



Allocution de la rectrice Murielle Laberge
à l'occasion du

Colloque sur la priorité à la santé mentale dans les métiers d'urgence

le mardi 7 mai 2024, à 8 h 30
Grande salle du Pavillon Alexandre-Taché
Campus de Gatineau

La version prononcée fait foi

Chers participants et participantes,

Mesdames et Messieurs,

Bonjour et bienvenue à l'Université du Québec en Outaouais.

Avant tout, je tiens à souligner que nous travaillons, étudions et vivons sur le territoire traditionnel non cédé de la Nation algonquine Anishinabeg, le Nitakinan, et nous exprimons notre sincère gratitude aux membres de cette Nation de pouvoir y tisser des liens et d'y apprendre. Migwetch!

C'est un grand honneur de vous accueillir au premier colloque portant sur la santé mentale dans les métiers d'urgence.

Au cœur de nos vies, s'illustrent des femmes et des hommes dévoués, qui portent sur leurs épaules d'importantes missions : sauver des vies, protéger les biens, assurer la sécurité publique, ou dispenser des soins médicaux d'urgence.

Chaque jour vous offre des instants de joie et d'accomplissement, mettant en lumière votre résilience et votre attitude bienveillante sur les personnes que vous secourez. Néanmoins, ce parcours professionnel est également marqué par des défis constants, vous exposant fréquemment à des événements potentiellement traumatisants où la vie, qu'il s'agisse de la vôtre ou de celle d'autrui, est mise en péril.

Cette exposition répétée peut entraîner des répercussions sur votre santé mentale, pouvant entraîner des troubles tels que l'anxiété, le stress post-traumatique, la dépression, nécessitant une attention particulière pour votre bien-être, y compris la prévention du suicide.

Malgré une certaine stabilisation du taux de suicide au Québec, d'après les plus récentes données de l'INSPQ, la situation des membres des métiers d'urgence demeure une source de préoccupation. Cela représentait autour de 13 suicides par 100 000 habitants en 2022.

Mais nous ne resterons pas les bras croisés face à cette réalité. Ce colloque est une invitation à l'action, une opportunité de réunir nos forces, de partager nos expériences et de développer des solutions innovantes pour soutenir celles et ceux qui sont en première ligne.

Nous avons l'occasion ici, aujourd'hui, d'élever la conversation sur la santé mentale, briser les stigmates et construire un avenir où chaque intervenante et intervenant des métiers d'urgence se sent soutenu, valorisé et protégé.

Cette occasion a été rendue possible grâce au travail du Décanat à la formation continue et au service-conseil, et en particulier à M. Dave Blackburn, doyen, ainsi qu'à M^{me} Marie-Josée St-Martin et M^{me} Mélanie Piché. Un grand merci également à la Coopérative des paramédics de l'Outaouais, et en particulier à M. François Duguay, directeur général, ainsi qu'à M^{me} Carol-Ann Vincent, M^{me} Marie-Eve Tremblay et M^{me} Marie-Eve Daoust pour leur précieuse collaboration.

Finalement, à vous toutes et tous, intervenantes et intervenants des métiers d'urgence, je tiens à dire qu'il est difficile de trouver des mots assez justes et puissants pour vous remercier de votre courage, altruisme et détermination. Vous personnifiez l'espoir et la résilience de nos communautés. Nous vous sommes redevables et c'est un honneur de vous accueillir à l'UQO pour ce colloque.

Que cette rencontre soit la bougie d'allumage d'une action encore plus concertée et porteuse d'espoir!

Merci et bon colloque à toutes et à tous!