



Campagne de sensibilisation et de prévention contre les actes de violence à caractère sexuel

Portfolio





Campagne de sensibilisation et de prévention contre les actes de violence à caractère sexuel

Initiative conjointe de l'Association étudiante du Cégep de Sherbrooke (AÉCS) et du Cégep de Sherbrooke, « Ni viande ni objet » est une campagne multiplateforme de sensibilisation et de prévention des gestes et violences à caractère sexuel déployée auprès de la communauté étudiante collégiale.

« Ni viande ni objet » vise à :

- promouvoir les comportements adéquats (respect, consentement, égalité, soutien, ouverture) à adopter dans les relations personnelles et en public;
- offrir de l'information, de la formation et des ressources de soutien pour les étudiantes et les étudiants;
- à mobiliser les différents partenaires et organismes régionaux dans l'atteinte d'un objectif commun : changer les mentalités et offrir des outils pour contrer les actes de violences sexuelles.

Cette campagne répond à un besoin exprimé par les étudiantes et les étudiants : la nécessité de s'informer et de s'outiller sur cette problématique, à laquelle ils sont confrontés au quotidien. À cela s'ajoute la nécessité de bien faire connaître les ressources disponibles pour obtenir de l'aide ou dénoncer des situations.

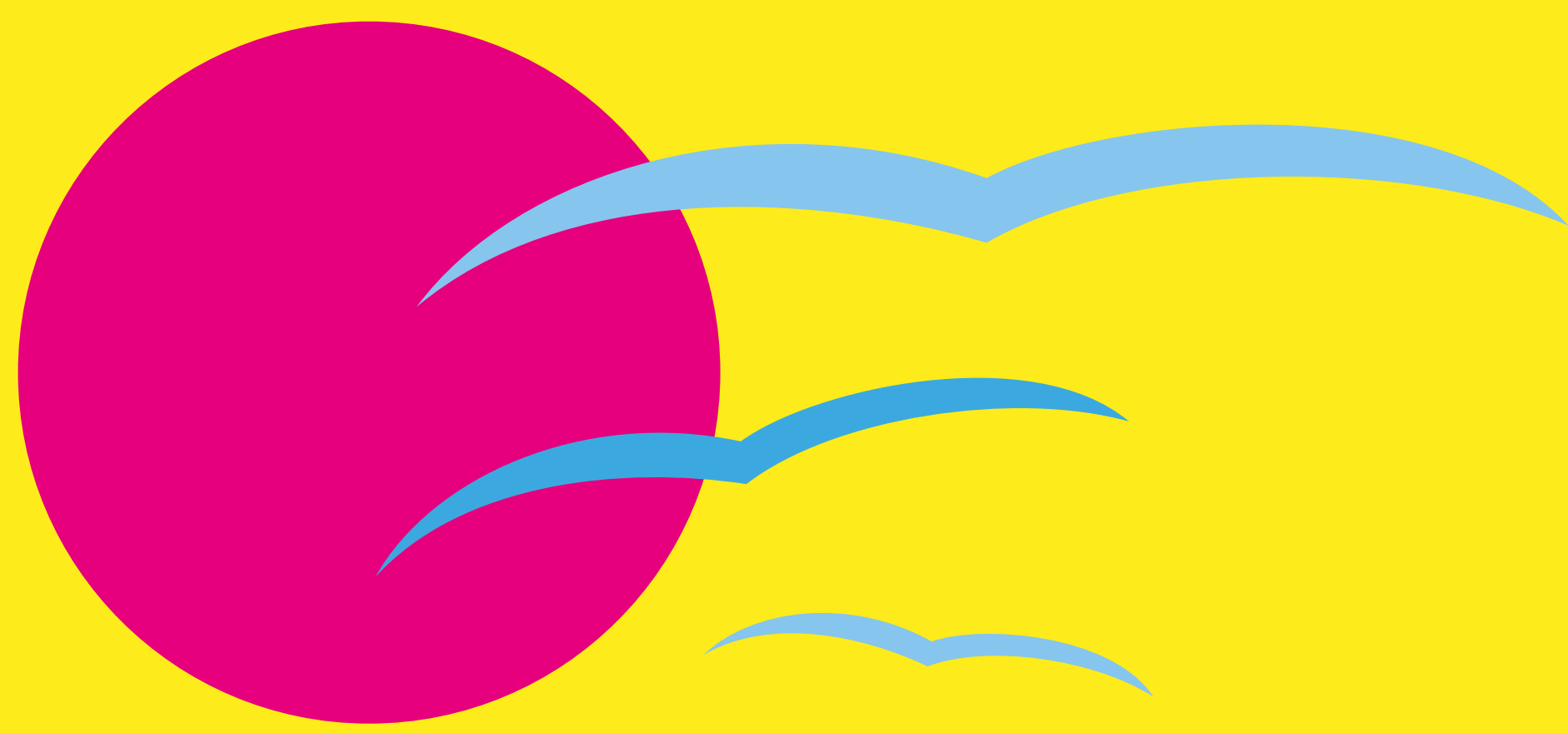
La notion de violence sexuelle désigne toute conduite ou abus à connotation sexuelle qui se manifeste, une ou plusieurs fois, par des paroles, des comportements ou des gestes non désirés, obligeant une personne à subir, à accomplir ou à être confrontée à des actes d'ordre sexuel sans son libre consentement ou sous la menace de représailles.

Les violences sexuelles regroupent plusieurs catégories d'actes et de comportements, en personne et en ligne, dont les conséquences sont toujours dévastatrices pour les personnes qui en sont l'objet. Elles sont partout, prennent de multiples formes et font malheureusement partie intégrante de notre environnement, de notre culture. Les jeunes de 16-25 ans sont particulièrement exposés à cette problématique.

Consentement



Campagne de sensibilisation et de prévention
contre les actes de violence à caractère sexuel



COMPLICITÉ
ÉCOUTE
RESPECT
CONSENTEMENT
PLAISIR

**RESPECTE-TOI,
RESPECTE TES PARTENAIRES**



L'ABC d'une relation saine et épanouie!

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
 facebook.com/contrelesviolencessexuelles

Le consentement donné par une personne **N'EST PLUS VALIDE** *dès l'instant où* **ELLE N'A PLUS LA CAPACITÉ DE CONSENTIR**

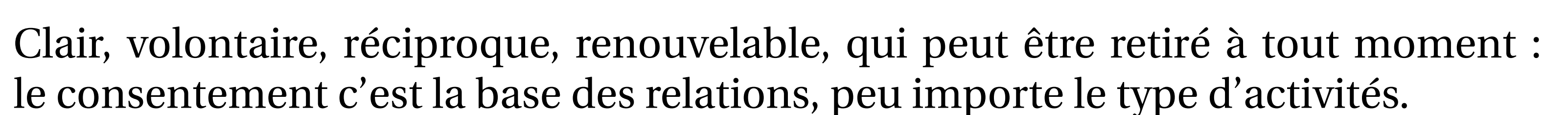
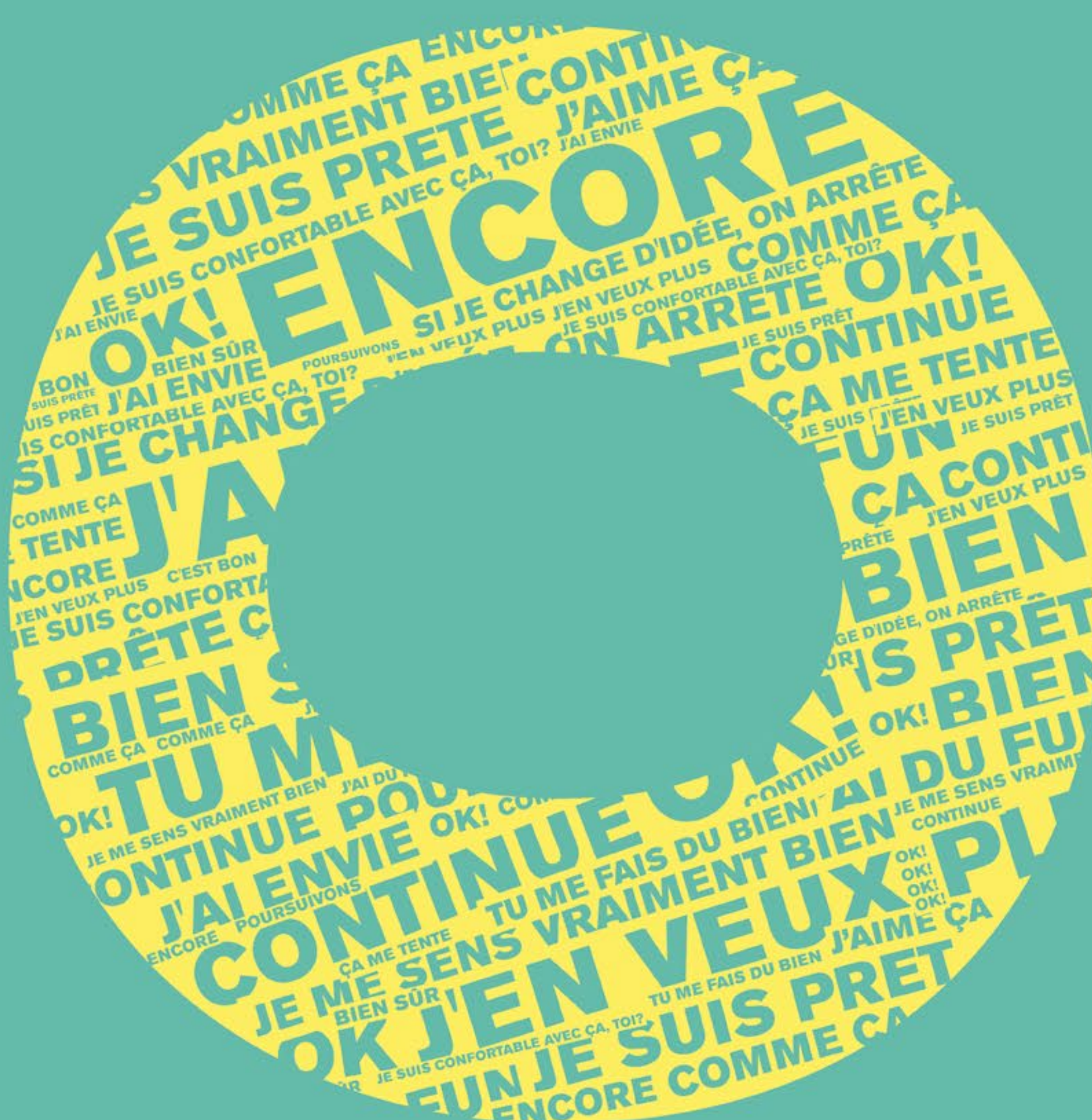
*alcool
drogue
sommeil
médicament
inconscience
facultés affaiblies
inaptitude*



