

**TSO5004 OBSERVATION, INTERVENTION ET ANALYSE DES MILIEUX OBSERVATIONS,
INTERVENTIONS ET ANALYSES DES MILIEUX ET DES PRATIQUES EN TRAVAIL SOCIAL**

**RÉPERTOIRE D'ORGANISMES INTÉRESSÉS
À ACCUEILLIR DES ÉTUDIANT.E.S BÉNÉVOLES EN TRAVAIL SOCIAL**

Réalisé par
Nathalie Jetté, chargée de cours

Déposé le 8 novembre 2018

Amicale des personnes handicapées physique de l'Outaouais (L')

Coordonnées

405, rue Notre-Dame, Gatineau
819-663-2999
info@amicale.ca

Personne-contact

Jacques Debellefeuilles, directeur général
direction@amicale.ca

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

L'Amicale des personnes handicapées physiques de l'Outaouais accueille les personnes handicapées physiques de la région 07 et leur offre des services et des activités visant à briser leur isolement et à développer leur autonomie.

Champs d'activités

Centre dont les principales actions visent le développement des talents et de l'estime personnelle de ses membres, par le biais d'activités inclusives, artistiques et sportives.

Activités et services

- L'Amicale des personnes handicapées physiques de l'Outaouais (animation d'activités récréatives, cuisine collective, relation d'aide, administration, participation)
- Propulsion scène (soutien technique, musiciens, artistes, service à la clientèle)
- Événements (collectes de fonds, fête de quartier, fête Nationale, Valorifête, Place Noël)
- Hockey luge (joueur)
- Autres (retour à l'école, expérience sur le marché du travail)

BENEVOLAT PROPOSE

Description de l'activité bénévole

Assistance et animation d'activités dans le cadre du centre de jour.

Activités d'apprentissage

- Expérience en animation et en organisation d'activités
- Sensibilisation au vécu des personnes handicapées physique

Horaire

À discuter

Association des Neurotraumatisés de l'Outaouais (ANO)

Coordonnées

115 boul sacré cœur, Gatineau, QC, J8X 1C5
819 770-8804
www.ano.ca

Personne-contact

Christina Bergeron
Intervenante jeunesse et sensibilisation
benevolat@ano.ca

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

L'Association des Neurotraumatisés de l'Outaouais a pour mission d'aider les personnes ayant subi un traumatisme crano-cérébral (TCC) ou un accident vasculaire cérébral (AVC) et leur famille dans l'obtention de services appropriés d'aide, de réadaptation et de services psychosociaux.

Champs d'activités

Nos objectifs sont de regrouper les personnes neurotraumatisées et de défendre et promouvoir leurs intérêts et leurs droits. Les membres sont informés sur leurs droits, les techniques de réadaptation, les programmes existants, les soins et les services disponibles, par le biais de rencontres et de bulletins périodiques. L'Association vise à soutenir les personnes neurotraumatisées, afin de briser l'isolement, promouvoir de saines habitudes de vie et favoriser le développement social, personnel et professionnel.

Activités et services

Programme de soutien qui offre plusieurs activités de groupe, telles que les dîners-échanges, les groupes de soutien, les ateliers de développement de soi et les ateliers « La vie après un AVC ». Il offre aussi des rencontres individuelles ou encore des appels téléphoniques qui ont pour but l'écoute, le soutien, le développement de soi ou encore l'aiguillage vers d'autres ressources.

Programme « À nos chez nous ! » qui offre des services d'accompagnement aux membres et à leurs proches dans leurs diverses démarches reliées à l'autonomie en logement. Notamment des ateliers de connaissance de soi, de courts séjours de répit ainsi que la possibilité de jumelage.

Programme d'activités qui consistent à briser l'isolement et de faire de nouvelles rencontres. Elles permettent non seulement de développer des habilités et de maintenir ses acquis, mais elles sont aussi des façons de se redécouvrir et de s'épanouir.

Programme « Implique-toi ! » qui permet d'organiser et d'encadrer des activités d'implication bénévole où les membres peuvent s'impliquer dans leur communauté ou à travers des comités. Il offre aussi aux membres un accompagnement dans les démarches reliées à l'intégration d'un milieu de stage en milieu professionnel.

BÉNÉVOLAT PROPOSÉ

Activités d'apprentissage

Accompagner nos membres neurotraumatisés avec nos intervenants dans des activités récréatives, culturelles, sportives, sociales et éducationnelles, qui permettent à tous de briser l'isolement et de faire de nouvelles rencontres tout en travaillant des objectifs.

Horaire

Lundi au vendredi de 9 h à 16 h

Arche Agapè (L')

Coordonnées

19 rue Hanson, Gatineau Qc J8Y 3M4
(819)770-2000
arche.agape@videotron.ca

Personne-contact

Laurence Lendormy,
Ressources humaines
rhagape@outlook.com

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

Milieu communautaire. Accompagner les personnes ayant une déficience intellectuelle dans leurs activités quotidiennes.

Champs d'activités

Accompagnement en foyer de groupe ou en centres d'activités de jour

Activités et services

Hébergement et travail adapté

BÉNÉVOLAT PROPOSÉ

Description de l'activité bénévole

Accompagner une ou plusieurs personnes dans leurs activités de jour, superviser, écouter et faire avec. L'étudiant est en relation avec la personne et cherche les meilleurs moyens pour l'encadrer selon ses besoins.

Activités d'apprentissage

Animation activités individuelle ou en groupe.

Horaire

Un 3 ou 4 heures du lundi au vendredi entre 8h30 et 15h

Informations supplémentaires

Parler anglais serait un atout.

Association de l'ouïe de l'Outaouais (ADOO)

Coordonnées

115, boulevard Sacré-Cœur, bureau 206
Gatineau (Québec) J8X 1C5, 819-770-9653

Personne-contact

Brenda Rocha, Directrice générale
adoo@adoo.ca

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

L'ADOO est le seul organisme régional, reconnu par le gouvernement du Québec, qui défend et promeut les droits et les intérêts des personnes sourdes et malentendantes, dites personnes vivant avec une surdité (PVAS) dans la région de l'Outaouais. Nos activités ont comme objectif l'alphabétisation, l'éducation populaire, briser leur isolement, favoriser leur mieux-être et leur épanouissement, ainsi que d'offrir des programmes et des activités visant le développement d'une citoyenneté active.

Champs d'activités

- Offrir des services pour toutes personnes vivant avec une surdité
- Regrouper les personnes vivant avec une surdité
- Défendre et promouvoir leurs droits et leurs intérêts auprès des autorités (revenu, logement, accès aux services)
- Sensibiliser la population aux besoins des personnes vivant avec une surdité (organismes publiques, organismes parapubliques, formations diverses)
- Soutenir, informer et accompagner vers les ressources existantes dans le milieu (santé, aide au travail)

Activités et services

- Programme d'alphabétisation
- Cours en langue des signes
- Café internet
- Bibliothèque
- Programme d'éducation populaire (pauvreté, travail, droit de la personne)
- Brunch solidaire
- Ateliers de cuisine et de santé
- Programme d'appui à la communication Parents-Enfants (ateliers familles LSQ)

BENEVOLAT PROPOSE

Description de l'activité bénévole

L'Association de l'Ouïe de l'Outaouais souhaiterait accueillir un(e) étudiant(e) en travail social dans l'intention première de se familiariser avec l'organisme et ses services. Durant ses heures de bénévolat, l'étudiant(e) sera attiré(e) à un membre de travail, afin de mieux comprendre l'ensemble des responsabilités d'une organisation communautaire. L'étudiant(e) touchera plusieurs branches du communautaire, telles que : l'accompagnement, la sensibilisation, l'alphabétisation, l'éducation populaire, la structure d'un organisme communautaire, ainsi que la défense des droits et des intérêts de nos membres vivant avec une surdité dû au manque d'accessibilité à l'information. L'étudiant(e) devra apprivoiser la perspective que la surdité s'avère à être un handicap invisible, touchant 14% de la population où la majorité d'entre elle sont des personnes analphabètes.

