

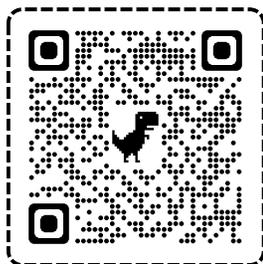
## Le guide de survie UQO

Ce guide virtuel vous amène d'un simple clic à une panoplie d'informations et de références utiles concernant la vie à l'UQO.



## Outil de référencement

Cet outil permet de vous orienter vers différents services offerts gratuitement à l'UQO.



## Pour le soutien à l'apprentissage

---



**Centre de soutien et d'innovation en pédagogie universitaire:** Local D0414 - Pavillon Alexandre Taché



**Courriel:** [reussir@uqo.ca](mailto:reussir@uqo.ca)

## Pour toutes autres questions

---



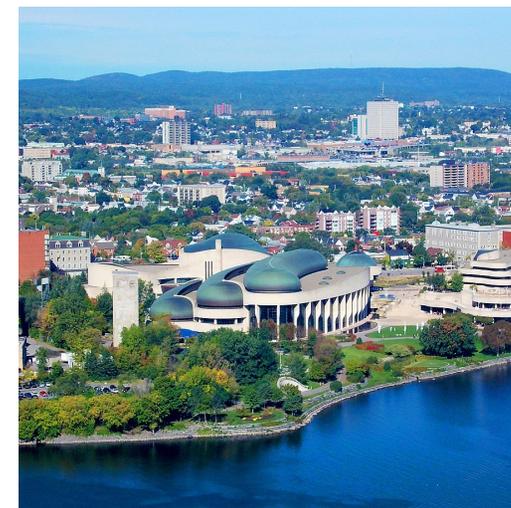
**Bureau du registraire:** Bureau B-0150 - Pavillon Lucien-Brault



**Courriel:** [registraire@uqo.ca](mailto:registraire@uqo.ca)

*Petit guide pour*

## se situer à Gatineau



Le CSIPU est heureux de vous accueillir dans la région administrative de l'Ouataouais. Voici un petit guide pratique regroupant plusieurs informations nécessaires pour votre arrivée à l'UQO de Gatineau.

## La santé accessible



Les services offerts à la clinique médicale de l'UQO sont gratuits pour les personnes étudiantes. **Local F-2014 au Pavillon Alexandre-Taché.**



Les pharmacies sont de bons endroits pour obtenir des conseils santé.



L'hôpital de Hull est situé au 116, boulevard Lionel-Émond

## Activités sportives et culturelles



Le Centre sportif de l'UQO offre un accès à la salle d'entraînement et à la piscine pour la communauté universitaire, et ce, à prix abordable.



La ville de Gatineau offre de nombreuses activités que vous pouvez consulter sur leur site dans la section: **Activités, événements et idées de sorties.**



La **carte accès Gatineau** permet de louer des équipements sportifs saisonniers et d'avoir accès à diverses installations sportives de la ville. **Vous pouvez vous procurer cette carte dans les bibliothèques municipales.**

## Le transport à Gatineau

**L'autobus:** Le transport en commun permet de se déplacer facilement dans la ville de Gatineau et ses alentours. Il est plus abordable de se procurer une carte ST0, puisque celle-ci permet un accès illimité à ce service.



Il est important de planifier ses déplacements, en utilisant des applications comme Google Maps et Transit, disponibles sur Android et IOS.



**Le vélo:** Étant donné l'étendu du territoire, la bicyclette peut être une alternative peu coûteuse et utile.



Si vous désirez un vélo usagé, vous pouvez vous renseigner auprès du Rack à Bécik.

**À pied:** Pour ceux et celles vivant dans le secteur Hull de la ville, il est simple de se déplacer à pied.



## Éléments essentiels pour l'hiver

La température hivernale peut devenir très froide (pouvant varier entre -15°C et -30°C). Alors, il est primordial de vous procurer **des vêtements chauds.**

Voici quelques exemples:

- Manteau;
- Bottes;
- Mitaines ou gants;
- Chapeau, tuque ou bonnet;
- Foulard ou cache-cou;
- Pantalons longs;
- Chandails de laine ou chauds.



Plusieurs endroits peuvent vous vendre des vêtements chauds à prix raisonnables.

Voici quelques exemples d'endroits:

- Les fripperies;
- Les groupes Buy Nothing (facebook);
- Tigre Géant;
- WalMart.