Clair, volontaire, réciproque, renouvelable, qui peut être retiré à tout moment : le consentement c'est la base des relations, peu importe le type d'activités.

S'il n'y a pas de consentement, il ne se passe rien. C'est simple!

Respecte-toi, respecte tes partenaires.



Respecte-toi, respecte tes partenaires.



Respecte-toi, respecte tes partenaires.

complicité
écoute
consentement
plaisir
respect

respecte-toi,
respecte tes partenaires

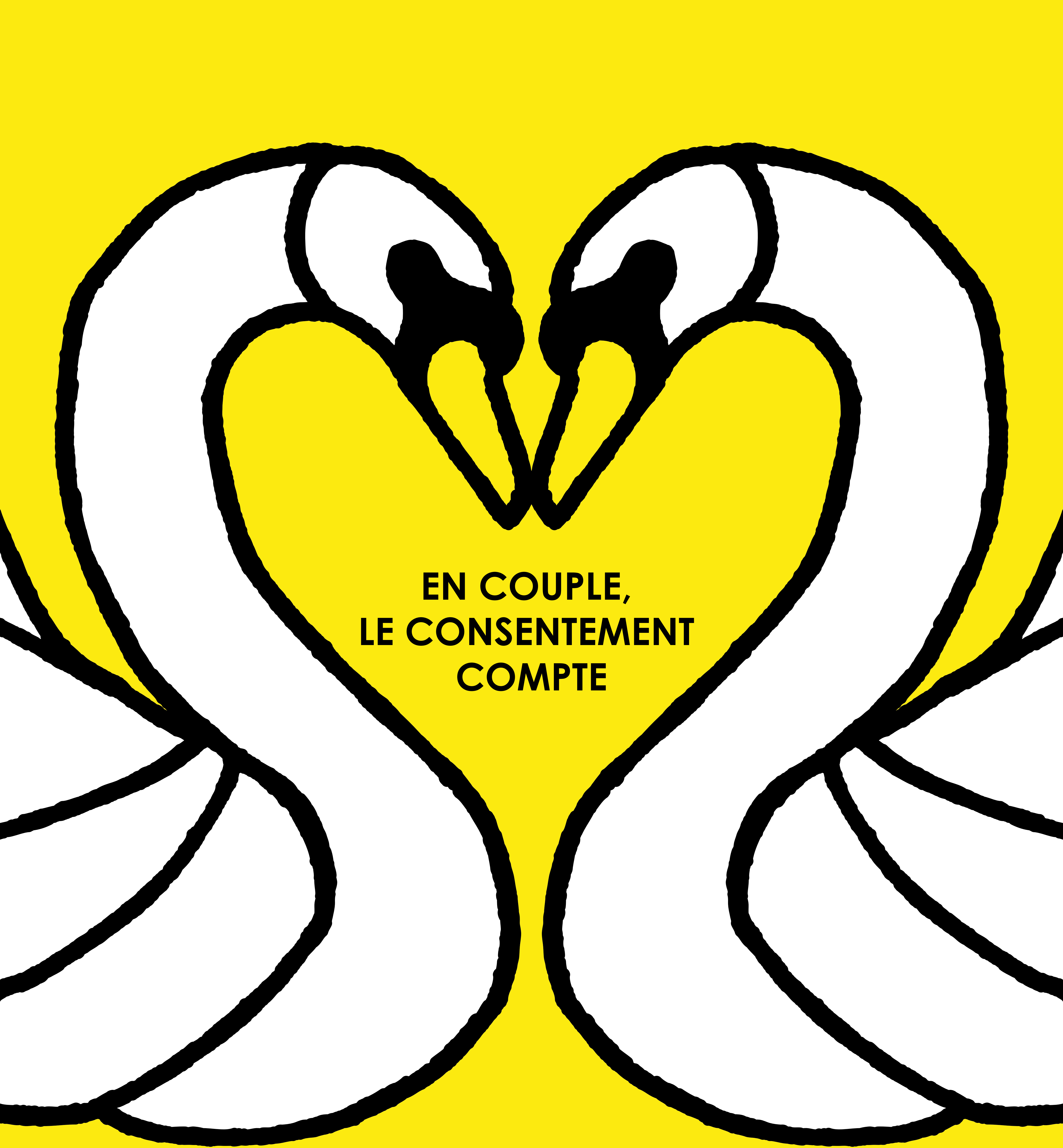


L'ABC d'une relation saine et épanouie!

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
 facebook.com/contrelesviolencessexuelles

The logo for Cégep de Sherbrooke, featuring the word "cégep" in a stylized font with a green arrow pointing right, and "de Sherbrooke" in a smaller font below it.

 **AÉCS**
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke



**EN COUPLE,
LE CONSENTEMENT
COMPTE**

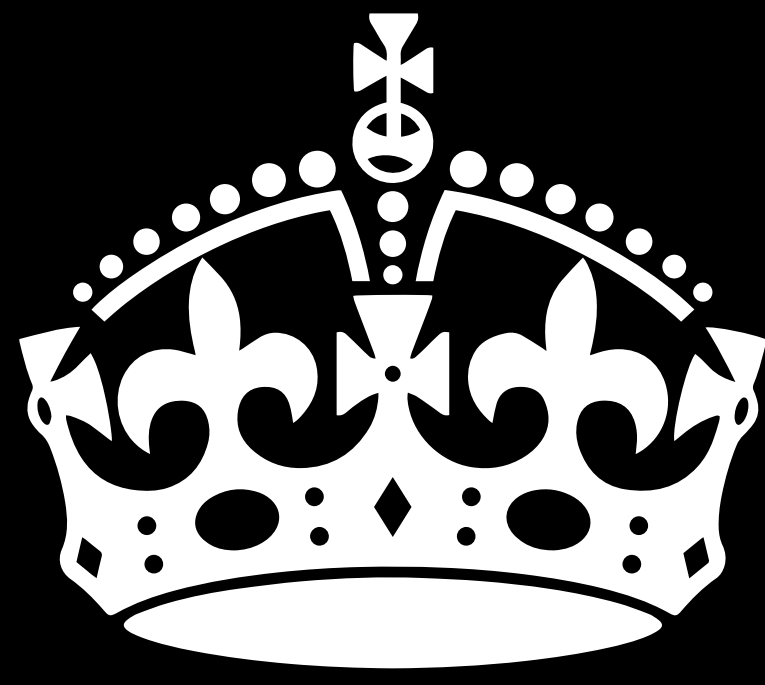
**RESPECTE-TOI,
RESPECTE TES PARTENAIRES**

**NI VIANDE
NI OBJET**

NOUS SOMMES CONTRE
LES VIOLENCES SEXUELLES

Clair, volontaire, réciproque, renouvelable, qui peut être retiré à tout moment : le consentement c'est la base des relations, peu importe le type d'activités.

S'il n'y a pas de consentement, il ne se passe rien. C'est simple!



KEEP CALM AND GET CONSENT



Clair, volontaire, réciproque, renouvelable, qui peut être retiré à tout moment : le consentement c'est la base des relations, peu importe le type d'activités.

S'il n'y a pas de consentement, il ne se passe rien. C'est simple!

Respecte-toi, respecte tes partenaires.

*Vous avez le droit de
garder le silence*

dire

OUI

ou

NON

**NI VIANDE
NI OBJET**

NOUS SOMMES CONTRE
LES VIOLENCES SEXUELLES

Clair, volontaire, réciproque, renouvelable, qui peut être retiré à tout moment :
le consentement c'est la base des relations, peu importe le type d'activités.

S'il n'y a pas de consentement, il ne se passe rien. C'est simple!

Respecte-toi, respecte tes partenaires.



LE CONSENTEMENT



Clair, volontaire, réciproque, renouvelable, qui peut être retiré à tout moment :
le consentement c'est la base des relations, peu importe le type d'activités.
S'il n'y a pas de consentement, il ne se passe rien. C'est simple!