Activités d'apprentissage

- Atelier d'éducation populaire et d'alphabétisation
- Accompagnement individuel
- Animation de groupe pour personnes malentendantes
- Intervention individuelle, de groupe et communautaire
- Planification et animation d'activités
- Accompagnement dans le processus d'apprentissage auprès des familles ayant un enfant vivant avec un handicap (observation, analyse, cueillette de données, etc.)

Horaire

Lundi, mardi et jeudi

Informations supplémentaires

- Possibilité de profiter des cours en LSQ niveau 1 (base) pour optimiser la communication auprès de nos membres sourds.
- Possibilité de s'inscrire en tant que membre à l'ADOO.

Association des personnes vivant avec la douleur chronique (APVDC)

Coordonnées

109-115 boul. Sacré-Cœur
Gatineau, QC
K1R 7V3
819-246-4932

Personne-contact

Elaine Sauvé
Directrice générale
info@apvdc.ca

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

Notre mission vise à améliorer la qualité de vie des personnes vivant avec la douleur chronique, ainsi que celle de leurs proches, et favoriser leur intégration sociale et communautaire.

Champs d'activités

L'APVDC contribue en offrant de l'information aux personnes atteintes de la région et à leurs proches depuis 1994. Par le biais de conférences spécialisées, de groupes d'entraide, d'ateliers d'autogestion de la douleur et d'activités sociales et récréatives adaptées, l'organisme contribue chaque année à améliorer la condition et la qualité de vie de centaines de personnes.

Activités et services

- Écoute, information, référence
- Conférences sur la santé et le mieux-être
- Groupes d'entraide
- Programmes d'autogestion de la douleur
- Programmes de croissance personnelle
- Ateliers créatifs (musique, peinture)
- Activités sociales et récréatives
- Cours de yoga et de Qigong
- Centre de documentation

BENEVOLAT PROPOSE

Description de l'activité bénévole

Les stagiaires pourront faire des recherches approfondies sur la douleur chronique et leurs proches. Par la suite, un programme spécialisé pour les enfants, conjoint et ami(e) pourront être mis en place. Le programme pourrait être directement pour les proches de personnes atteintes vivant avec la douleur chronique, de cette façon les proches peuvent apprendre à vivre avec une personne atteinte vivant avec la douleur chronique.

Activités d'apprentissage

Ce projet servira aux étudiant.e.s à mieux comprendre les enjeux qu'est le problème de vivre avec une douleur chronique qui survient du jour au lendemain. Elles se retrouvent face à des défis alors qu'en fait, ce n'est pas la volonté qui a diminuée, mais la capacité. L'étudiant.e pourra apprendre et mettre en pratique ce qu'il a appris l'école en insufflant une énergie et des idées nouvelles à notre équipe. De plus, il/elle va permettre d'apporter un regard neuf et extérieur et pourquoi pas nous faire évoluer dans nos pratiques et notre stratégie.

Horaire

Selon la disponibilité de l'étudiant, nos heures d'ouverture sont de 8 h 30 à 16 h du lundi au vendredi.

Autre Chez-Soi (L')

Coordonnées

16, rue Pine, Gatineau, QC J9H 3Y6
819-685-0006,
lautrechezsoi@qc.aira.com,

Personne-contact

Carolle Rhéaume
Directrice générale
lautrechezsoi.com

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

Maison d'aide et d'hébergement pour femmes et enfants victimes de violence conjugale

Champs d'activités

Héberger clientèle femmes et enfants pour un court séjour (deux mois)
Service d'aide et d'intervention, d'accompagnement et d'information.

BENEVOLAT PROPOSE

Description de l'activité bénévole

Nous aimerions quelques bénévoles pour jouer avec les enfants lors de nos activités, pour offrir du répit aux mères. Nous payons tous les frais occasionnés pour des sorties avec les enfants (cinéma, Tubes et Jujubes, visites au musée, jouer dehors) et toutes suggestions appropriées.

Activités d'apprentissage

Animation, sensibilisation

Horaire

Horaire à organiser avec la directrice

Auberge du cœur (Héberge-Ados)

Avenue des jeunes

Coordonnées

Auberge du cœur, Héberge-Ados 819-771-1750
Avenue des jeunes 819-778-0634
39, rue Richard
Gatineau, QC
J8Y 4Y6

Personne-contact

Cassandra Lafrenière
Coordonnatrice de programmes intérimaire
cassandra@avenuedesjeunes.com

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

L'Avenue des Jeunes est un organisme communautaire à but non lucratif qui travaille auprès des adolescents(es) âgés(es) entre 12 et 17 ans. L'organisme dessert donc ce groupe d'âge par l'entremise de divers programmes, dont entre autres notre programme de l'Auberge du cœur, Héberge-Ados. L'Auberge a pour mandat d'offrir un gîte temporaire et de l'accompagnement aux jeunes de l'Outaouais et des environs, qui se retrouvent dans une situation temporaire d'itinérance ou à risque de le devenir. Notre philosophie d'intervention est basée sur les besoins spécifiques des jeunes et l'amélioration de leur situation, tout en s'assurant de les respecter dans leur globalité. Cette ressource communautaire travaille en complémentarité avec tous les organismes et établissements de la région œuvrant auprès de la clientèle adolescente.

BENEVOLAT PROPOSE

Description de l'activité bénévole

Selon le projet en cour

Activités d'apprentissage

Selon le projet en cour

Horaire

En soirée

Bouffe Pontiac

Coordonnées

2, rue Elsie
Campbell's Bay QC
J0X 1K0
819-648-2550
bouffepontiac@yahoo.fr

Personne-contact

Ellen Boucher
Coordonnatrice

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission de votre organisme

Offrir à toute personne dans le besoin, l'accès à une nourriture saine et de l'information pouvant améliorer sa qualité de vie.

Champs d'activités

Bouffe Pontiac est une banque alimentaire. Son principal champ d'activité consiste à offrir de l'aide alimentaire aux personnes démunies de la MRC Pontiac. Le champ d'activité secondaire vise à outiller les participants afin qu'ils cheminent vers une autonomie alimentaire.

Activités et services

Dépannage alimentaire d'urgence, Magasin-Partage, Magasin-Partage de Noël, Cuisines Collectives, Jardin Collectif

BENEVOLAT PROPOSE

Description de l'activité bénévole

L'étudiant aurait l'opportunité d'observer nos activités au début afin de mieux connaître notre fonctionnement. Par la suite, l'étudiant serait invité à travailler avec nous durant la distribution de nourriture, l'accueil et l'inscription, l'ouverture de dossier et lors des cuisines collectives.

Activités d'apprentissage

L'étudiant travaillerait avec une variété de clientèle, avec une démographie variée qui vit des réalités et situations bien différentes. Il ou elle apprendrait à ajuster son intervention selon la clientèle et la situation.

Horaire

Bouffe Pontiac est ouvert aux clients les lundis, mardis et jeudis de 9h30 à 12h et de 13h à 15h30 et les vendredis de 9h30 à 12h et de 13h à 15h. Nous sommes prêts à accueillir l'étudiant durant nos heures d'ouverture.

Carrefour de la Miséricorde

Coordonnées

355, rue Laviolette, Gatineau
819-643-5797
www.carrefourmisericorde.org

Personne-contact

Nancy McMillan, directrice
ou
Julie Gagnon, directrice-adjointe

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

Accueillir la mère, cheffe de famille monoparentale et son enfant qui vivent en contexte de vulnérabilité.

Champs d'activités

Interventions sociales et psychoéducatives

Activités et services

Programme sur le lien d'attachement, groupes de stimulation 0-5 ans, soutien à domicile, cuisines collectives, Y'APP, cuisines collectives, café-rencontres, accompagnement individuel pour les besoins particuliers, etc.

BENEVOLAT PROPOSE

Description de l'activité bénévole

La personne bénévole accompagnera l'équipe d'intervenante auprès des mères et des enfants dans les services mentionnés ci-haut. De plus, elle pourra participer à différentes rencontres du personnel et du réseau.

