS) <ul style="list-style-type: none"> • Regroupement provincial des centres d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (http://www.rqcalacs.qc.ca/). Il s'agit d'un organisme féministe à but non lucratif qui porte sur les trois volets suivants : <ul style="list-style-type: none"> ○ Aide directe ○ Prévention et sensibilisation ○ Lutte et défense collective des droits 		X		X	<ul style="list-style-type: none"> • Offre un programme de formation en matière d'agression sexuelle dans une perspective « intersectionnelle ». <p>« L'approche intersectionnelle nous invite à prendre en compte de la manière dont s'entrecroisent les différents facteurs de discrimination pour influencer le vécu propre à chaque femme. Elle nous permet d'enrichir nos pratiques afin de construire des milieux plus inclusifs, représentatif de la diversité des femmes, et de mieux répondre aux besoins spécifiques des femmes discriminées en raison de leur orientation sexuelle, de leur handicap, de leur identité culturelle, de leur statut de citoyenneté ou de la couleur de leur peau, etc. » Source : RQCALACS</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Atelier de sensibilisation à la réalité des agressions sexuelles : déconstruction des mythes et préjugés. ▪ Atelier sur la défense des droits, inclusion et accessibilité : un mouvement pluriel contre les violences sexuelles faites aux femmes. ▪ Atelier sur les violences sexuelles et femmes autochtones. • Il importe de souligner que cet organisme communautaire, à but non lucratif, présente certaines limites quant aux concepts qu'il est en mesure de présenter sur les questions des violences à caractère sexuel, p. ex. il ne présente pas ce qu'est le <i>victim blaming</i>. D'ailleurs, c'est l'une des observations faite par certaines universités quant aux limites de présentation de certains concepts présentés par les organismes communautaires. • Offre sur leur site Web l'accès à la vidéo : Pour les personnes racisées et leurs alliésEs.
Réseau des Centres d'aide aux victimes d'actes criminels		X			<ul style="list-style-type: none"> • Offre diverses ressources dont entre autres un document qui présente en deux pages Les réactions et les conséquences de la victimisation.

ORGANIMSES	TYPE DE RESSOURCES				INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
	Ateliers de formation	Services de relation d'aide	Outils promotionnels	Autres ressources offertes	
<ul style="list-style-type: none"> Réseau regroupant l'ensemble des centres d'aide aux victimes d'actes criminels CAVAC qui offrent des services d'aide et d'accompagnement gratuits et confidentiels à toute personne qui a été victime d'un crime commis au Québec, à ses proches ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel (1 866 532-2822). 					
RESSOURCES SPÉCIALISÉES – SANTÉ					
Bureau régional d'action SIDA (BRAS) <ul style="list-style-type: none"> Organisme de l'Outaouais dédié à l'amélioration de la qualité de vie par rapport au VIH/Sida (819 776-2727) 		X			<ul style="list-style-type: none"> Ressource en lien avec l'agression sexuelle (réf. liste suggérée par le CALAS Outaouais).
Centres désignés <ul style="list-style-type: none"> CSSS de Saint-Jérôme (24h/7j : 450 431-8200, poste 2770) CSSS d'Antoine-Labelle (24 h/7j : 810 275-2118, poste 3616 ou 819 623-6127) CSSS de Gatineau – Hôpital de Hull (24h/7j : 819 966-6222) Hôpital de Papineau (24h/7j : 819 986-4115, poste 4035) CSSS de Papineau (Buckingham) (819 986-3359) CSSS Pontiac (Shawville) (819 647-2211) Hôpital de Gatineau (24h/7j : 819 966-6333) CSSS de la Vallée-de-la-Gatineau (Maniwaki) (24h/7j : 819 449-4690, poste 400) CSSS des Collines (Wakefield) (24h/7j : 819 459-2342) CLSC de Mansfield (1 800 567-9625, sans frais). 					<ul style="list-style-type: none"> Centres désignés permettant de recevoir une trousse médico-légale.