Respecte-toi, respecte tes partenaires.

 cegepssherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
 facebook.com/contrelesviolencessexuelles



LE CONSENTEMENT



Clair, volontaire, réciproque, renouvelable, qui peut être retiré à tout moment :
le consentement c'est la base des relations, peu importe le type d'activités.
S'il n'y a pas de consentement, il ne se passe rien. C'est simple!

Respecte-toi, respecte tes partenaires.

 cegepssherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
 facebook.com/contrelesviolencessexuelles





Pas de consentement,



pas de bonbon



Clair, volontaire, réciproque, renouvelable, qui peut être retiré à tout moment : le consentement c'est la base des relations, peu importe le type d'activités.

S'il n'y a pas de consentement, il ne se passe rien. C'est simple!

Respecte-toi, respecte tes partenaires.

cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
facebook.com/contrelesviolencessexuelles

cégep
de Sherbrooke

A.E.C.S.
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke

ET AU
COMMENCEMENT
IL Y AVAIT LE
CONSENTEMENT



Clair, volontaire, réciproque, renouvelable, qui peut être retiré à tout moment : le consentement c'est la base des relations, peu importe le type d'activités.

S'il n'y a pas de consentement, il ne se passe rien. C'est simple!

Respecte-toi, respecte tes partenaires.

cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
facebook.com/contrelesviolencessexuelles

cégep
de Sherbrooke

A.E.C.S.
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke

Objectification, hypersexualisation, pornographie et cyber harcèlement



Campagne de sensibilisation et de prévention
contre les actes de violence à caractère sexuel

D

2 filles en couple, ce n'est pas un scénario de porn.
C'est une relation, tout simplement.



Près de la moitié des filles lesbiennes ou bissexuelles sont victimes de harcèlement et/ou de violences sexuelles avant l'âge de 25 ans.

D

**NI VIANDE
NI OBJET**

NOUS SOMMES CONTRE
LES VIOLENCES SEXUELLES

La culture du viol, l'objectification et l'hypersexualisation sont des phénomènes qui banalisent les violences sexuelles, les inégalités, le sexisme, le harcèlement et les agressions.

Tout le monde a une responsabilité. Tu peux faire une différence.

cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
[facebook.com/contrelesviolencessexuelles](https://www.facebook.com/contrelesviolencessexuelles)

cégep
de Sherbrooke

AÉCS
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke



Ceci n'est qu'un fruit.

L'hypersexualisation fausse les perceptions.



La culture du viol, l'objectification et l'hypersexualisation sont des phénomènes qui banalisent les violences sexuelles, les inégalités, le sexisme, le harcèlement et les agressions.

Tout le monde a une responsabilité. Tu peux faire une différence.

cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
 facebook.com/contrelesviolencessexuelles

 **cégep**
de Sherbrooke

 **AÉCS**
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke



Ceci n'est qu'un fruit.

L'hypersexualisation fausse les perceptions.



La culture du viol, l'objectification et l'hypersexualisation sont des phénomènes qui banalisent les violences sexuelles, les inégalités, le sexisme, le harcèlement et les agressions.

Tout le monde a une responsabilité. Tu peux faire une différence.

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
 facebook.com/contrelesviolencessexuelles


de Sherbrooke

 AÉCS
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke



Respecte-moi.
Je ne suis pas de la viande.



La culture du viol, l’objectification et l’hypersexualisation sont des phénomènes qui banalisent les violences sexuelles, les inégalités, le sexisme, le harcèlement et les agressions.

Tout le monde a une responsabilité. Tu peux faire une différence.

**ERREUR FLAGRANTE DE SYSTÈME**

Diagnostic d'erreur : Attention, quelque chose de grave s'est produit.

Le cyber harcèlement, la cyber intimidation et les violences sexuelles sont loin d'être virtuels. Ce sont des actes et des comportements dont les conséquences sont graves. C'est inacceptable et criminel.

Nature du problème

- Menaces répétées
- Messages violents d'insultes (flaming)
- Propos haineux
- Rumeurs infondées
- Usurpations d'identité (masquerade)
- Commentaires blessants
- Dickpics
- Exclusion
- Traques sur Internet (cyberstalking)
- Divulgence sans autorisation de photos/vidéos sur le web

La technologie, l'anonymat et la distance ne changent pas les règles et ne rendent pas ces comportements moins dommageables.

AU CONTRAIRE.

Le cyber harcèlement, la cyber intimidation et les violences sexuelles en ligne visent de façon injustifiée, isolent, humilient, envahissent, empoisonnent, traumatisent et détruisent des vies.

Arrêtons le cyber harcèlement



La culture du viol, l'objectification et le cyber harcèlement sont des phénomènes qui banalisent les violences sexuelles, les inégalités, le sexisme, le harcèlement et les agressions. Être derrière un écran ne change rien.

Tout le monde a une responsabilité. Tu peux faire une différence.



LA PORN

*c'est comme
les licornes...*

CE N'EST PAS LA RÉALITÉ



La culture du viol, l'objectification et la pornographie sont des phénomènes qui banalisent les violences sexuelles, les inégalités, le sexisme, le harcèlement et les agressions.

Tout le monde a une responsabilité. Tu peux faire une différence.

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
 facebook.com/contrelesviolencessexuelles

 **cégep**
de Sherbrooke

 **AÉCS**
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke



LA PORN

c'est comme
la magie...

CE N'EST PAS LA RÉALITÉ



La culture du viol, l'objectification et la pornographie sont des phénomènes qui banalisent les violences sexuelles, les inégalités, le sexisme, le harcèlement et les agressions.

Tout le monde a une responsabilité. Tu peux faire une différence.

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
 facebook.com/contrelesviolencessexuelles

 **cégep**
de Sherbrooke

 **AÉCS**
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke

Salut! J'te regarde, là...
Tu dances vraiment bien
pis t'es pas mal cute!

Ça te tentes-tu
de venir chez moi?

Je le sais que
tu as le goût!

On va se faire du fun!

Envoye, viens donc!!

Come on!!!

Ça se peut pas que ça
te tente pas avec un
look de même!!!!

Non?

OS D'AGACE!!!**

**Ça te dit quelque chose ?
C'EST DU HARCÈLEMENT ET PERSONNE N'A À SUBIR ÇA.**

**NI VIANDE
NI OBJET**

NOUS SOMMES CONTRE
LES VIOLENCES SEXUELLES

La culture du viol, l'objectification et l'hypersexualisation sont des phénomènes qui banalisent les violences sexuelles, les inégalités, le sexisme, le harcèlement et les agressions.

Tout le monde a une responsabilité. Tu peux faire une différence.

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
 facebook.com/contrelesviolencessexuelles

 **cégep**
de Sherbrooke

 **AÉCS**
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke



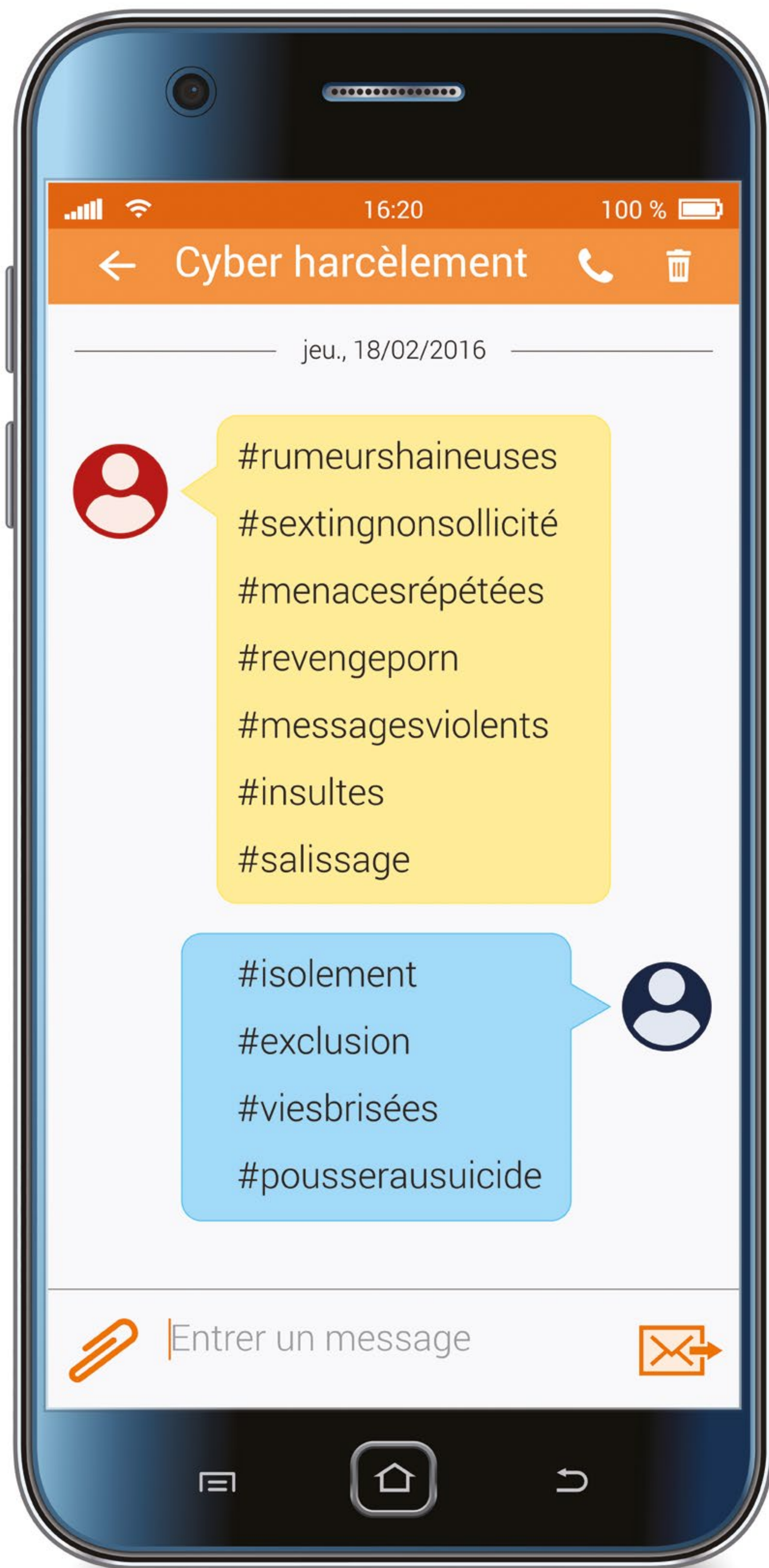
La culture du viol, l'objectification et l'hypersexualisation sont des phénomènes qui banalisent les violences sexuelles, les inégalités, le sexisme, le harcèlement de rue et les agressions.