Activités d'apprentissage

L'étudiante aura plusieurs occasions d'apprentissage, entre autres, la connaissance de notre approche humaine et notre accueil inconditionnel. Aussi, la connaissance d'un milieu communautaire dans sa structure organisationnelle et ses rapports avec le réseau. Bien entendu, elle vivra des expériences d'intervention directes avec les mères et les enfants. Elle aura la chance d'observer et de participer à plusieurs activités et services de notre organisme.

Horaire

Mardi au vendredi, de 8 h à 16 h

Centre d'apprentissage pour la déficience-intellectuelle de l'Outaouais (CADO)

Coordonnées

410, Boul. Maloney Ouest
Gatineau
819-663-0062

Personne-contact

Aurèle Desjardins
Directeur général
info@cado-qc.ca

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

La corporation est un organisme communautaire qui offre aux adultes des situations d'apprentissage dans un milieu de travail, afin de valoriser leur processus d'intégration sociale.

Champs d'activités

Offrir un répit aux familles et permettre aux participants de socialiser et les valoriser par la fabrication d'artisanats.

Activités et services

Plateau de travail et activités d'apprentissage pour la clientèle

Bénévolat proposé

Description de l'activité bénévole

Nous avons plusieurs activités qui demande la contribution de bénévoles, que ce soit appuyer les intervenant lors d'activités avec la clientèle, lors des sorties, lors d'activités de levées de fonds ou lors de fabrication d'artisanat.

Activités d'apprentissage

Écoute active auprès de la clientèle, support avec la clientèle.

Horaire

Lundi au jeudi de 9 :00 à 15 :00 et vendredi de 9 :00 à midi

Centre d'action bénévole de Gatineau

Coordonnées

42, avenue Gatineau, Gatineau, QC J8T 4J3
819-568-0747 poste 101

Personne-contact

Nancy Mailloux
directiongenerale@videotron.ca

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

Promotion et soutien de l'action bénévole, afin de répondre aux besoins exprimés par la communauté.

Champs d'activités

Santé et soutien à domicile

Activités et services

Visite d'amitié, Télé-bonjour, service d'accompagnement transport, service de repas à domicile, programme PAIR, Carrefour d'information pour aînés, service Scribe, service d'impôt, etc.

BENEVOLAT PROPOSE

Description de l'activité bénévole

Visites d'amitié

Service de soutien social par le biais d'une visite à une personne aînée à son domicile, afin rompre l'isolement et la solitude. Écouter, dialoguer et partager avec la personne de sa vie, de ses souvenirs. L'objectif principal est de créer des liens, de diminuer le sentiment de solitude, d'apporter une présence et du réconfort. Les visites se font sur une base hebdomadaire, ce qui permet également un soutien appréciable pour les proches de ces personnes. Visite effectuée à raison de 3 heures par semaine au domicile de la personne aidée, donc en contact direct avec le milieu.

Télé-bonjour

Service de soutien social par le biais d'une conversation téléphonique. Un simple appel de quelques minutes peut transformer une période de grande tristesse ou de solitude en un moment de partage, d'entraide et de réconfort. L'objectif principal, tout comme la visite d'amitié est de créer des liens, de diminuer le sentiment de solitude, et d'apporter du réconfort. Les appels se font sur une base hebdomadaire, ce qui permet également un support appréciable pour les proches de ces personnes. Ce service permet de garder contact avec des usagers qui n'ont pas besoin de recevoir une visite ou qui sont en attente d'en recevoir.

Horaire proposé

3 heures semaines ou plus, selon la disponibilité de l'étudiant.

Centre Actu-Elle

Coordonnées

501 rue des Pins, Gatineau (secteur Buckingham), J8L 2L2
819-986-9713

(<https://www.facebook.com/profile.php?id=100005502104999>)

Site web est en construction

Personne-contact

Audrey Ann Varin
Intervenante communautaire
actuelle@videotron.ca

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission de votre organisme

Offrir des services aux femmes de tous âges et de tous milieux pour favoriser leur épanouissement personnel et les aider à prendre leur place dans leur communauté et la société.

Champs d'activités (principal et secondaire)

- Accompagner les femmes dans leur cheminement en leur offrant de l'information et de la formation
- Favoriser l'intégration des femmes vivant de l'isolement
- Mobiliser les femmes à l'action collective afin de poursuivre la réflexion et susciter leur implication dans les causes féminines
- Offrir un service de halte-garderie
- Conscientiser et sensibiliser la communauté à la réalité des femmes

Activités et services

- Écoute active
- Activités éducatives :
 - Volet épanouissement
 - Volet créatif
 - Volet éducatif
- Conférences
- Activités festives et rassembleuses
- Halte-garderie
- Formation académique (niveau secondaire) et développement personnel des jeunes femmes
- Actions collectives

BÉNÉVOLAT

Description de l'activité bénévole

- Accompagner l'éducatrice spécialisée
- Assister à des ateliers
- Coanimer des ateliers
- Animer un ou des ateliers

Activités d'apprentissage à offrir aux étudiant.e.s

Développement d'une expérience et de l'autonomie pour qu'elle devienne proactive.

Horaire proposé

Lundi au jeudi

(prendre note que l'animation a lieu les mercredis après-midi)

Informations supplémentaires

Pour les actions bénévoles, nous pouvons regarder ensemble les besoins du moment, puisque ceux-ci varient selon la période de l'année.

Centre d'activités préscolaires et familiales (CAPF)

Coordonnées

122 rue Berri, Gatineau, J8Y 4H8
819-776-0114 ou
www.centreprescolaire.ca

Personne-contact

Karine Veilleux
Directrice
capf@bellnet.ca

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

Offrir des services éducatifs diversifiés favorisant le développement global des enfants d'âge préscolaire, tout en apportant des outils de soutien aux familles.

Champs d'activités

Halte-garderie 6 mois à 5 ans
Ateliers éducatifs pour les 2 à 5 ans
Atelier parent/enfant

Activités et services

www.centreprescolaire.ca

BENEVOLAT PROPOSE

Description de l'activité bénévole

Rôle d'éducatrice/éducateur dans nos différents groupes : planifier, organiser et animer des activités pour les enfants de 6 mois à 5 ans.

Horaire proposé

Nous sommes ouverts du lundi au vendredi de 7h30 à 17h30. Ça peut être des journées entières ou des demi-journées.

Centre d'Animation Familiale (CAF)

Coordonnées

1312 rue Saint-Louis
Gatineau, Québec, J8T 2M7
819-561-5196

Personne-contact

Mylaine Paquette
Directrice générale
lecaf@videotron.ca

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

Offrir un lieu accueillant où tout le monde peut trouver écoute, soutien et entraide dans le but d'améliorer sa qualité de vie.

Champs d'activités

Maison de quartier (Secteur Moreau)
Organisme communautaire famille

Activités et services

Café-rencontre, Préparation à la maternelle, ateliers de saines habitudes de vie, cours de tricot/crochet, jardin communautaire, camp de jour, cuisines collectives, ateliers de cuisine, Causerie bédaines, dépannages alimentaires, dépannages vestimentaires, frigo-partage, halte-garderie, ateliers d'estime de soi, fêtes, etc.

Accueil, accompagnement et intervention en continu.

BENEVOLAT PROPOSE

Description de l'activité bénévole

Plusieurs possibilités : tri de dons de vêtements, distribution d'habits de neige, aide à la halte-garderie, aide aux ateliers de préparation à la maternelle, fête de Noël (décorer, animer, accueillir...), faire du porte à porte pour distribuer notre dépliant, aide aux devoirs à des enfants d'âge primaire.

Horaire

Selon nos heures d'ouverture et les disponibilités de l'étudiant : entre 8h et 16h du lundi au jeudi et de 8h30 à 11h30 le vendredi.

