

DÉFINITION DE L'AGRESSION SEXUELLE

L'agression à caractère sexuel est un acte de domination, d'humiliation, d'abus de pouvoir, de violence, qui s'inscrit comme un contrôle social, principalement commis envers les femmes et les enfants.

Agresser sexuellement, c'est imposer des attitudes, des paroles, des gestes à connotation sexuelle contre la volonté ou l'absence de consentement de la personne et ce, en utilisant l'intimidation, la menace, le chantage, la violence verbale, physique ou psychologique.

Les agressions à caractère sexuel peuvent prendre différentes formes telles que **le viol, le viol collectif, l'attouchement sexuel, l'inceste, le harcèlement sexuel, l'exhibitionniste, le voyeurisme, les appels obscènes, la cyberprédation et l'exploitation sexuelle : pornographie, prostitution et le trafic sexuel.**

L'agression sexuelle est une épreuve déshumanisante et constitue une invasion brutale du corps et de l'esprit.

Rappelez-vous que comme victime vous n'êtes aucunement responsable de la violence de l'agresseur et que vous avez le droit d'être écoutée, aidée et respectée.

Elles ou ils ont dit à propos des activités offertes par le CALACS :

**C'est une porte.
C'est une clé pour
ouvrir nos horizons.**

Une participante à un groupe de cheminement.

**J'ai adoré la formation.
Tous les intervenantes
de divers milieux
devraient la suivre.**

Un intervenant qui a suivi la formation de 4 jours.

**Le cours m'a appris à
avoir de la confiance, à
reprendre du pouvoir
sur ma vie.**

Une femme qui a suivi le cours d'autodéfense.



CALACS-LAURENTIDES

**Centre d'aide et de lutte contre les
agressions à caractère sexuel**

- Laurentides -

C. P. 202

Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5T9

Téléphone : 450 565-6231

Sans frais : 1 866 867-7791

Télécopieur : 450 565-8561

info@calacs-laurentides.com

www.facebook.com/calacs-laurentides

**CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE
CONTRE LES AGRESSIONS À
CARACTÈRE SEXUEL POUR LES
FEMMES DE 12 ANS ET PLUS**

Pour briser le mur du silence et reprendre du pouvoir sur sa vie, le CALACS offre gratuitement une gamme de services adaptés aux besoins tel que :

- *écoute téléphonique*
- *suivi individuel*
- *groupes de cheminement*
- *informations sur les droits et recours des victimes*
- *accompagnement dans les démarches médico-légales*
- *soutien aux proches et aux intervenantes*

**AGENT DE PRÉVENTION ET DE
SENSIBILISATION**

- *cours d'autodéfense pour femmes et adolescentes*
- *ateliers de sensibilisation dans les écoles, organismes communautaires, milieu de travail*
- *conférences*
- *formation de 4 jours aux intervenantes sur la problématique des agressions à caractère sexuel*
- *formation aux stagiaires et aux militantes*
- *formation sur mesure*
- *ateliers d'éducation et de prévention pour parents*

**AGENT DE
TRANSFORMATION SOCIALE**

- *défense de droits individuels et collectifs*
- *participation à des actions de mobilisation*
- *organisation de la Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes (JACVSFF)*
- *activités publiques de dénonciation*
- *revendications socio-politiques*
- *concertation avec les organismes du milieu*

N.B. Ces activités sont offertes sur demande et selon les ressources du Centre et sans distinction concernant l'orientation sexuelle, l'ethnie, la nationalité, la religion et la condition physique.