Tout le monde a une responsabilité. Tu peux faire une différence.

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
 facebook.com/contrelesviolencessexuelles

 **cégep**
de Sherbrooke

 **AÉCS**
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke

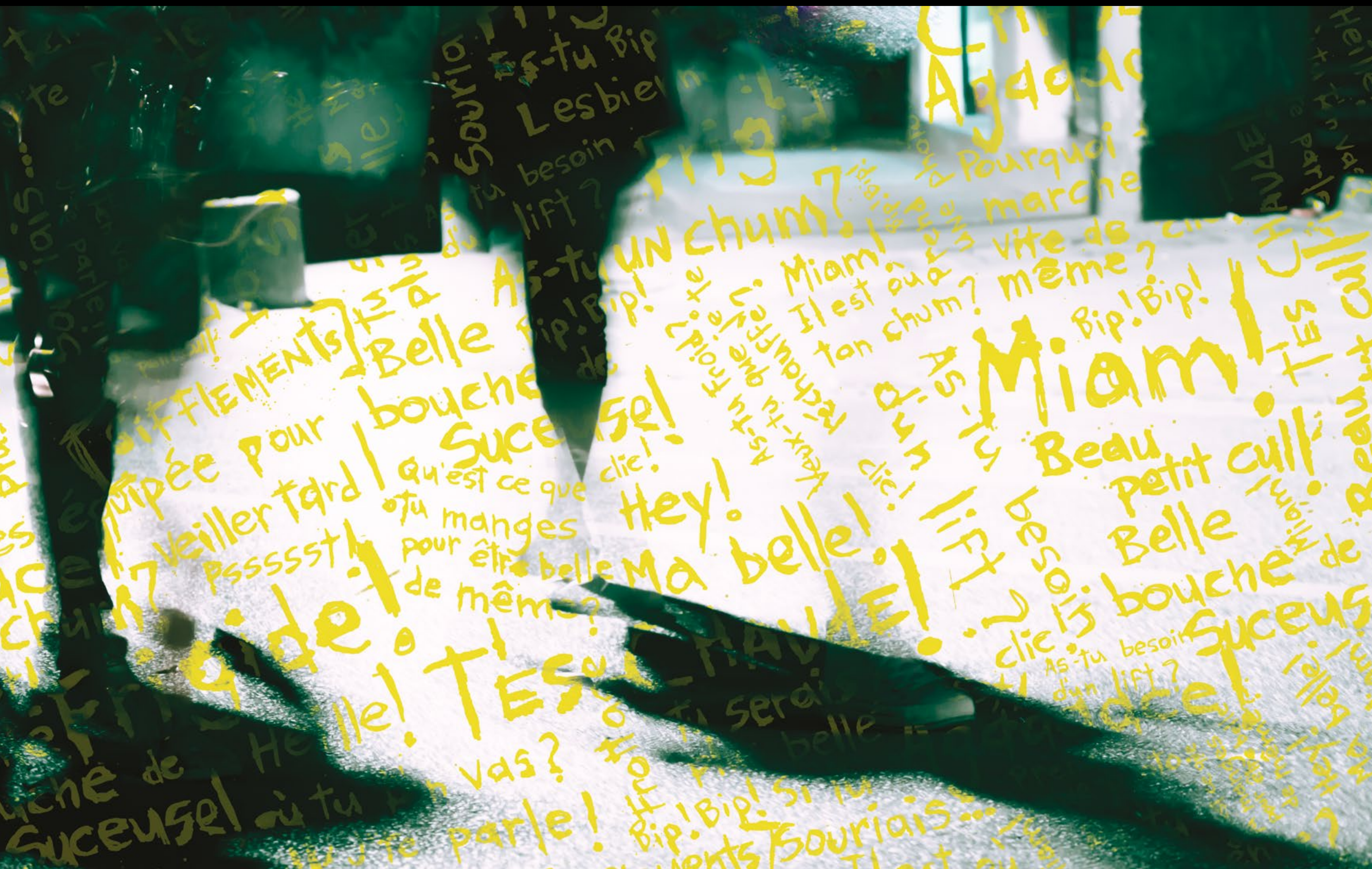


GESTES VIRTUELS CONSÉQUENCES RÉELLES



La culture du viol, l'objectification et le cyber harcèlement sont des phénomènes qui banalisent les violences sexuelles, les inégalités, le sexisme, le harcèlement et les agressions. Être derrière un écran ne change rien.

Tout le monde a une responsabilité. Tu peux faire une différence.



La culture du viol, l'objectification et l'hypersexualisation sont des phénomènes qui banalisent les violences sexuelles, les inégalités, le sexisme, le harcèlement de rue et les agressions.

Tout le monde a une responsabilité. Tu peux faire une différence.

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
 facebook.com/contrelesviolencessexuelles


de Sherbrooke

 AÉCS
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke



Ça, ce sont des objets sexuels **LES ÊTRES HUMAINS, NON**

**NI VIANDE
NI OBJET**

NOUS SOMMES CONTRE
LES VIOLENCES SEXUELLES

La culture du viol, l'objectification et l'hypersexualisation sont des phénomènes qui banalisent les violences sexuelles, les inégalités, le sexisme, le harcèlement et les agressions.

Tout le monde a une responsabilité. Tu peux faire une différence.

cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
facebook.com/contrelesviolencessexuelles

cégep
de Sherbrooke

AÉCS
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke



Les relations, peu importe leur nature,
ne sont pas des parties de chasse.

Ce n'est pas une question de viande.

Respecte toi, respecte tes partenaires.



La culture du viol, l'objectification et l'hypersexualisation sont des phénomènes qui banalisent les violences sexuelles, les inégalités, le sexisme, le harcèlement et les agressions.

Tout le monde a une responsabilité. Tu peux faire une différence.

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
 facebook.com/contrelesviolencessexuelles

 **cégep**
de Sherbrooke

 **AÉCS**
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke

CULTURE DU VIOL

- ✓ Les blagues, les gestes et les comportements disgracieux envers les femmes et leur apparence
- ✓ L'objectification de leurs corps, ce tas de viande sexuel ou érotique qui n'a pas à consentir
- ✓ La banalisation des violences sexuelles à l'endroit des femmes
- ✓ Slut shaming
- ✓ Victim blaming
- ✓ La pornographie et la promotion de la sexualité violente, humiliante
- ✓ L'érotisation du viol et de la domination des femmes, de leur corps et leur esprit
- ✓ La négation et la minimisation des agressions, de leurs conséquences et de la responsabilité des agresseurs

La culture du viol est partout, pernicieuse et glorifiée...
c'est à chacune et chacun d'entre nous d'y mettre un terme



La culture du viol, l'objectification et l'hypersexualisation sont des phénomènes qui banalisent les violences sexuelles, les inégalités, le sexisme, le harcèlement et les agressions.

Tout le monde a une responsabilité. Tu peux faire une différence.



ÇA, C'EST UN OBJET SEXUEL...
TOI, NON.



La culture du viol, l'objectification et l'hypersexualisation sont des phénomènes qui banalisent les violences sexuelles, les inégalités, le sexisme, le harcèlement et les agressions.

Tout le monde a une responsabilité. Tu peux faire une différence.

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
 facebook.com/contrelesviolencessexuelles


de Sherbrooke

 **AÉCS**
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke

PORN

=

FICTION



La culture du viol, l’objectification et la pornographie sont des phénomènes qui banalisent les violences sexuelles, les inégalités, le sexisme, le harcèlement et les agressions.

Tout le monde a une responsabilité. Tu peux faire une différence.

PORN

=

CULTURE

DU VIOL

**NI VIANDE
NI OBJET**

NOUS SOMMES CONTRE
LES VIOLENCES SEXUELLES

La culture du viol, l'objectification et la pornographie sont des phénomènes qui banalisent les violences sexuelles, les inégalités, le sexisme, le harcèlement et les agressions.

Tout le monde a une responsabilité. Tu peux faire une différence.