Centre espoir Sophie

Coordonnées

145 rue Murray
Ottawa, Ontario,
K1N 5M7
<http://centreespoirsophie.ca>

Personne-contact

Sophie-Claire Valiquette-Tessier
ces@centreespoirsophie.org;

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

- Améliorer le bien-être, la dignité et les conditions de vie des femmes
- Offrir un milieu sécuritaire, chaleureux et neutre aux femmes en situation de vulnérabilité
- Renseigner les femmes sur leurs droits, leurs responsabilités et les services disponibles afin de favoriser leur autonomie
- Faciliter l'accès des femmes aux services afin de les soutenir dans leurs démarches
- Déterminer les besoins non comblés et développer des services pour y répondre selon les ressources disponibles

Champs d'activités

Banque de denrées alimentaires, service de repas et soutien émotionnel

Activités et services

- Accueil, écoute et soutien
- Service d'accompagnement
- Aiguillages et références
- Suivis et démarches
- Dépannages alimentaires et vestimentaires
- Bouche et buanderie
- Accès aux ordinateurs & aux ressources documentaires
- Ateliers thématiques et activités récréatives
- Collations et souper

BENEVOLAT PROPOSE

Description de l'activité bénévole

- Participation à la préparation de la banque de denrées alimentaires
- Préparation du service du repas
- Socialisation avec les femmes
- Soutien et aiguillage.

Activités d'apprentissage

- Développement de l'écoute active et des capacités d'empathie
- Développement d'un lien de confiance avec une clientèle vulnérable
- Travailler avec une équipe dynamique et dévouée
- Élaboration d'ateliers visant le bien-être des femmes.

Horaire proposé

Le centre est ouvert du lundi au jeudi, de 13 h à 19 h.

Centre de pédiatrie sociale de Gatineau (2 installations Gatineau et Hull)

Coordonnées

39 rue Frontenac (Vieux-Hull) 819-600-1661
321 rue Notre-Dame (Vieux-Gatineau) 819-643-3000

Personne-contact

Marie Pomerleau,
Coordonnatrice clinique

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

Accueillir les enfants vulnérables, souffrants, malades, victimes, exclus ou abandonnés de la communauté, dans le but de les aider à recouvrer la santé et l'espoir et à développer leur plein potentiel dans le respect de la convention relative aux droits de l'enfant.

Pour réussir sa mission, le Centre de pédiatrie sociale de Gatineau croit au partage du pouvoir avec les familles et les personnes significatives de l'enfant, dans le respect et la dignité et veille à la promotion des droits des enfants.

Champs d'activités

Groupe, individuel, familial

Activités et services

- Groupes établis selon la programmation de la saison (habileté sociale, estime de soi, anxiété, autres.)
- Intervention individuelle ou accompagnement

BÉNÉVOLAT

Description de l'activité bénévole

Support à l'équipe d'animation, support au déroulement des groupes.

Activités d'apprentissage

Gestion de groupe, animation de groupe, Observation des enfants durant les groupes.

Horaire

Selon la programmation de la saison. Groupe de soir pour les enfants d'âge scolaire.

Centre Jean-Bosco

Coordonnées

204 rue Laurier
Maniwaki
J9E 2K9
819-449-4057

Personne-contact

Marjolaine Sicard,
Responsable
819-449-2616
Administration.cjb@videotron.ca

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission de votre organisme

Promouvoir les intérêts de la clientèle adulte en DI, DP, TSA de la Vall-de-la-Gatineau

Champs d'activités (principal et secondaire)

Centre de jour, service de répit
Activités de fin de semaine
Activités sportives

Activités et services

Activités à la carte pour le centre de jour, réservations selon le calendrier établi pour le service de répit, calendrier d'activités de fin de semaine mis en place.

BÉNÉVOLAT

Description de l'activité bénévole

Participer avec l'équipe en place à l'animation d'activités.

Activités d'apprentissage

Participer avec l'équipe en place aux suivis de clients, rencontres

Horaire

Centre de jour : lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Service de répit : fin de semaine samedi et dimanche selon horaire en vigueur
Activité de fin de semaine : samedi selon l'horaire en place

Informations supplémentaires

Possibilité d'une première visite

Centre Kogaluk

Coordonnées

27 ch. Elm
Pontiac (12 minutes d'Aylmer)
819-684-7144,
centrekogaluk.ca

Personne-contact

Mélanie Girard
Intervenante psychosociale

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

Logements sociaux avec suivi psychosocial pour hommes et familles dites sans-abris ou à risque

Champs d'activités

Soutien en logement et réinsertion sociale par des interventions psychosociales, références et accompagnements

Activités et services

- Gestion de crise
- Dépannages alimentaires
- Ateliers ludiques, éducatifs ou de développement personnel
- Intervention informelle et formelle (à domicile ou au bureau)
- Habiletés parentales
- Aide à la sobriété
- Écoute
- Etc.

BÉNÉVOLAT

Description de l'activité bénévole

Support lors d'animation, d'ateliers, interventions informelles, assistance lors d'accompagnement, table ronde, jeux.

Activités d'apprentissage

Décortiquer les interventions pour y associer les techniques et approches. Analyser notre style et le situer par rapport à la norme et au sien.

Horaire

Entre 9 h et 16 h 30, du lundi au vendredi (nous sommes très flexibles)

Informations supplémentaires

L'objectif de ce bénévolat sera sur mesure à l'étudiant.e. Notre milieu est plus que flexible et peut facilement s'adapter à la majorité des demandes.

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais

Ressources bénévoles

Coordonnées

124 Lois,
Gatineau, Québec
819-770- 6528 poste 221
<https://ciyss-outaouais.gouv.qc.ca/recrutement/>

Personne-contact

Stéphane Rodier
Stephane_rodier@ssss.gouv.qc.ca

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population de l'Outaouais. C'est pourquoi, nous offrons un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés et de qualité qui contribue au développement social et économique de la région.

Champs d'activités

Soutien aux personnes en perte d'autonomie liée au vieillissement ou aux personnes chez qui il se manifeste une incapacité (DI, TSA autres)

Activités et services

Services de santé et services sociaux. Les activités bénévoles se déroulent notamment en partie en centre d'hébergement de soins de longue durée ou auprès de gens présentant une déficience intellectuelle/ trouble du spectre de l'autisme.

BÉNÉVOLAT

Description de l'activité bénévole

Visites amicales, accompagnement aux loisirs

Activités d'apprentissage

Formation et orientation sont offertes. Besoin de bénévoles animés par un savoir-être, sens éthique et volontaires à répondre aux critères d'intégration et disponibles à suivre la formation offerte par le CISSS.

Horaire

Le jour sur semaine ou fin de semaine en fonction des disponibilités de l'étudiante et des besoins de soutien

Informations supplémentaires

Entrevue préalable, vérifications de références et des antécédents judiciaires de l'étudiante

CENTRE D'INTERVENTION ET DE PRÉVENTION EN TOXICOMANIE DE L'OUTAOUAIS (CIPTO) ET LE LAB

Coordonnées

92, rue Saint-Jacques Gatineau (Québec) J8X 2Z2
www.cipto.qc.ca

Personne-contact

Yves Séguin
Directeur général
toxico@cipto.qc.ca

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission de votre organisme

Le Centre d'intervention et de prévention en toxicomanie de l'Outaouais (CIPTO), organisme communautaire autonome guidé par l'approche de réduction des risques et des méfaits, offre des services d'accueil, de soutien et d'accompagnement aux personnes utilisatrices de substances psychoactives et à leur entourage en plus d'initier des actions collectives.