Clinique de dépistage des ITSS <ul style="list-style-type: none"> Clinique de l'Outaouais offrant des services de dépistage des infections transmises sexuellement et par le sang (819 966-6532). 		X			<ul style="list-style-type: none"> Ressource en lien avec l'agression sexuelle (réf. liste suggérée par le CALAS Outaouais).
Clinique des femmes de l'Outaouais <ul style="list-style-type: none"> Clinique de l'Outaouais offrant des services d'avortement, de contraception, de pose de stérilet et ateliers en santé sexuelle (819 778-2055). 	X	X			<ul style="list-style-type: none"> Ressource en lien avec l'agression sexuelle (réf. liste suggérée par le CALAS Outaouais).
Info Social / Info Santé <ul style="list-style-type: none"> Organisme de l'Outaouais dédié à l'intervention de crise pour tous, ligne d'information sur les services sociaux et de santé (811). 		X			<ul style="list-style-type: none"> Ressource en lien avec l'agression sexuelle (réf. liste suggérée par le CALAS Outaouais). <p>Info-Social - ligne de service de consultation gratuit et confidentiel (ressource spécialisée en intervention psychosociale) Téléphone : 811 (faites le 2) Horaire : 24h/7j Site Web : https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/consulter-un-professionnel/info-social-811/</p>
ORGANISMES COMMUNAUTAIRES – DIVERSITÉ SEXUELLE ET DE GENRE					
CENTRE DE SOLIDARITÉ LESBIENNE <ul style="list-style-type: none"> Centre qui a pour mission d'améliorer les conditions de vie des lesbiennes. 	X	X	X	X	<ul style="list-style-type: none"> Ce centre offre des services et des interventions adaptés à la réalité des lesbiennes, et ce, dans les domaines de la violence conjugale, du bien-être et de la santé. Il s'agit d'un lieu d'échanges et d'entraide par et pour les lesbiennes. Il effectue de la sensibilisation auprès de diverses institutions sur les différentes réalités des lesbiennes. Il offre des activités telles que documentaire, atelier, formation, boîte à outils, etc. www.solidaritelesbienne.qc.ca/csl info@solidaritelesbienne.qc.ca activites@solidaritelesbienne.qc.ca

ORGANIMSES	TYPE DE RESSOURCES				INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
	Ateliers de formation	Services de relation d'aide	Outils promotionnels	Autres ressources offertes	
					<ul style="list-style-type: none"> (514) 526-2452
Jeunesse Idem <ul style="list-style-type: none"> Organisme qui vise à améliorer la qualité de vie des jeunes de 14 à 25 ans gais, lesbiennes, bisexuels-les, transgenres, transsexuels-les et en questionnement ainsi que de sensibiliser la population de la région de l'Outaouais (819 776-1445). 				X	<ul style="list-style-type: none"> Offre divers événements (https://fr-ca.facebook.com/pg/jeunesseidem/events/?ref=page_internal).
Interligne – Parlons de diversité sexuelle et de genre <ul style="list-style-type: none"> Centre de première ligne en matière d'aide et de renseignements à l'intention des personnes concernées sur la diversité sexuelle et la pluralité des genres (514 866-0103 / 1888 505-1010, sans frais). 		X	X	X	<ul style="list-style-type: none"> Offre de l'aide et des renseignements divers tels que le Guide de ressources LGBT en ligne. Offre la possibilité de commander du matériel promotionnel tel que : <ul style="list-style-type: none"> Carton bilingue : <i>Des interrogations sur l'orientation sexuelle ou l'identité de genre?</i> Autocollants
Fondation Émergence Inc. <ul style="list-style-type: none"> Cet organisme a pour mission d'éduquer, d'informer et de sensibiliser la population en général aux réalités des personnes gaies, lesbiennes, bisexuelles et transidentitaires (LGBT). 				X	<ul style="list-style-type: none"> Offre un programme spécifique à la journée internationale contre l'homophobie, des campagnes de sensibilisation, des études, des sondages sur la perception de l'homosexualité dans la population, des expositions, etc. Il est possible de commander du matériel, de louer une exposition, de télécharger certaines ressources. Offre le Guide d'information pour intégrer les personnes trans en milieu de travail.