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
 facebook.com/contrelesviolencessexuelles

 **cégep**
de Sherbrooke

 **AÉCS**
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke

PORN

=

DOMINATION

**NI VIANDE
NI OBJET**

NOUS SOMMES CONTRE
LES VIOLENCES SEXUELLES

La culture du viol, l'objectification et la pornographie sont des phénomènes qui banalisent les violences sexuelles, les inégalités, le sexisme, le harcèlement et les agressions.

Tout le monde a une responsabilité. Tu peux faire une différence.

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
 facebook.com/contrelesviolencessexuelles

 **cégep**
de Sherbrooke

 **AÉCS**
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke

PORN = VIOLENCE



La culture du viol, l’objectification et la pornographie sont des phénomènes qui banalisent les violences sexuelles, les inégalités, le sexisme, le harcèlement et les agressions.

Tout le monde a une responsabilité. Tu peux faire une différence.

PORN



CONSOMMATION DE VIANDE



La culture du viol, l'objectification et la pornographie sont des phénomènes qui banalisent les violences sexuelles, les inégalités, le sexisme, le harcèlement et les agressions.

Tout le monde a une responsabilité. Tu peux faire une différence.

PORN

=

EXPLOITATION SEXUELLE

**NI VIANDE
NI OBJET**

NOUS SOMMES CONTRE
LES VIOLENCES SEXUELLES

La culture du viol, l'objectification et la pornographie sont des phénomènes qui banalisent les violences sexuelles, les inégalités, le sexisme, le harcèlement et les agressions.

Tout le monde a une responsabilité. Tu peux faire une différence.

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
 facebook.com/contrelesviolencessexuelles

 **cégep**
de Sherbrooke

 **AÉCS**
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke

PORN

=

BANALISATION DE LA VIOLENCE



La culture du viol, l'objectification et la pornographie sont des phénomènes qui banalisent les violences sexuelles, les inégalités, le sexisme, le harcèlement et les agressions.

Tout le monde a une responsabilité. Tu peux faire une différence.

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
 facebook.com/contrelesviolencessexuelles

 **cégep**
de Sherbrooke

 **AÉCS**
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke

Intervention



Campagne de sensibilisation et de prévention
contre les actes de violence à caractère sexuel

LES VIOLENCES SEXUELLES SONT PARTOUT

N'attends pas la suite de l'histoire...



Si une situation risque de dégénérer : **interviens**

Lorsque tu es témoin : **interviens**

Dans le doute : **interviens**



Les violences sexuelles sous toutes leurs formes sont inacceptables.
Par respect, pour l'égalité, pour prévenir l'irréparable et le pire : agissons.

Tu peux faire une différence.

cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
[facebook.com/contrelesviolencessexuelles](https://www.facebook.com/contrelesviolencessexuelles)

cégep
de Sherbrooke

AÉCS
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke



Ouvre les yeux : les violences sexuelles sont partout. Interviews.



 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles

 facebook.com/contrelesviolencessexuelles

NI VIANDE NI OBJET

NOUS SOMMES CONTRE
LES VIOLENCES SEXUELLES

Exprime ton inconfort, ton malaise, lorsque tu entends des propos misogynes, sexistes et des blagues à caractère sexuel

 **cégep**
de Sherbrooke

 **AÉCS**
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles

 facebook.com/contrelesviolencessexuelles

NI VIANDE NI OBJET

NOUS SOMMES CONTRE
LES VIOLENCES SEXUELLES

Réagis au manque de respect, aux gestes
et comportements déplacés et au harcèlement

 cégep
de Sherbrooke

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles

 AÉCS
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke

 facebook.com/contrelesviolencessexuelles

NI VIANDE NI OBJET

NOUS SOMMES CONTRE
LES VIOLENCES SEXUELLES

Pratique et encourage les relations égalitaires pour contrer toute forme de violence sexuelle, pour rejeter la culture du viol

 cégep
de Sherbrooke

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles

 AÉCS
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke

 facebook.com/contrelesviolencessexuelles

Face à un contexte potentiel de violences sexuelles :

Recette d'intervention

ou comment agir face à une situation à risque

Ingrédients

ou mise en contexte

- C'est le party, ou pas. L'ambiance est bonne, ou pas. L'endroit importe peu.
- Ça implique au moins deux personnes, qui se connaissent ou pas.
- Et ça ne va pas. Tu es témoin.
- Tu as des doutes. Ça pourrait mal virer.
- Tu fais quoi?
- Tu te dis : ce n'est pas de mes affaires, je vais me ridiculiser, je vais avoir l'air imbécile, je n'aurai pas rapport, et si ce n'était rien... j'ai peur de faire quelque chose.
- Mais tu as des doutes... il y a des indices qui ne trompent pas. Il n'y a pas de chance à prendre.

**ON NE BADINE PAS
AVEC LES VIOLENCES SEXUELLES!**

Préparation

ou comment intervenir si tu es témoin
d'une situation qui dégénère ou peut dégénérer

Étapes préalables

- Faites un plan en gang avant de sortir.
- Assurez-vous de ne pas vous perdre de vue.

Réalisation

- Établissez un contact visuel avec la personne;
- Communiquez clairement votre soutien à la personne;
- Prévenez l'entourage de la personne qui semble dans une situation problématique;
- Intervenez à plusieurs lorsque c'est possible.
- Tentez d'éloigner la personne en agissant comme si vous la connaissiez (si ce n'est pas le cas);
- Détournez l'attention pour prévenir l'agression potentielle;
- Faites diversion pour permettre à la personne de s'échapper;
- Demandez de l'aide;
- Dénoncez et prévenez les autorités;

Il faut agir, il faut essayer.

DANS LE DOUTE, INTERVIENS.

Agis malgré la peur, la confrontation, le malaise, le doute, la crainte, le sentiment d'intimidation et de gêne, le je m'en foutisme ou l'indifférence.

**NI VIANDE
NI OBJET**

NOUS SOMMES CONTRE
LES VIOLENCES SEXUELLES

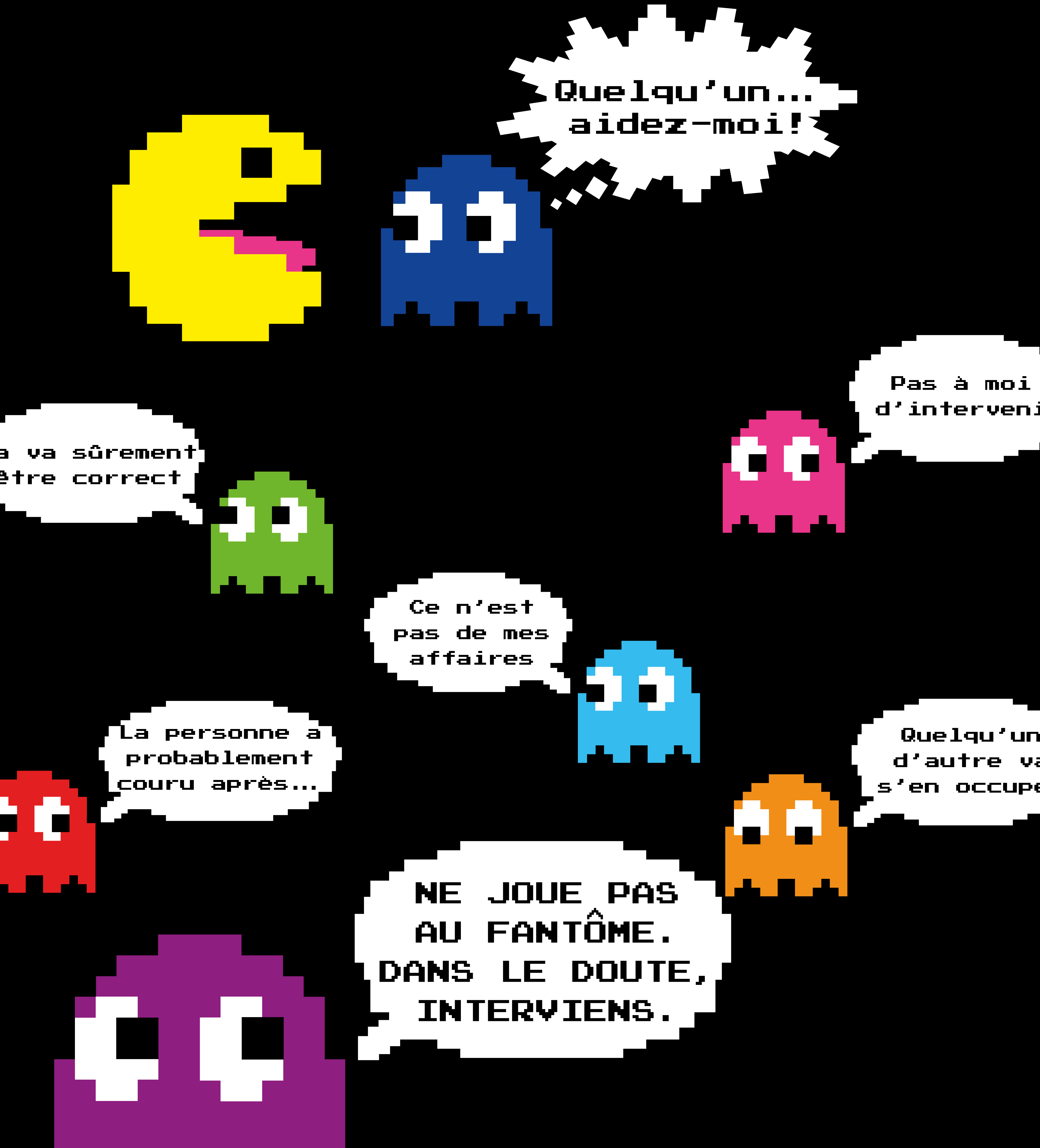
Les violences sexuelles sous toutes leurs formes sont inacceptables.
Par respect, pour l'égalité, pour prévenir l'irréparable et le pire : agissons.