Champs d'activités (principal et secondaire)

- Soutien aux personnes qui consomment des substances psychoactives
- Intervention par les arts
- Équipe mobile en itinérance

Activités et services

- Interventions de première ligne
- Ateliers de sensibilisation
- Ateliers de formation
- Liaison avec le CRD (programme SART)
- Travail de rue et outreach
- Le LAB (lieu d'inclusion par les arts)

BÉNÉVOLAT

Description de l'activité bénévole

C'est en lien avec le programme le LAB

Activités d'apprentissage

À discuter avec la coordonnatrice

Horaire

À discuter avec la coordonnatrice

Informations supplémentaires

Coordonnatrice du LAB : Marie-Eve Parent 819-777-1806 / coordolab@outlook.com

Comité de vie de quartier du Vieux-Gatineau

Coordonnées

89, rue Jean-René-Monette, J8P 5B8 Gatineau, QC

Personne-contact

Mustapha Bahri
Directeur général

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

Mobiliser et concerter la population et les partenaires pour assurer le développement et l'épanouissement des diverses communautés du Vieux-Gatineau

Champs d'activités

Pauvreté et exclusion, participation citoyenne

Activités et services

Fêtes de quartier, animations, café rencontre, intervention de quartier

BÉNÉVOLAT

Description de l'activité bénévole

Aider à l'organisation d'activités citoyennes

Activités d'apprentissage

Événements : Bal de neige, plaisir d'hiver, fête de quartier printemps, fête de quartier été, fête de quartier automne, milieu de vie au centre communautaire

Horaire proposé

Variable selon les événements

Communautés Gatineau Ouest – cGO

Coordonnées

70, rue Moreau
Gatineau

Personne-contact

Carolane Larocque
Coordonnatrice
admin@c-go.org

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

Communautés Gatineau Ouest (CGO), favorise la collaboration de tous les acteurs pour analyser, développer et réaliser des actions et suscite la participation citoyenne dans le développement d'une communauté solidaire.

Champs d'activités

Objectifs :

- Développer et entretenir des liens dans un esprit de partenariat
- Améliorer la qualité de vie dans une démarche d'approche globale d'intervention
- Favoriser la participation citoyenne

Comités thématiques :

- Accueil & intégration
- Mode de vie physiquement actif, saine alimentation et persévérance scolaire
- Développement global du jeune enfant
- Sécurité
- Milieu de vie et logement

Activités et services

Table de développement social à Gatineau Ouest

- Assemblées des membres : 4 fois par année
- Comités thématiques : septembre à novembre & janvier à mai (mensuellement)
- Ateliers pour les partenaires (intervenant.e.s & gestionnaire) et ateliers pour les parents : en collaboration avec les partenaires
- Promotion des activités et services des membres envers la communauté : infolettre & Facebook
- Dépôt d'une planification stratégique quinquennal en mars 2019.

BÉNÉVOLAT

Description de l'activité bénévole

- Expérience enrichissante et positive en milieu communautaire (concertation de partenaires)
- Plus d'une 30aine de partenaires et plus d'une 50aine d'actions et/ou de projets
- Démarche de planification stratégique en collaboration avec Convergence : dépôt du livrable prévu en mars prochain
- Assemblée des membres le 29 novembre prochain (4 assemblées par année incluant l'AGA) : journée complète pour revoir les fondements du cGO – accompagnement par Convergence
- Soutien aux comités thématiques selon l'intérêt de l'étudiant.e

Activités d'apprentissage à offrir aux étudiant.e.s

- Responsable d'une action, d'un projet ou d'un comité selon l'intérêt de l'étudiant.e
- Opportunités d'ateliers et de formations, par exemple : atelier participation citoyenne le 12 novembre AM : pour les partenaires / En soirée : pour les citoyens et citoyennes

Horaire proposé

- De jour la semaine, bien que parfois certaines actions et/ou projets se tiennent en soirée ou la fin de semaine.

Informations supplémentaires

- Équipe de coordination : Carolane (coordonnatrice) & Gabrielle (agente facilitatrice et de mobilisation citoyenne)
- Équipe d'intervention Carrefour de l'Hôpital/St-René/Le Baron : Annie Scantland & Margarita Rodriguez

Dépanneur Sylvestre

Coordonnées

9 rue Fortier
819-731-3723
Depanneursylvestre.org

Personne-contact

Djalil Mohamed
Coordonnateur des bénévoles
Depanneursylvestre@hotmail.com

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

C'est un dépanneur unique en son genre où le verbe dépanneur prend tout son sens, en se proposant d'œuvrer au cœur même des impasses individuelles et sociales, précisément la même ou la collectivité se reconnaît en panne de solutions durables. C'est un laboratoire vivant pour expérimenter de nouvelles formes de relation au travail, à l'argent et à la collectivité, un espace pour retrouver le sens profond de la solidarité humaine et du don de soi, pratiqués localement et au-delà des frontières. Le dépanneur Sylvestre est une initiative citoyenne d'entraide et de solidarité

L'initiative citoyenne du dépanneur Sylvestre est une action spontanée, initiée par de simples citoyens, en réponse à des vécus de détresse individuelle et sociale. Le dépanneur Sylvestre est une OBNL (organisme à but non-lucratif) consacré à l'inclusion et aux activités communautaires. Le dépanneur reste branché sur sa communauté. Les artistes, organismes et groupes sont invités à y présenter un spectacle ou à se servir des espaces pour organiser des activités communautaires

Champs d'activités

- Activités hebdomadaires du Dépanneur
L'inclusion sociale est la principale mission du Dépanneur elle se fait principalement par les repas servis
- Lundis aux vendredis à 11h30 : Diners avec les Alchimistes
- Lundis soirs à 19h00 : Cours d'espagnol
- Mardi à 18h : Soupe et conférence
- Mercredi à 18 h : Souper communautaire
- Jeudi à 18h : Souper Méditerranéen
- Vendredi à 18 h : Souper communautaire
- Samedi de 10 h à 14 h : Mini marché du samedi
- Dimanche : Brunch tous les dimanches
- Atelier d'écriture les deuxièmes vendredis du mois à 19h30.
- Café Troubadour les troisièmes samedis du mois à 19h00.
- Chansons au piano, les troisièmes vendredis du mois à 19h00

Activités et services

- Cuisine
- Aide aux activités
- Technique de son pour le samedi soir
- Comptabilité et administration du projet prêt-à-manger de l'entraide
- Possibilité d'organiser une activité sociale

BÉNÉVOLAT

Description de l'activité bénévole

- Organiser des activités ayant un but éducatif
- Organiser des levées de fond pour le Dépanneur Sylvestre

Horaire proposé

- Mercredis, jeudis et vendredis de 14 h – 20 h
- Samedis de 10 h- 14 h et 17 h- 22 h
- Dimanches 10 h -14 h

Enfants de l'Espoir de Hull (Les)

Coordonnées

20 rue Mance
Gatineau
819-778-5259

Personne-contact

Tara Whissell
Directrice
info@enfantsdelespoirhull.org

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

Les Enfants de l'Espoir de Hull est un organisme à but non lucratif, qui a pour mission d'offrir une aide adaptée aux familles où la pauvreté du milieu socio-économique affecte le développement des enfants. Notre approche vise à accompagner et à outiller les enfants âgés entre 0 et 12 ans et leurs parents, afin qu'ils acquièrent des habiletés et la confiance pour voir au-delà des barrières physiques, sociales et économiques et tracer leur propre chemin vers l'avenir.

Champs d'activités

Trois grands axes d'intervention :

- Activités visant le développement des enfants, l'éducation et la réussite scolaire, la santé globale et les saines habitudes de vie
- Actions visant à favoriser le lien parents/enfants, l'inclusion sociale et culturelle

Activités et services

- Activités de persévérance scolaire
- Ateliers de stimulation pour les 0 à 5 ans
- Ateliers de préparation pour l'entrée à l'école
- Magasin partage
- Camps de jour (en mars et en été)
- Cuisines collectives
- Ateliers de découverte culinaire pour les petits et les grands
- Dépannage alimentaire d'urgence santé
- Groupe de mise en forme pour les mamans
- Activité de piscine pour les enfants
- Cours de ski de fond
- Ateliers d'habiletés parentales
- Jardin communautaire
- Sorties familiales
- Fêtes (ex. de Noël, de quartier, d'Halloween et famille en été)

BÉNÉVOLAT

Description de l'activité bénévole

Nous souhaitons impliquer un/e étudiante dans plusieurs de nos volets, tels que : les activités de stimulation pour les enfants, le programme de mentorat pour les jeunes, les projets liés à la sécurité et l'autonomie alimentaire et d'autres projets à venir.

