



1. COORDONNÉES DES CISSS ET DES CIUSSS DE CHAQUE RÉGION ADMINISTRATIVE DU QUÉBEC

Région administrative	CISSS / CIUSSS	Numéro de téléphone et/ou coordonnées des points de services	Site internet
Bas Saint-Laurent	CISSS du Bas Saint-Laurent	418 722-0939 https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/node/317 https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/soins-services/en-cas-d-urgence/numeros-d-urgence	https://www.cisss-bsl.gouv.qc.ca/
Saguenay–Lac-Saint-Jean	CIUSSS du Saguenay–Lac-Saint-Jean	1 877 644-4545 https://santesaglac.gouv.qc.ca/trouver-un-point-de-service/ https://santesaglac.gouv.qc.ca/medias/2021/04/Coordonnees-des-installations-MAJ-210414.pdf	https://santesaglac.gouv.qc.ca/
Capitale-Nationale	CIUSSS de la Capitale-Nationale	418 266-1019 https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/services/adresses	https://www.ciusss-capitalenationale.gouv.qc.ca/
Mauricie et Centre-du-Québec	CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec	819 375-3111 https://ciusssmcq.ca/nous-joindre/installations-hopitaux-clsc-etc/coordonnees-des-installations/ https://ciusssmcq.ca/carte/	https://ciusssmcq.ca/
Estrie	CIUSSS de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke	819 780-2222 https://www.santeestrie.qc.ca/points-services#/liste https://www.santeestrie.qc.ca/clients/SanteEstrie/A_propos/Installations_CIUSSS-CHUS_Intranet_fev2022.pdf	https://www.santeestrie.qc.ca/accueil
Montréal	CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal	514 251-4073 https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/adresses-et-coordonnees	https://ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/
	CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal	514 630-2123 https://ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/nous-joindre/nous-joindre/ https://ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/contact-localisation/	https://ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca/accueil/



Région administrative	CISSS / CIUSSS	Numéro de téléphone et/ou coordonnées des points de services	Site internet
	CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal	514 630-2123 https://www.ciusscentreouest.ca/a-propos-du-ciuss/nous-joindre/	https://www.ciusscentreouest.ca/
	CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal	514 842-7226 https://ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca/adresses-et-coordonnees	https://ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca/
	CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal	514 336-6673 https://www.ciussnordmtl.ca/installations/	https://www.ciussnordmtl.ca/
Outaouais	CISSS de l'Outaouais	819 966-6000, option 0 https://ciiss-outaouais.gouv.qc.ca/mon-ciiss/nous-joindre/ https://ciiss-outaouais.gouv.qc.ca/mon-ciiss/installations/	https://ciiss-outaouais.gouv.qc.ca/
Abitibi-Témiscamingue	CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue	819 764-3264 https://www.ciiss-at.gouv.qc.ca/nous-joindre/ https://www.ciiss-at.gouv.qc.ca/nos-installations/	https://www.ciiss-at.gouv.qc.ca/
Côte-Nord	CISSS de la Côte-Nord	1 800 463-5142 https://www.ciiss-cotenord.gouv.qc.ca/votre-ciiss/installations/	https://www.ciiss-cotenord.gouv.qc.ca/
Nord-du-Québec	CRSSS de la Baie-James	418 748-3575, poste 75188 http://www.crssbaiejames.gouv.qc.ca/1246/Coordonnees.html	http://www.crssbaiejames.gouv.qc.ca/1/accueil.crssbaiejames
Gaspésie– Îles-de-la-Madeleine	CISSS de la Gaspésie	418 368-3301 https://www.ciiss-gaspesie.gouv.qc.ca/numeros-durgence/ https://www.ciiss-gaspesie.gouv.qc.ca/ou-obtenir-ces-services/par-site/	https://www.ciiss-gaspesie.gouv.qc.ca/
	CISSS des Îles	418 986-2121 https://www.ciissdesiles.com/contacts/	https://www.ciissdesiles.com/
Chaudière-Appalaches	CISSS de Chaudière-Appalaches	418 386-3363 https://www.ciissca.com/nous-joindre/coordonnees-des-points-de-service https://www.ciissca.com/nous-joindre/numeros-importants	https://www.ciissca.com/accueil