Le GRIS-Montréal <ul style="list-style-type: none"> Organisme qui vise à favoriser une meilleure connaissance des réalités homosexuelles et bisexuelles (514 590-0016). 				X	<ul style="list-style-type: none"> Offre une méthode d'intervention en milieu scolaire sous forme de témoignages par un duo de bénévoles gais, lesbiennes ou bisexuels, spécialement formés pour répondre aux questions au sujet de l'homosexualité et de la bisexualité. Effectue des recherches et diffuse certaines publications telles que : <ul style="list-style-type: none"> De l'autre côté du placard – petit guide du coming out à l'intention du personnel scolaire. Guide d'animation Unis dans la diversité Modèles recherchés, l'homosexualité et la bisexualité racontées autrement Démystifier l'homosexualité, ça commence à l'école
RÉZO <ul style="list-style-type: none"> Organisme communautaire sans but lucratif promouvant la santé et le mieux-être des hommes gais et bisexuels, cis et trans. 	X	X	X	X	<ul style="list-style-type: none"> Cet organisme développe et coordination des activités d'éducation et de prévention du VIH-sida et des autres ITSS dans un contexte de promotion de la santé sexuelle auprès des hommes gais, bisexuels, cisgenres et transgenres. Il développe et coordonne aussi des activités d'éducation et de promotion de la santé mentale (anxiété, détresse psychologique, estime de soi, etc.), de la santé physique (consommation de tabac, de drogues et d'alcool, etc.) et de santé sociale (pauvreté, itinérance, isolement et solitude, homophobie, etc.). Il promeut la concertation avec différents intervenants, organismes, institutions et regroupements concernés. Parmi les programmes et services : ateliers de groupe, soutien individuel ou de couple, dépistage et vaccination, distribution de matériel de prévention, recherche communautaire, éducation et sensibilisation, etc. www.rezosante.org (514) 521-7778
Table nationale de lutte contre l'homophobie et la transphobie des réseaux de l'éducation <ul style="list-style-type: none"> Cette Table a pour mission de favoriser la concertation entre les différents partenaires des réseaux de l'éducation en vue de favoriser une meilleure compréhension des réalités des jeunes et des personnes concernant la diversité sexuelle et la pluralité des genres (514 356-8888). 				X	<ul style="list-style-type: none"> Offre diverses ressources telles que : <ul style="list-style-type: none"> Mesures d'ouverture et de soutien envers les jeunes trans et les jeunes non binaires – guide pour les établissements d'enseignement Tenu annuellement d'un colloque en janvier sur un thème précis. En janvier 2018, le thème était : <i>Agir contre l'homophobie et la transphobie – Solidaires dans la diversité sexuelle et de genre</i>.
ORGANISMES COMMUNAUTAIRES – DIVERSITÉ CULTURELLE					
KINA8AT <ul style="list-style-type: none"> Le Kina8at est un organisme à but non lucratif qui offre un ensemble de programmes de formation, de sensibilisation et de ressourcement, inspirés de la philosophie et des traditions des Premières Nations. 	X			X	<ul style="list-style-type: none"> « LA MISSION DE KINA8AT - Le mot Kina8at (prononcer "Kinawat") signifie "ensemble" dans la langue algonquienne. Ce mot résume bien la mission de notre organisme à but non lucratif. Une MISSION en deux volets: <ul style="list-style-type: none"> Permettre la guérison et la reconnexion culturelle chez les Premières Nations Favoriser la réconciliation et le partage des cultures autochtones avec tous Une ACTION en trois axes: <ul style="list-style-type: none"> Culture et Traditions

ORGANIMSES	TYPE DE RESSOURCES				INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
	Ateliers de formation	Services de relation d'aide	Outils promotionnels	Autres ressources offertes	
					<ul style="list-style-type: none"> • <i>Bien-être et Réconciliation</i> • <i>Écotourisme autochtone</i> » • Les activités organisées par Kina8at s'adressent aux milieux professionnel, scolaire et autochtone. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Activités offerts pour le milieu professionnel : https://www.kina8at.ca/activites-en-entreprise-quebec (p. ex. Prévention des risques psychosociaux) ▪ Activités offerts en milieu scolaire : https://www.kina8at.ca/activites-en-milieu-scolaire-quebec (p. ex. Journée de sensibilisation pour les enseignants et les directeurs d'école). • www.kina8at.ca • Info@kina8at.ca
Mois de l'histoire des Noirs <ul style="list-style-type: none"> • Site Web : https://moishistoiredesnoirs.com/# 				X	<ul style="list-style-type: none"> • Le Mois de l'histoire des Noirs : février. • Le site Web présente la programmation des activités : ateliers, conférences, forum, exposition, spectacles, films, publications, etc.