Activités d'apprentissage

Nous souhaitons que l'étudiante puisse expérimenter avec plusieurs types de clientèle en mettant de l'avant une approche d'ouverture et d'empowerment de la clientèle qui est souvent en situation de vulnérabilité.

Horaire

À discuter avec l'étudiant

Informations supplémentaires

Nous sommes un milieu de vie pour notre communauté et nous visons avant tout sur une approche informelle pour soutenir les familles et leur permettre de grandir à leur rythme.

Entraide-Deuil de l'Outaouais

Coordonnées

202 – 115 Boul. Sacré-Cœur
Gatineau
819-770-4814
www.entraide-deuil.qc.ca

Personne-contact

André Raymond
Directeur général
direction@entraide-deuil.qc.ca,

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

Entraide-Deuil de l'Outaouais est un organisme communautaire autonome de bienfaisance qui vise le mieux-être et l'autonomie des personnes endeuillées, à la suite du décès d'un être cher, par l'entraide et le partage en groupe et une approche globale du deuil.

Champs d'activités

Groupes d'entraide, Retrouver son identité (rencontres sur le bilan de sa vie et ce qu'on veut faire suite au décès)

Activités et services

Groupes d'entraide, soirées d'entraide et de partage, retrouver son identité, présentations publiques

BÉNÉVOLAT

Description de l'activité bénévole

À discuter avec l'étudiant.e pour voir ce qui pourrait intéresser en lien avec les besoins de l'organisme

Horaire proposé

À discuter

Grands Frères Grandes Sœurs de l'Outaouais (GFGSO)

Coordonnées

195 rue Deveault, unité 10
Gatineau (QC) J8Z 1S7

Personne-contact

Annie Thauvette
Responsable des bénévoles

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

Offrir des services de mentorat individuel aux enfants 6-14 ans et des ateliers de groupe en milieu scolaire et communautaire

Champs d'activités

- Mentorat
- Enfants 6-14 ans
- Adolescents 15-18 ans
- Adultes bénévoles hommes et femmes
- Adultes aînés bénévoles

Activités et services

- Ateliers de formation aux enfants, familles et bénévoles mentors
- Ateliers de groupe en ébénisterie et création de bijoux
- Ateliers scolaires portant sur l'exercice physique, la saine alimentation et la communication positive
- Ateliers de persévérance scolaires auprès d'organisations communautaires partenaires
- Ateliers favorisant l'intégration des enfants de maternelle des nouveaux arrivants des classes d'accueil
- Intégration des mentors aînés dans tous les programmes

BÉNÉVOLAT

Description de l'activité bénévole

Co-animation des ateliers de groupe chez les GFGSO, en milieu scolaire et chez les organismes communautaires partenaires

Activités d'apprentissage

Expérience en animation

Horaire

- En semaine, pendant les heures de bureau régulières
- En début de soirée de 17h à 19h les mardis
- La fin de semaine (ponctuellement) lors des événements spéciaux comme des levées de fonds ou des fêtes de quartier.

Informations supplémentaires

Les étudiants avec des aptitudes d'animation et de communication sont particulièrement recherchés.

Grenier des Collines (Le)

Coordonnées

2-34 Chemin de l'Église
Val-Des-Monts
J8N 2A1

Personne-contact

Marie-Pier Chaput
Directrice Générale

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

Offrir la sécurité alimentaire des citoyens de la MRC des Collines

Champs d'activités

Banque alimentaire

Activités et services

Magasins-Partage, dépannage d'urgence alimentaire, collations dans les écoles de la MRC des Collines, Frigo anti-gaspi, cuisines collectives, transformation des invendus des épiciers et surplus agricoles, jardin collectif et glanage dans les champs.

Habitations Partagées de l'Outaouais (HPO)

Coordonnées

331 boul. Cité des Jeunes
Gatineau, J8Y 6T3,
819 771 6576
www.habitationspartagees.ca

Personne-contact

Tan Nguyen
Coordonnateur
tn.hpou@videotron.ca

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

Maintenir les aînés à domicile et améliorer leur qualité de vie.

Champs d'activités

Dispensateur de services de maintien à domicile afin d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées et adultes.

Activités et services

- Service de jumelage
- Service d'accompagnement
- Service d'aide au déménagement

BÉNÉVOLAT

Description de l'activité bénévole

Participer et assister activement à la recherche et l'évaluation de logements, résidences, hébergements «adaptés» aux aînés qui composent notre bassin de clients.

Activités d'apprentissage

Création d'un répertoire/guide des logements en divers critères, selon les indicateurs des besoins/services de la clientèle.

Horaire

Flexible/adapté à l'horaire/disponibilités de l'étudiant. Heures ouverture du bureau : lundi – vendredi 8h – 16h.

Informations supplémentaires

Mobilité/déplacement sur la route requis pour visite chez client, fournisseur de services, etc.

Jeunesse idem

Coordonnées

109 rue Wright, suite 007
Gatineau, J8X 2G7
819-776-1445
jeunesseidem@gmail.com

Personne-contact

Erik Bisson
Directeur général
erik.jeunesseidem@gmail.com

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

Jeunesse Idem est un organisme communautaire qui vise à améliorer la qualité de vie des jeunes de 14 à 25 ans gais, lesbiennes, bisexuels-les, trans et en questionnement, ainsi que de sensibiliser la population de la région de l'Outaouais face aux réalités de la diversité des orientations et des identités de genres.

Champs d'activités

Traiter des problèmes particuliers auxquels font face les personnes allosexuelles ou en questionnement et briser leur isolement en leur offrant des programmes de suivi individuel, des ateliers et des groupes de soutien, et en organisant des activités récréatives à leur intention. Prévenir et combattre la discrimination auprès des personnes allosexuelles en offrant des ateliers de sensibilisation au public sur des sujets, tels que l'allosexualité, ainsi que les préjugés et la discrimination qui y sont associés. Promouvoir l'éducation en offrant, aux intervenants susceptibles d'être en contact avec des personnes allosexuelles ou en questionnement, des ateliers sur des sujets tels que les techniques d'intervention et de communication à employer avec cette population ciblée.

Activités et services

Soutien individuel et de groupe : pour les jeunes de 14-35 ans (LGBTQIA2+), les parents, les personnes Trans de 14-25 ans. Accompagnement des professionnelLEs des milieux santé et services sociaux (scolaires, communautaires et institutions) Activités sociales et activités d'éducation et de sensibilisation dans les différents milieux ainsi que pour la population de l'Outaouais. Kiosque d'information et activités de collecte de fonds.

BÉNÉVOLAT

Description de l'activité bénévole

- Co-animation des groupes de soutien
- Participation à l'organisation d'activités
- Participation à la mise sur pied d'événements
- Animation des kiosques d'information
- Participation aux différents autres comités selon les intérêts

Activités d'apprentissage

- Nous offrons aux étudiantEs la possibilité de participer aux formations offertes par l'organisme.
- La co-animation des groupes et des kiosques est une formation en soit sur la relation d'aide et les différents rôles des étudiantEs en TS.
- La participation à la mise sur pied d'activités et événements favorise le développement d'habileté en intervention collective ou organisation communautaire selon les objectifs.
- Accompagnement des intervenantEs du milieu dans les milieux scolaires et autres pour les ateliers de sensibilisation et formations selon les demandes
- Participation aux activités de collecte de fonds.

Horaire proposé

- Nos heures habituelles de bureau sont de 8 h – 16 h
- Les groupes de soutiens sont en soirée entre 18 h et 20 h 30
- Les activités sociales peuvent variées : soirées et fin de semaine.
- Les différentes activités et événements peuvent aussi varier selon les projets : soirées et fin de semaines.