Tu peux faire une différence.

cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
[facebook.com/contrelesviolencessexuelles](https://www.facebook.com/contrelesviolencessexuelles)

cégep
de Sherbrooke

AÉCS
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke



Les violences sexuelles sous toutes leurs formes sont inacceptables.
Par respect, pour l'égalité, pour prévenir l'irréparable et le pire : agissons.
Tu peux faire une différence.

Définitions et statistiques



Campagne de sensibilisation et de prévention
contre les actes de violence à caractère sexuel

Plusieurs ressources existent pour vous apporter aide et assistance, dans le respect et la confidentialité :

À l'interne :

... Service d'aide psychosociale ...

Pour recevoir un soutien psychosocial :

- Local 22-133 du pavillon 5
- 819 564-6350, poste 5131
- Lundi au vendredi (9 h à 12 h et de 13 h à 16 h)

... Service de la sécurité sur le campus ...

- Pour joindre un gardien en tout temps : 819 564-6350, poste 5149
- Pour joindre le gardien de la résidence : 819 564-6350, poste 5248
- Pour toute urgence : 819 564-6350, poste 5211
- Local 52-259 du pavillon 2 • Local 23-131 du pavillon 3 • Local 31-120 du pavillon 5

... Pour dénoncer une situation de violence sexuelle que vous avez vécue ou dont vous avez été témoin ...

- Direction des affaires étudiantes et communautaires
- Martin Lambert : 819 563-6450, poste 5181

À l'externe :

... Si vous êtes dans une situation d'urgence, que votre sécurité et votre intégrité sont menacées, que vous êtes témoin ou victime de violences sexuelles, appelez immédiatement les services d'urgences 911. ...

... CALACS Agression Estrie ...

Organisme qui vient en aide aux femmes et aux adolescentes de douze ans et plus ayant été victimes d'agression à caractère sexuel ainsi qu'à leurs proches : aide directe, soutien, prévention et sensibilisation.

- ÉCOUTE ET ACCOMPAGNEMENT D'URGENCE 24/7
- 819 563-9999 • 1 877 563-0793
- info@calacsestrie.com • www.calacsestrie.com

... Ligne téléphonique d'écoute, d'information et de référence pour les victimes d'agression sexuelle et leurs proches (24/7) ...

- 1 888 933-9007

... Service de police de Sherbrooke (SPS) ...

- Renseignements, plaintes et signalements : 819 821-5555
- 575, rue Maurice-Houle, Sherbrooke (Québec) J1H 1Z6

... Centre désigné pour l'aide médicale et psychologique pour les victimes d'agression sexuelle ...

- CIUSS - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke - Hôpital Fleurimont (24 h sur 24, 7 jours sur 7)
- 3001, 12^e Avenue Nord, Fleurimont (Québec) J1H 5N4
- 819 346-1110

... CAVAC ...

Organisme qui vient en aide aux victimes d'actes criminels, à leurs proches et aux témoins : aide directe, soutien, accompagnement et indemnisation.

- 819 820-2822 ou 1 877 822-2822
- www.cavac.qc.ca
- Courriel : info@cavacsestrie.com
- Lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

... Centre d'intervention en violence et agressions sexuelles de l'Estrie (CIVAS) ...

Organisme venant en aide aux personnes ayant commis ou ayant peur de commettre un comportement sexuel déviant.

- 819 564-5127
- civas.e@bellnet.ca
- www.civas.ca

... Partage au masculin ...

Organisme venant en aide aux hommes et garçons victimes d'agressions sexuelles : ateliers de sensibilisation, accueil, écoute, suivis individuels.

- Pour l'ensemble du Québec (numéro sans frais) : 1 866 466-6379
- www.partageaumasculin.com

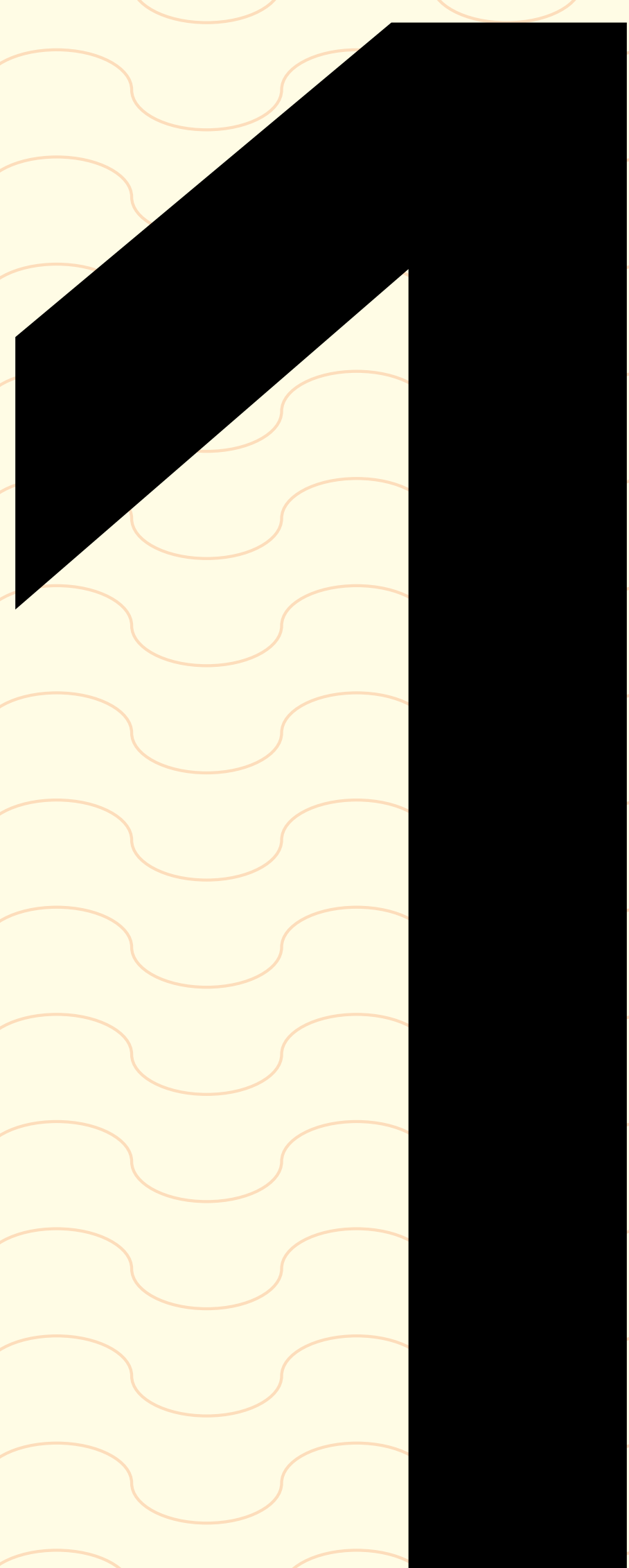
... SHASE Estrie ...

Soutien aux hommes agressés sexuellement

- 819 564-5043, poste 250
- evans.bedard@sapcriminalite.com
- shase.ca/



#



LE CONSENTEMENT

Le consentement, c'est l'accord volontaire que les partenaires s'expriment mutuellement lors d'une activité sexuelle ou autre. Pour qu'il soit valide, le consentement doit être libre, réciproque, clair et donné personnellement par les personnes impliquées.

Le consentement doit également être renouvelé à chaque étape de l'activité sexuelle ou autre. Il peut se retirer à tout moment, il n'est jamais acquis ou à tenir pour acquis.

Le consentement, ce n'est pas une option, c'est une question de respect, d'égalité et de plaisir partagé.

S'il n'y a pas de consentement, il ne se passe rien.

S'il n'y a pas de consentement, c'est une agression.

Respecte-toi, respecte tes partenaires.



Que tu sois témoin ou victime d'un geste à caractère sexuel ou que tu sois à la recherche d'information sur l'hypersexualisation, l'objectification ou les violences sexuelles, des ressources sont là pour toi.

Renseigne-toi!

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
 facebook.com/contrelesviolencessexuelles



 Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke

#

2

LA CULTURE DU VIOL

La culture du viol (*rape culture*) est une référence à la façon dont notre société est marquée par un environnement social, médiatique et virtuel dans lequel les violences sexuelles envers les femmes sont banalisées, voire encouragées.

C'est une culture qui conçoit les femmes comme des biens à consommer, qui tend à rendre acceptable les agressions sexuelles commises à leur endroit et fait porter aux victimes la responsabilité et la culpabilité de leur drame. Elle fait du corps des femmes un objet, un instrument, un simple tas de viande à dominer, à manipuler, à jeter.

C'est une culture omniprésente, hypersexualisée, qui s'imprègne partout : dans les gestes, les paroles, les perceptions, l'imaginaire, les normes sociales. Les magazines, la publicité, la mode, le cinéma, la musique et les vidéoclips, les jeux vidéo et la pornographie en sont les principaux relais au quotidien.



Que tu sois témoin ou victime d'un geste à caractère sexuel ou que tu sois à la recherche d'information sur l'hypersexualisation, l'objectification ou les violences sexuelles, des ressources sont là pour toi.