Femmes Autochtones du Québec <ul style="list-style-type: none"> • Organisme qui représente les femmes des Premières Nations du Québec ainsi que les femmes autochtones qui vivent en milieu urbain (450 632-0088). 	X			X	<ul style="list-style-type: none"> • Offre la publication : <i>Ma sexualité, c'est une question de respect : brisons le silence!</i> À l'occasion, il participe à des conférences.
WABANO CENTRE FOR ABORIGINAL HEALTH <ul style="list-style-type: none"> • Centre urbain en santé pour les Autochtones. 		X		X	<ul style="list-style-type: none"> • « <i>The Wabano Centre for Aboriginal Health is an urban health centre that:</i> <ul style="list-style-type: none"> ▪ <i>Provides quality, holistic, culturally relevant health services to First Nations, Inuit and Métis communities of Ottawa;</i> ▪ <i>Engages in clinical, social, economic and cultural initiatives that promote the health of all Aboriginal people;</i> ▪ <i>Promotes community-building through education and advocacy; and,</i> ▪ <i>Serves as a centre of excellence for urban Aboriginal health.</i> » • https://wabano.com/about/who-we-are/ • medicalr@wabano.com • (613) 748-5999
AUTRES – SERVICES DIVERS					
Exposition d'art survivant <i>What were you wearing? / Que portais-tu?</i> <ul style="list-style-type: none"> • Voir l'organisme <i>Sans oui, c'est non!</i> 	X				<ul style="list-style-type: none"> • Cette exposition a pour objectif d'amener les visiteurs à comprendre que les choix vestimentaires d'une personne ne peuvent justifier qu'un acte de violence sexuelle soit commis contre elle. L'objectif est de déconstruire le mythe que l'habillement est la cause d'une agression sexuelle. • Cette exposition connue de l'international a été créée par Jen Brockman de l'Université du Kansa et du Dr. Mary Wyandt-Hiebert de l'Université d'Arkansas. Ce projet est inspiré du poème du Dr. Mary Simmerling intitulé <i>What I Was Wearing</i>.
Table intersectorielle sur les violences à caractère sexuel (collégial) <ul style="list-style-type: none"> • Table créée en juin 2018 par le Collège de Rosemont 				X	<ul style="list-style-type: none"> • Il s'agit d'une table qui regroupe la plupart des porteurs du dossier des violences à caractère sexuel dans leur établissement, dont 90 membres provenant d'établissements postsecondaires et communautaires. Le but est de mieux travailler en concertation, d'échanger des outils et des activités gagnantes, de partager des questionnements et de développer de meilleures pratiques cliniques.
Théâtre Parminou <ul style="list-style-type: none"> • Théâtre d'intervention populaire engagé dans les problématiques sociales (819 758-0577/514 383-7077). 		X		X	<ul style="list-style-type: none"> • Offre la pièce de théâtre « <i>Entre Nous</i> » dont l'objectif est : <i>Comment recevoir un dévoilement</i>. Le BIPH de l'UQAM a offert cette pièce de théâtre en février 2018.