Informations supplémentaires

Nous sommes à la recherche d'étudiant.e.s ayant une grande ouverture d'esprit et un désir d'apprendre en étant sur le terrain.

Maison de l'Amitié de Hull (La)

Coordonnées

58 rue Hanson, Gatineau (secteur Hull)
819-772-6622
maisonamitiehull@videotron.ca

Personne-contact

Nadine Guevremont
Coordonnatrice

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

Maison de quartier. Intervention de quartier. Mission : Bâtir un milieu de vie plus sain et plus sécuritaire par l'implication citoyenne.

Champs d'activités

Intervention de quartier

Activités et services

Cuisine collective, club devoirs, animation 6-12 ans, programme Ados, ateliers couture et tricot, fêtes de quartier, intervention individuelle, familiale, camp de mars.

BÉNÉVOLAT

Description de l'activité bénévole

Club de devoirs, fêtes de quartier, programme ados, animation et intervention 6-12 ans.

Activités d'apprentissage

Intervention dans l'appropriation du pouvoir d'agir personnel et collectif. Accompagnement et apprentissage de l'intervention de quartier. Implication citoyenne.

Horaire

Journée, soirée et journées pédagogiques. Aussi semaine de relâche.

Maison Réalité

Coordonnées

10 rue Jeanne d'arc, Gatineau, Québec, J8Y2H2
819-776-1214
info@maisonrealite.org
www.maisonrealite.org

Personne-contact

Émilie Charette, coordonnatrice
819-776-1214 poste 223
coordo@maisonrealite.org

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

Permettre aux adultes ayant des troubles de santé mentale de se rétablir et de réaliser leur plein potentiel par un accompagnement personnalisé et axé sur les forces.

Champs d'activités

Adultes santé mentale

Activités et services

- Programme Hébergement (milieu de vie de groupe- 24/7- Moyen terme (3 à 18 mois))
- Programme Appartement transitoire (milieu de vie de colocation – soutien léger- court terme (1 à 6 mois))
- Programme Soutien dans la communauté (suivi externe)
- Programme d'activités éducatives et récréatives le «Café Le Rendez-vous» (centre de jour)

BÉNÉVOLAT

Description de l'activité bénévole

Accompagner les intervenants dans les tâches du quotidien

Activités d'apprentissage à offrir aux étudiant.e.s

- Vécu partagé
- Participation aux activités et ateliers
- Participation aux activités de la vie quotidienne

Horaire proposé

8 h-16 h ou 13 h-21 h

Informations supplémentaires

La possibilité d'accueillir un étudiant sera déterminée selon nos capacités au moment de la réception de la demande.

Pointe aux Jeunes (La)

Coordonnées

1-448, rue de Pointe Gatineau
819-243-2537
directionpaj@videotron.ca

Personne-contact

Anne Boutin
Directrice

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

Offrir un lieu d'appartenance qui permet aux jeunes d'être artisans de leurs projets et de réaliser leur plein potentiel.

Champs

Prévention de la délinquance par une saine occupation des temps de loisir

BÉNÉVOLAT

Description de l'activité bénévole

Accompagner les jeunes dans l'organisation des activités et devenir un adulte significatif pour ces jeunes

Activités d'apprentissage

Fonctionnement d'un organisme communautaire ou la clientèle s'y présente de façon volontaire.

Horaire

14 h à 21 h du lundi au samedi

Portail de l'Outaouais (Le)

Coordonnées

85, rue Morin, Gatineau (Qué.) J8X 0A1
819 230 4988 (bur), 819 210 4968 (cell.)
www.leportaildeloutaouais.org

Personne-contact

Christian Gosselin
Directeur-éditeur
portaildeloutaouais@gmail.com

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

Le Portail de l'Outaouais est un organisme œuvrant auprès de personnes vivant l'itinérance, à risque de l'être et/ou l'extrême pauvreté afin de leur permettre d'entreprendre une démarche de réadaptation/réinsertion sociale, dans des conditions de vie améliorées, par un processus d'« empowerment » visant le rétablissement et la dignité inhérente à chaque être humain dans un cheminement vers l'employabilité. En partenariat avec les organismes connexes, Le Portail de l'Outaouais accueille ceux-ci dans leurs difficultés respectives, travaillant à la source de leurs problématiques, au-delà des comportements symptomatiques.

Champs d'activités

Le Portail de l'Outaouais produit mensuellement un journal de rue inspiré de L'Itinéraire à Montréal, La Quête à Québec, La Galère à Trois-Rivières et du Journal de rue de Sherbrooke.

Ce magazine est d'abord vendu aux camelots en situation précaire qui en retour revendent ces revues, à titre de travailleurs autonomes, à la population piétonnière de Gatineau.

Une belle alternative à la mendicité.

Activités et services

Outreach, recrutement, encadrement, accompagnement, aide au budget, écoute, aiguillage

BÉNÉVOLAT

Description de l'activité bénévole

Accompagner l'intervenante responsable au réseau de distribution (participants-camelots) dans ses tâches quotidiennes et selon les habiletés de l'étudiant.e, peut aussi accompagner l'éditeur dans la production du magazine de rue mensuel.

Activités d'apprentissage

Agir comme observateur, puis selon les élans de l'étudiant.e. Agir en intervention-accompagnement à son propre rythme.

Horaire

Lundi au vendredi, au choix, entre 10 h 00 et 14 h 00

Informations supplémentaires

Le Portail de l'Outaouais est très limité en ressources humaines. L'étudiantES accueillie devra développer assez rapidement des capacités d'autonomie, d'initiative et de maturité.

Société Alzheimer Outaouais (SAO)

Coordonnées

440, boul. Maloney Ouest
Gatineau (Qc) J8P 6W2
819 777-232

Personne-contact

Karine Dunnigan
Coordonnatrice des services et des bénévoles

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

Accompagner et sensibiliser, par l'approche centrée sur la personne, les gens touchés, directement ou indirectement, par la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées.

Champs d'activités

Centre de jour et de répit, répit stimulation à domicile, soutien psychosocial, ateliers de formation, conférence et groupe de soutien

Activités et services

Répit, service de soutien psychosocial, informations, conseils, support, formation

BÉNÉVOLAT

Description de l'activité bénévole

Les personnes effectuent des tâches auprès des personnes recevant des services de la SAO, connues sous le nom de participant ou famille. Ces personnes assument des tâches liées aux services administratifs et au centre de jour. Ces personnes sont désignées par le terme « bénévoles au centre de jour ».

Activités d'apprentissage

- Participe à la réalisation d'activités de stimulation adaptées aux besoins des participants
- Participe et aide lors des sorties adaptées aux besoins des participants
- Favorise l'autonomie des participants en soutenant leur effort dans la participation aux activités
- S'assure de la santé et la sécurité des participants
- Aide à offrir un environnement physique adapté aux besoins des participants : s'assurer de la salubrité et propreté des lieux
- Collabore étroitement avec les intervenants du centre de jour et les avise de tout comportement inhabituel des participants pour les notes d'observation de la journée

Horaire proposé

Lundi au vendredi, soit de 9 h à 12 h ou de 13 h à 15 h

Informations supplémentaires

Les bénévoles doivent signer un formulaire autorisant la Société Alzheimer Outaouais à procéder à une vérification des antécédents judiciaires dans le but de protéger la clientèle vulnérable de l'organisme.

Table autonome des aînés des Collines

Coordonnées

1694, Montée de la Source
Cantley, J8V3H6
www.tabledesainesdescollines.org

Personne-contact

Lyne Besner
Directrice
819-457-9191 poste 241
tabledesaines@gmail.com

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

- Soutenir et/ou développer des initiatives répondant aux besoins et intérêts des aînés de la MRC des Collines dans leur quotidien.
- Promouvoir une image positive des aînés et de leur apport à la société.
- Permettre aux aînés d'avoir une qualité de vie digne.
- Favoriser les échanges et la concertation entre les différents organismes et les personnes préoccupés par la qualité de vie des aînés.

