

Ressources s@nté



Si vous souhaitez gérer vous-même votre santé et votre bien-être, nous avons la solution qu'il vous faut. Nous vous offrons des ressources comprenant un questionnaire en ligne vous permettant de connaître vos facteurs de risque pour la santé et une bibliothèque virtuelle complète qui vous aidera à prendre votre santé en main.

Bibliothèque santé et mieux-être

Vous cherchez de l'information digne de confiance? La Bibliothèque santé et mieux-être rassemble les plus récents articles et autres ouvrages rédigés par des experts de leur domaine respectif. Elle comprend de l'information visant à améliorer votre santé et votre mieux-être, et à mieux concilier travail et vie personnelle.

La Bibliothèque offre à l'utilisateur un riche contenu exclusivement canadien et de l'information sur les sujets suivants: médicaments, maladies, produits naturels, examens et interventions, ainsi que la santé en général.

Le Questionnaire santé

Vous vous faites du souci au sujet de votre santé? Le Questionnaire santé (QS) vous propose une évaluation portant sur vos antécédents médicaux et habitudes de vie. Il vous permet également d'évaluer votre réceptivité aux changements afin de vous aider à déterminer les obstacles à votre santé et mieux-être.

Vous souhaitez en apprendre davantage sur certaines questions liées à la santé émotionnelle? Notre nouveau QS évalue quatre aspects particuliers de la santé émotionnelle : la conciliation travail-vie personnelle, l'anxiété, la dépression et le stress.

Comment s'inscrire à Homeweb

Première étape : Visitez www.monhomeweb.ca et cliquez sur « S'inscrire ».

Deuxième étape : Saisissez les renseignements demandés dans les champs prévus à cet effet, entrez une adresse électronique et un mot de passe, puis cliquez sur « Étape suivante ». Saisissez ensuite le nom de votre organisation et cliquez sur « Trouver! ». Sélectionnez le nom de votre entreprise dans la liste fournie. Si le nom de votre société ne s'y trouve pas, vérifiez-en l'orthographe et essayez à nouveau.

Troisième étape : Dites-nous de quelle façon vous êtes couvert par Homewood (par le biais de votre employeur ou celui d'un membre de votre famille) et indiquez votre lien avec cette entreprise (employé, conjoint d'un employé, personne à charge, etc.). Fournissez l'information supplémentaire requise, puis cliquez sur « S'inscrire » au bas de la page.

INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT!

Votre participation peut être couverte par votre régime d'avantages sociaux ou par le programme d'aide aux employés de Homewood Santé. Notre site Web vous aidera à déterminer laquelle des deux options s'applique à votre cas. Pour en savoir plus sur ce sujet, consultez la zone des services réservés aux membres du site à l'adresse monhomeweb.ca

homewoodsante.com