Renseigne-toi!

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
 facebook.com/contrelesviolencessexuelles

 **cégep**
de Sherbrooke

 **AÉCS**
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke

#

3

LA PORNOGRAPHIE

La pornographie est une industrie lucrative qui impose une conception profondément sexiste, malsaine et erronée de la sexualité. Elle fait la promotion d'une soumission absolue aux désirs masculins en érotisant les violences physiques, psychologiques et sexuelles faites aux femmes. Cela se fait par le biais de la représentation d'une sexualité inégalitaire, déshumanisante et humiliante.

La pornographie façonne des attentes irréalistes en matière de sexualité, notamment en laissant entendre que les hommes désirent avoir des relations sexuelles en tout temps et que les femmes n'ont d'autre choix que de se soumettre à leurs fantasmes. Elle dissocie le désir et la jouissance du respect, de l'intimité, de l'amour et de l'affection.

En effet, huit scènes de pornographie sur dix exhibent des agressions physiques et près de la moitié des scènes comportent de la violence verbale. Cette agressivité est dirigée dans 94 % des cas vers les femmes. En contrepartie, moins de 10 % des scènes comportent des gestes affectueux comme les baisers, les caresses, le rire et les compliments.



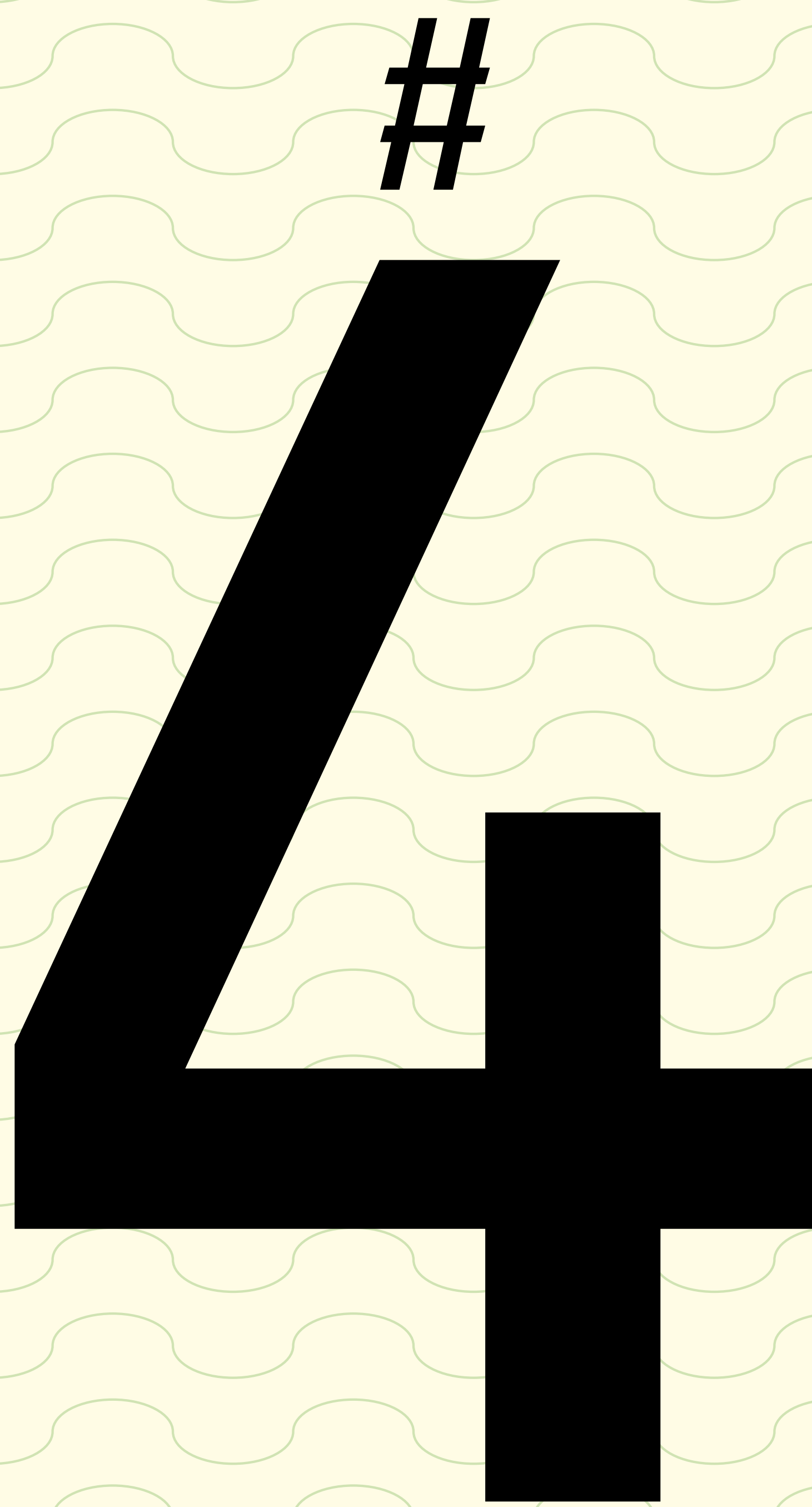
Que tu sois témoin ou victime d'un geste à caractère sexuel ou que tu sois à la recherche d'information sur l'hypersexualisation, l'objectification ou les violences sexuelles, des ressources sont là pour toi.

Renseigne-toi!

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
 facebook.com/contrelesviolencessexuelles

 **cégep**
de Sherbrooke

 **AÉCS**
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke



L'OBJECTIFICATION

L'objectification sexuelle consiste essentiellement à considérer une personne comme un objet de satisfaction sexuelle. C'est une façon de nier l'autonomie d'une personne pour s'accorder un pouvoir sur son corps, sans égard à son consentement, sa dignité et son intégrité. Il s'agit d'une facette importante de la culture du viol, qui contribue à poser les femmes comme essentiellement passives dans leur sexualité et ainsi à faciliter et à banaliser les violences et les agressions sexuelles à leur endroit.

L'objectification implique un processus de dépersonnalisation qui fait que le corps d'une personne est dissocié de ses qualités humaines. Ainsi, les différentes parties du corps, particulièrement celles qui peuvent être sexualisées, sont vues comme des objets dénués de sentiments et de volonté. Le corps est instrumentalisé pour atteindre divers objectifs; par exemple, comme appât pour vendre des produits dans les publicités ou encore comme vecteur de domination et de jouissance masculine dans l'industrie de la pornographie.



Que tu sois témoin ou victime d'un geste à caractère sexuel ou que tu sois à la recherche d'information sur l'hypersexualisation, l'objectification ou les violences sexuelles, des ressources sont là pour toi.

Renseigne-toi!

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
 facebook.com/contrelesviolencessexuelles

 **cégep**
de Sherbrooke

 **AÉCS**
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke

#

5

L'HYPERSEXUALISATION

L'hypersexualisation de notre société est un phénomène qui se traduit par l'utilisation débridée de références explicites ou suggestives à la sexualité dans l'espace public, qui envahissent tous les aspects de nos vies (web, médias, culture, consommation, etc.).

C'est un phénomène qui repose sur l'usage excessif de stratégies de sexualisation axées sur le corps et les apparences, souvent associées à des produits ou des marques, dans le but de séduire et de susciter l'adhésion. Pour ce faire, les industries et les médias emploient des modèles de sexualité réducteurs, qui s'inspirent des stéréotypes véhiculés par la pornographie : domination de l'homme, femme séductrice et soumise, violences et exploitation sexuelles, etc.

Ainsi, ce phénomène est fondamentalement sexiste et misogyne : il utilise le corps des femmes et des jeunes filles (quelquefois celui des hommes et des jeunes garçons) comme objet sexuel, comme appât. L'hypersexualisation a des conséquences néfastes importantes, notamment sur les perceptions et les comportements, sur la sexualité et au niveau des relations.

**NI VIANDE
NI OBJET**

NOUS SOMMES CONTRE
LES VIOLENCES SEXUELLES

Que tu sois témoin ou victime d'un geste à caractère sexuel ou que tu sois à la recherche d'information sur l'hypersexualisation, l'objectification ou les violences sexuelles, des ressources sont là pour toi.

Renseigne-toi !

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
 facebook.com/contrelesviolencessexuelles

 **cégep**
de Sherbrooke

 **AÉCS**
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke

#

6

LE CYBER HARCÈLEMENT

Le cyber harcèlement est l'utilisation des réseaux sociaux, des textos, des courriels, de la messagerie instantanée et d'autres technologies de communication pour commettre des actes de violence psychologique et sexuelle.

L'envoi de menaces, d'insultes et d'images obscènes (*dickpic*), la propagation de rumeurs, les commentaires haineux, la divulgation de photos et de vidéos sans consentement, l'usurpation d'identité ou la traque sur internet (*cyberstalking*) sont quelques exemples d'actes souvent criminels et aux conséquences graves et tenaces.

Malgré les impressions de distance et d'anonymat que confère l'utilisation des technologies, le cyber harcèlement est particulièrement violent et répandu. Son caractère intrusif, la présence d'un vaste auditoire et l'impossibilité de supprimer le contenu hostile après sa diffusion aggravent les effets de ce type d'intimidation auprès des victimes, qui peuvent être isolées, humiliées, envahies, empoisonnées et traumatisées à vie. Chaque année, le cyber harcèlement et l'intimidation en ligne poussent au suicide un nombre grandissant de jeunes.