Champs d'activités

Le programme de soutien aux aînés vulnérables et isolés couvre le territoire de la MRC des Collines-de-l'Outaouais incluant les municipalités suivantes :

- Cantley, Chelsea, La Pêche
- L'Ange-Gardien, Pontiac,
- Notre-Dame-de-la-Salette, Val-des-Monts.

Activités et services

Nous effectuons des visites d'amitié aux aînés du territoire qui sont seuls, sans tissu social et isolés. Nous les rencontrons pour mieux connaître leurs besoins, nous les informons et les référons aux ressources appropriées pour répondre à leurs besoins, nous les accompagnons dans les démarches pour obtenir des services et assurons un suivi auprès d'eux. Nous offrons le programme Mon ange Gardien (permettre aux aînés à faible revenu de se sentir en sécurité chez soi), un service de répit aux proches aidants, lorsqu'ils participent à nos activités (formations, café rencontre, conférences et autres).

BÉNÉVOLAT

Description de l'activité bénévole proposée

Description à venir au retour d'un congé de l'intervenante responsable

Trait d'union Outaouais inc.

Coordonnées

109 rue Wright, Gatineau, Qc, J9A 2H6
819-595-1290 poste 24
www.traitdunionoutaouais.com

Personne-contact

Julie Marois
Directrice adjointe
ress.humaines@traitdunionoutaouais.com

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

Trait d'Union Outaouais Inc. (TUOI) est un organisme sans but lucratif établi en Outaouais depuis plus de 30 ans. Nous offrons des services pour favoriser l'intégration des personnes autistes dans la communauté. Nous travaillons en collaboration avec l'entourage et les différents partenaires du milieu.

Champs d'activités

Soutien à l'intégration sociale
Soutien à la personne autiste, à sa famille et à la communauté

Activités et services

- Activités de groupe à l'intention des personnes autistes d'âge scolaire dans le but de développer l'autonomie, la connaissance de soi et les habiletés sociales.
- Activités de groupe à l'intention des adultes autistes dans le but de développer l'autonomie, la connaissance de soi, les habiletés socio-professionnelles et le sentiment d'appartenance.
- Activités de groupe à l'intention des personnes autistes et leur fratrie dans le but d'offrir un répit aux parents
- Activités de formation et de sensibilisation

BÉNÉVOLAT

Description de l'activité bénévole

Possibilité de présence dans les diverses activités de l'organisme, à discuter et définir selon les intérêts et disponibilités des étudiants.

- Activités de groupe à l'intention des personnes autistes d'âge scolaire dans le but de développer l'autonomie, la connaissance de soi et les habiletés sociales.
- Activités de groupe à l'intention des adultes autistes dans le but de développer l'autonomie, la connaissance de soi, les habiletés socio-professionnelles et le sentiment d'appartenance.
- Activités de groupe à l'intention des personnes autistes et leur fratrie dans le but d'offrir un répit aux parents

Horaire proposé

À discuter

Tremplin des lecteurs (Le)

Coordonnées

160, boulevard Maloney Est #12, Gatineau(QC)
819-643-0745
www.tremplindeslecteurs.org

Personne-contact

Touria Messy
Directrice
tremplindeslecteurs@hotmail.com

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

Offrir aux adultes de 16 ans et plus une formation de base en français et en mathématique pour favoriser leur retour aux études ou leur intégration sur le marché du travail.

Champs d'activités

- Notre but c'est d'offrir un service complémentaire en alphabétisation aux établissements de formation aux adultes
- Maintenir la qualité des interventions auprès de nos participants
- Développer ou adapter des mesures incitatives pour le maintien de la motivation des nouveaux participants
- Sensibiliser la communauté à la problématique et aux conséquences de l'analphabétisme
- Susciter l'engagement des bénévoles pour la cause de l'alphabétisation et aider les nouveaux arrivants

Activités et services

- Services d'accueil et d'évaluation par des tests de classement fournis par la commission scolaire des draveurs
- Services d'écoute, de soutien et de références
- Des ateliers d'alphabétisation individuels (tutorat) et/ou en groupe
- Des ateliers d'alpha-francisation et de francisation au besoin
- Des ateliers d'initiation à l'informatique
- Des ateliers d'enrichissement complémentaires (histoire, géographie, culture générale, conscience sociale, projet de recherche, ateliers d'expression artistique, etc.)
- Informatique de base pour tous

BÉNÉVOLAT

Description de l'activité bénévole

- Aide en classe/Observation/Analyse/Intervention

Horaire

1 jour par semaine

Vent dans les lettres (Le)

Coordonnées

797 rue Jacques-Cartier, Gatineau, J8T 2W1
819-561-5473
Ventdansleslettres@videotron.ca

Personne-contact

Marie-Hélène Ouimet
Directrice
Ventdansleslettres.ca

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

Regrouper des personnes peu alphabétisées (adultes).
Briser l'isolement.
Offrir des ateliers d'alphabétisation et d'éducation populaire en petits groupes et selon les besoins.

Champs d'activités

Alphabétisation

Activités et services

- Ateliers de lecture et écriture
- Ateliers de calcul
- Ateliers d'estime de soi
- Ateliers de cuisine (alpha-cuisine)
- Mobilisation
- Sensibilisation
- Café-rencontre
- Service: support aux participants dans des démarches personnelles (ex. compléter des formulaires)

BÉNÉVOLAT

Description de l'activité bénévole

Possibilité d'animation d'un atelier d'estime de soi ou venir en aide aux participants dans leur démarches personnelles (compléter des formulaires, les aider à trouver des ressources et faire des références vers d'autres organismes)

Activités d'apprentissage

- Mieux comprendre l'analphabétisme
- Mieux comprendre la personne analphabète
- Mieux connaître les organismes de la région
- Apprendre à écouter et comprendre les besoins de la personne
- Trouver des solutions afin que la personne analphabète puisse lire le message, comprendre l'information transmise

Horaire proposé

Les participants sont avec nous les lundis et mardis de 9h à 12h/13h à 15h et les mercredis et jeudis de 9h à 12h.

Vigi de l'Outaouais

Association des bénévoles du CHSLD

Coordonnées

565 boulevard de l'Hôpital
Gatineau, J8V 3T4
www.vigisante.com

Personne-contact

Claudine Paré-Lépine
Récréologue
(819)568-7434 poste 304
clepine@vigisante.com

DESCRIPTION DE L'ORGANISME

Mission

L'Association des bénévoles est un organisme de bienfaisance sans but lucratif, qui intervient auprès d'adultes en perte d'autonomie, majoritairement des aînés, résidant en centre d'hébergement et de soins de longue durée. En collaboration avec le service d'animation-loisirs, le bénévole contribue significativement à la qualité du milieu de vie en s'impliquant de diverses façons, en petit ou grand groupe, ou individuellement.

Champs d'activités

Accompagnement des résidents dans les activités de loisirs, animation et/ou co-animation d'activités de loisirs
Interventions individuelles auprès des résidents.

Activités et services

Activités de loisirs de grands groupes et de petits groupes, visites individuelles, aide à l'alimentation, accompagnements médicaux, organisation d'activités de financement, décoration, achats personnelles pour les résidents, etc.

BÉNÉVOLAT

Description de l'activité bénévole

Le bénévole accompagne les résidents et co-anime avec d'autres bénévoles et/ou avec la récréologue des activités de loisirs pour les résidents en après-midi. Possibilité de faire également des visites individuelles aux résidents selon un horaire flexible.

Activités d'apprentissage

Observation, interaction et animation d'une clientèle hébergée en CHSLD (aînés, grande perte d'autonomie, déficits cognitifs, etc.)

Horaire

- 15 séances de 3 heures.
- La majorité des activités de loisir de petits ou grands groupes ont lieu en après-midi les jeudis et vendredis et à l'occasion les mercredis et les samedis.

Informations supplémentaires

Ce n'est pas nécessaire de s'engager à venir les mêmes journées tout au long des 45 heures, l'horaire du bénévole pourra être fait en début de session par le bénévole et la récréologue.