



Allocution de la rectrice Murielle Laberge
à l'occasion de la

Conférence signature avec Kristel B. Larouche

le jeudi 20 mars 2025, à 19h
Auditorium du Pavillon Lucien-Brault
Campus de Gatineau

La version prononcée fait foi

Madame Kristel Larouche,
Chère communauté universitaire,

Avant tout, je tiens à souligner que nous vivons, travaillons et étudions sur le territoire traditionnel non cédé de la Nation algonquine Anishinabeg, et nous exprimons notre sincère gratitude aux membres de cette Nation de pouvoir y tisser des liens et d'y apprendre. Migwetch!

C'est avec une grande joie que nous accueillons ce soir Kristel Larouche, dans le cadre de nos Semaines d'inspiration au féminin, en continuité avec la Journée internationale des droits des femmes.

Championne mondiale de karaté, diplômée de l'UQO en relations industrielles, femme d'affaires et maman, Kristel incarne la résilience et la détermination. Elle garde d'ailleurs un souvenir marquant de son passage à l'UQO, soulignant l'ouverture et la flexibilité dont elle a bénéficié de la part de ses professeurs lorsqu'elle a poursuivi une partie de ses études à distance, ainsi que l'importance d'avoir accès à un gym sur le campus pour concilier sport et études.

À l'UQO, nous savons que la réussite d'une personne étudiante-athlète repose sur un équilibre entre ses ambitions académiques et sportives. C'est pourquoi nous mettons en place des mesures de soutien favorisant cette conciliation, convaincus que la pratique du sport contribue à l'épanouissement personnel et au dynamisme de notre communauté.

Ce soir, Kristel nous propose une conférence inspirante intitulée *Le pouvoir de la résilience : transformer les échecs en victoires*, où elle partagera son parcours et les leçons qui l'ont menée à exceller dans tous les domaines qu'elle embrasse.

Sans plus tarder, je lui cède la parole et vous souhaite une soirée des plus inspirantes.
Merci.