Troupe Interaction <ul style="list-style-type: none"> • Il s'agit d'une troupe de théâtre participative de prévention des violences à caractère sexuel. 	X				<ul style="list-style-type: none"> • Il s'agit d'une troupe étudiante qui propose un théâtre interactif portant sur les thèmes suivants : harcèlement en milieu familial, harcèlement et technologie et harcèlement sous effet d'alcool. • Chacune des scènes ont été développées sur la base de l'expérience de chacun et validées par le Comité de prévention et d'intervention en matière de harcèlement de l'Université Laval. • Leur clientèle cible : universitaires et étudiants • Contact (Anne Larcher) : troupeintervaction@gmail.com • Coût : 0,60 \$ du kilomètre, hébergement et 150 \$ pour chacun des membres de la troupe (5 membres)
AUTRES – SERVICES DIVERS					
Équipe ESSIMU <ul style="list-style-type: none"> • Il s'agit d'un groupe de recherche qui s'intéresse sur les violences sexuelles en milieu universitaire au Québec (chercheuse 				X	<ul style="list-style-type: none"> • Cette équipe publie divers documents de recherche sur les questions des violences sexuelles en milieu universitaire. • Contact (en ligne) : http://essimu.quebec/wp/contact/ • http://essimu.quebec/wp/

ORGANIMSES	TYPE DE RESSOURCES				INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
	Ateliers de formation	Services de relation d'aide	Outils promotionnels	Autres ressources offertes	
principale : Manon Bergeron de l'UQAM).					
Équipe IMPACTS <ul style="list-style-type: none"> Il s'agit d'un groupe de recherche (McGill University) intéressé par les questions sur les violences sexuelles. 					<ul style="list-style-type: none"> Cette équipe publie diverses ressources documentaires sur les questions des violences sexuelles en milieu universitaire. Contact : definetheline.edu@mcgill.ca ou 514 398-4218 https://www.mcgill.ca/definetheline/impacts
Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec <ul style="list-style-type: none"> Il s'agit de l'ordre professionnel des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec. 				X	<ul style="list-style-type: none"> Cet ordre professionnel « <i>encadre les professions de travailleur social et de thérapeute conjugal et familial, possédant chacune un champ d'exercice spécifique et clairement défini par le Code des professions du Québec.</i> » Il est aussi mentionné que « <i>les travailleurs sociaux aident les personnes et les communautés qui vivent des problèmes, qu'ils soient liés à des situations difficiles, de crise ou de la vie courante. Ils élaborent avec elles des pistes de solution en fonction de leurs forces et celles de leur milieu (pour améliorer leur bien-être). Ils abordent également la réalité des personnes selon une vision globale qui tient compte de la personne et de son milieu.</i> » Il importe de souligner que dans le cadre de la formation du travailleur social, il est possible de suivre une formation en matière de violence à caractère sexuel, mais comme cours en option, c'est-à-dire, non obligatoires. Cet ordre offre un accès au répertoire des travailleurs sociaux du Québec : http://www.otstcfq.org:82/
Ordre professionnel des sexologues du Québec				X	<ul style="list-style-type: none"> La mission de cet ordre professionnel est « <i>d'assurer la protection du public. L'Ordre par l'encadrement, le développement et le maintien des compétences de ses membres, veille à la qualité des services offerts. Il valorise la profession, défend l'accessibilité des services et fait la promotion de la santé sexuelle.</i> » Parmi le champ d'exercice du sexologue : « <i>Évaluer le comportement et le développement sexuels de la personne, déterminer, recommander et effectuer des interventions et des traitements dans le but de favoriser un meilleur équilibre sexuel chez l'être humain en interaction avec son environnement. Les éléments d'information, de promotion de la santé, de prévention du suicide et de la maladie, des accidents et des problèmes sociaux auprès des individus, des familles et des collectivités font partie de l'exercice de la profession de sexologue dans la mesure où ils sont reliés à ses activités professionnelles.</i> » Cet ordre offre un accès au répertoire des sexologues du Québec : https://opsq.org/intranet/bottin
RÉQEF <ul style="list-style-type: none"> Le RÉQEF (Réseau Québécois en études féministes) est un regroupement stratégique dont la mission consiste à soutenir le développement et le rayonnement des études féministes, de genre et sur les femmes au Québec. 				X	<ul style="list-style-type: none"> Ce réseau offre la possibilité de consultez Expert@, un répertoire de 350 expert-es universitaires dans les différents domaines des études féministes, de genre et sur les femmes : www.reqef.ca info@reqef.ca 514 987-3000, poste 6588

Mise à jour en date du 1^{er} avril 2019.