Région administrative	CISSS / CIUSSS	Numéro de téléphone et/ou coordonnées des points de services	Site internet
Laval	CISSS de Laval	1 877 476-6112 https://www.lavalensante.com/coordonnees/trouver-un-point-de-service/ https://www.lavalensante.com/coordonnees/carte-des-installations/	https://www.lavalensante.com/
Lanaudière	CISSS de Lanaudière	450 759-1157 https://www.ciiss-lanaudiere.gouv.qc.ca/votre-ciiss/coordonnees-et-horaires/ https://www.ciiss-lanaudiere.gouv.qc.ca/liste-de-soins-et-services/liste-par-clientele/	https://www.ciiss-lanaudiere.gouv.qc.ca/
Laurentides	CISSS des Laurentides	1 866 963-2777 https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/nous-joindre/	https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/
Montérégie	CISSS de la Montérégie-Centre	450 466-5000 https://www.santemonteregie.qc.ca/centre/contact https://santemonteregie.qc.ca/installations?f%5B%5D=territoires%3A114&location%5Bvalue%5D=	https://www.santemonteregie.qc.ca/centre
	CISSS de la Montérégie-Est	450 771-3333 https://www.santemonteregie.qc.ca/centre/contact https://www.santemonteregie.qc.ca/installations?f%5B%5D=territoires%3A115&location%5Bvalue%5D=	https://www.santemonteregie.qc.ca/est
	CISSS de la Montérégie-Ouest	1 800 700-0621 https://www.santemonteregie.qc.ca/centre/contact https://santemonteregie.qc.ca/installations?f%5B%5D=territoires%3A113&location%5Bvalue%5D=	https://santemonteregie.qc.ca/ouest



2. Ressources sociales et d'urgence

Région administrative	Numéro de téléphone et/ou coordonnées	Site internet
Prévention suicide	1 866 APPELLE (277-3553)	https://www.aqps.info/
Avant de craquer	1 855 CRAQUER (272-7837)	http://www.avantdecraquer.com
Clinique Allegria	514 799-4811	https://www.cliniqueallegria.com/a-propos
Écoute entraide	Montréal : 514 278 2130 Sans frais : 1 855 EN LIGNE (365-4463)	http://www.ecoute-entraide.org/
LigneParents	1 800 361-5085	http://ligneparents.com
Multi-écoute	514 378-3430	http://multiecoute.org/
Info-Santé	811	https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-sante-811
Info-Social		https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811
Ordre des psychologues du Québec	Sans frais : 1 800 561-1223	https://www.ordrepsy.qc.ca/
Centre universitaire de services psychologique (Université du Québec à Trois-Rivières)	819 376-5088	https://oraprdnt.uqtr.quebec.ca/pls/public/gscw030?owa_no_site=3049
Centre de santé et de consultation psychologique (Université de Montréal)	514 343-6452	http://www.cscp.umontreal.ca/
Centre de services psychologiques (Université du Québec à Montréal)	514 987-0253	https://psychologie.uqam.ca/centre-de-services-psychologiques.html



Région administrative	Numéro de téléphone et/ou coordonnées	Site internet
Clinique universitaire de psychologie (Université du Québec à Chicoutimi)	418 545-5011, poste 5987	http://www.uqac.ca/direction_services/cup/joindre.php
Service de consultation de l'École de psychologie (Université Laval)	418 656-5490	https://www.scep.ulaval.ca/cms/site/scep/page_28694.html
Clinique d'évaluation et d'intervention en enfance et en adolescence (Université de Sherbrooke, Campus Longueuil)	450 463-1835, poste 61612	https://www.usherbrooke.ca/psychologie/clinique-devaluation-et-dintervention-en-enfance-et-en-adolescence/
Clinique de services psychologiques (Université du Québec en Outaouais)	819 773-1679	https://uqo.ca/cspuqo
Centre d'intervention psychologique de l'Université de Sherbrooke	819 821-8000, poste 63191	https://www.usherbrooke.ca/cipus/
Béatrice Decaluwe, Ph.D., psychologue en pratique privée	418 907-0197	---
Johanne Lemieux, travailleuse sociale et psychothérapeute, Bureau de Consultation en Adoption de Québec	418 650-0400	https://www.lemondeestailleurs.com/Notre_expertise/S2_D9.htm
Fédération des parents adoptants du Québec (FPAQ)	514 209-3262	https://fpaq-adoption.ca/
Association Emmanuel	819 314-3444	https://emmanuel.qc.ca/
Association de parents pour l'adoption québécoise (APAQ)	1 844 990-9144	http://apaq.adoption-quebec.ca/
PÉTALES Québec	1 877 326-4154	https://www.petalesquebec.org/fr/petales-quebec
RAIS ressource adoption	1 844 410-RAIS (7247)	https://www.rais-ressource-adoption.org/
Mouvement retrouvailles	1 888 646-1060	https://www.mouvement-retrouvailles.qc.ca/