Avec la participation de Québec

SANS OUI C'EST NON!

NON AU VICTIM BLAMING

LA HONTE DOIT CHANGER DE CAMP

sansouicestnon.ca

Qu'est-ce que le *victim blaming*?

Blâmer la victime (*victim blaming*), c'est porter des jugements ou exprimer des propos qui sous-entendent que la victime est responsable de l'agression qu'elle a subie.

Si une personne vous confie qu'elle a vécu une violence sexuelle, évitez de la questionner sur:

- Sa consommation d'alcool ou de drogue
- Ses moyens de défense et de résistance
- Son passé sexuel
- Sa décision de sortir seule ou tard ou de fréquenter tel endroit
- Son habillement

Parce que ça ne l'aidera en rien.

Au contraire, elle pourrait se sentir davantage honteuse et responsable de ce qui lui est arrivé.

Les ATTITUDES AIDANTES

- Accueillir
- Écouter
- Croire
- Déculpabiliser
- Demander à la personne quels sont ses besoins

Source : RQCALACS, Résumé attitudes aidantes, 2018.