Que tu sois témoin ou victime d'un geste à caractère sexuel ou que tu sois à la recherche d'information sur l'hypersexualisation, l'objectification ou les violences sexuelles, des ressources sont là pour toi.

Renseigne-toi !

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
facebook.com/contrelesviolencessexuelles

 **cégep**
de Sherbrooke

 **AÉCS**
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke

#

7

LE HARCÈLEMENT DE RUE

Le harcèlement de rue est une forme de harcèlement sexuel qui se tient dans les espaces publics : les rues, les transports en commun, les bars, les parcs, les plages, les lieux de rassemblement, bref, partout. Il se manifeste le plus souvent sous la forme d'interpellations verbales et physiques qui sont non sollicitées, irrespectueuses, intimidantes, humiliantes, insultantes et menaçantes.

Les regards appuyés, les sifflements, les propos suggestifs, la proximité intrusive et les attouchements sont autant de manifestations de ce phénomène hostile et fondamentalement sexiste emblématique d'une culture du viol omniprésente.

Le harcèlement de rue témoigne d'une dynamique de pouvoir rappelant constamment aux femmes et aux personnes LGBTQIA qu'elles sont vulnérables, perçues comme des objets et qu'elles n'ont pas la possibilité de se sentir en sécurité dans l'espace public.



Que tu sois témoin ou victime d'un geste à caractère sexuel ou que tu sois à la recherche d'information sur l'hypersexualisation, l'objectification ou les violences sexuelles, des ressources sont là pour toi.

Renseigne-toi !

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
 facebook.com/contrelesviolencessexuelles

 **cégep**
de Sherbrooke

 **AÉCS**
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke

#1

QUELQUES RÉALITÉS SUR LES VIOLENCES SEXUELLES

Environ **87 %** des victimes
d'agressions sexuelles sont des femmes

90 % des victimes connaissent la ou les personnes
qui commettent l'agression sexuelle
(membre de la famille, partenaire amoureux, ex-partenaire, ami ou connaissance, etc.)

100 % des auteurs d'agressions sexuelles violentes
et armées sont des hommes



Que tu sois témoin ou victime d'un geste à caractère sexuel ou que tu sois à la recherche d'information sur l'hypersexualisation, l'objectification ou les violences sexuelles, des ressources sont là pour toi.

Renseigne-toi !

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
 facebook.com/contrelesviolencessexuelles

 **cégep**
de Sherbrooke

 **AÉCS**
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke

#2

QUELQUES RÉALITÉS SUR LES VIOLENCES SEXUELLES

Plus de **40 %** des auteurs d'agressions sexuelles sont un membre de la parenté de la victime

Près de **60 %** des agressions sexuelles perpétrées envers les femmes sont survenues dans une résidence privée

On estime à moins de **10 %** les agressions sexuelles signalées aux autorités



Que tu sois témoin ou victime d'un geste à caractère sexuel ou que tu sois à la recherche d'information sur l'hypersexualisation, l'objectification ou les violences sexuelles, des ressources sont là pour toi.

Renseigne-toi!

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
 facebook.com/contrelesviolencessexuelles

 **cégep**
de Sherbrooke

 **AÉCS**
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke

#3

QUELQUES RÉALITÉS SUR LES VIOLENCES SEXUELLES

En moyenne, **1 fille sur 5** subit au moins un épisode de coercition sexuelle durant l'adolescence

(pressions physiques ou psychologiques, chantage, intimidation et menaces dans le but d'imposer une relation sexuelle)

Près de **50 %** des violences sexuelles déclarées surviennent dans un établissement commercial ou un lieu public : bar, restaurant, parc, rue, etc.

(agressions, attouchements, caresses non désirées, propos sexistes, harcèlement, etc.)

Environ **25 %** des agressions sexuelles déclarées par les victimes ont été commises par des étrangers



Que tu sois témoin ou victime d'un geste à caractère sexuel ou que tu sois à la recherche d'information sur l'hypersexualisation, l'objectification ou les violences sexuelles, des ressources sont là pour toi.

Renseigne-toi!

cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
[facebook.com/contrelesviolencessexuelles](https://www.facebook.com/contrelesviolencessexuelles)

cégep
de Sherbrooke

AÉCS
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke

#4

QUELQUES RÉALITÉS SUR LES VIOLENCES SEXUELLES

Le harcèlement et les agressions de rue envers les femmes **sont en hausse constante**

(violences sexuelles, commentaires sexistes, menaces, intimidations, sifflements, proximité non désirée, etc.)

1 femme sur 3 détermine son trajet dans les rues en fonction de la sécurité

Près de **50 %** des femmes prennent une voiture, un taxi ou le transport en commun plutôt que de marcher afin d'assurer leur sécurité, contrairement à seulement **9 %** des hommes



Que tu sois témoin ou victime d'un geste à caractère sexuel ou que tu sois à la recherche d'information sur l'hypersexualisation, l'objectification ou les violences sexuelles, des ressources sont là pour toi.

Renseigne-toi!

cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
[facebook.com/contrelesviolencessexuelles](https://www.facebook.com/contrelesviolencessexuelles)

cégep
de Sherbrooke

AÉCS
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke

#5

QUELQUES RÉALITÉS SUR LES VIOLENCES SEXUELLES

1 personne sur 2 qui utilise les médias sociaux rapporte avoir été victime de cyber intimidation, de harcèlement en ligne ou avoir fait l'objet de menaces et de propos violents, souvent à caractère sexuel

On assiste au cours des dernières années à une **hausse significative des suicides** liés à la cyber intimidation et au harcèlement en ligne

L'hypersexualisation, qui fait partie de notre culture et qui est particulièrement présente en ligne et dans la pub, contribue autant chez les hommes que chez les femmes à l'augmentation **des troubles alimentaires et de l'image corporelle**



Que tu sois témoin ou victime d'un geste à caractère sexuel ou que tu sois à la recherche d'information sur l'hypersexualisation, l'objectification ou les violences sexuelles, des ressources sont là pour toi.

Renseigne-toi!

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
facebook.com/contrelesviolencessexuelles

 **cégep**
de Sherbrooke

 **AÉCS**
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke



QUELQUES RÉALITÉS SUR LES VIOLENCES SEXUELLES

En 2012, au Canada, **un million d'enfants** ont été harcelés, menacés ou soumis à d'autres formes de cyber intimidation sur Facebook

90 % des adolescentes et adolescents qui utilisent les médias sociaux et qui ont été témoins de cruauté en ligne disent qu'ils l'ont ignorée

43 % des adolescentes et adolescents seraient victimes de cyber intimidation



Que tu sois témoin ou victime d'un geste à caractère sexuel ou que tu sois à la recherche d'information sur l'hypersexualisation, l'objectification ou les violences sexuelles, des ressources sont là pour toi.

Renseigne-toi!

 cegepsherbrooke.qc.ca/contrelesviolencessexuelles
 facebook.com/contrelesviolencessexuelles

 **cégep**
de Sherbrooke

 **AÉCS**
Association étudiante
du Cégep de Sherbrooke

Objets promotionnels et déclinaisons



Campagne de sensibilisation et de prévention
contre les actes de violence à caractère sexuel

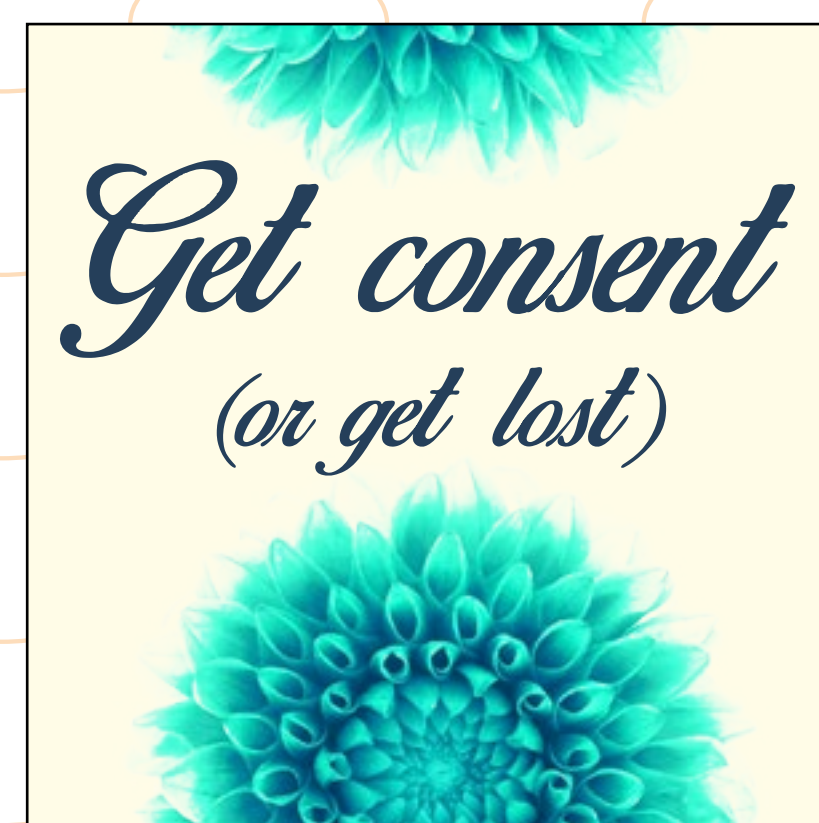
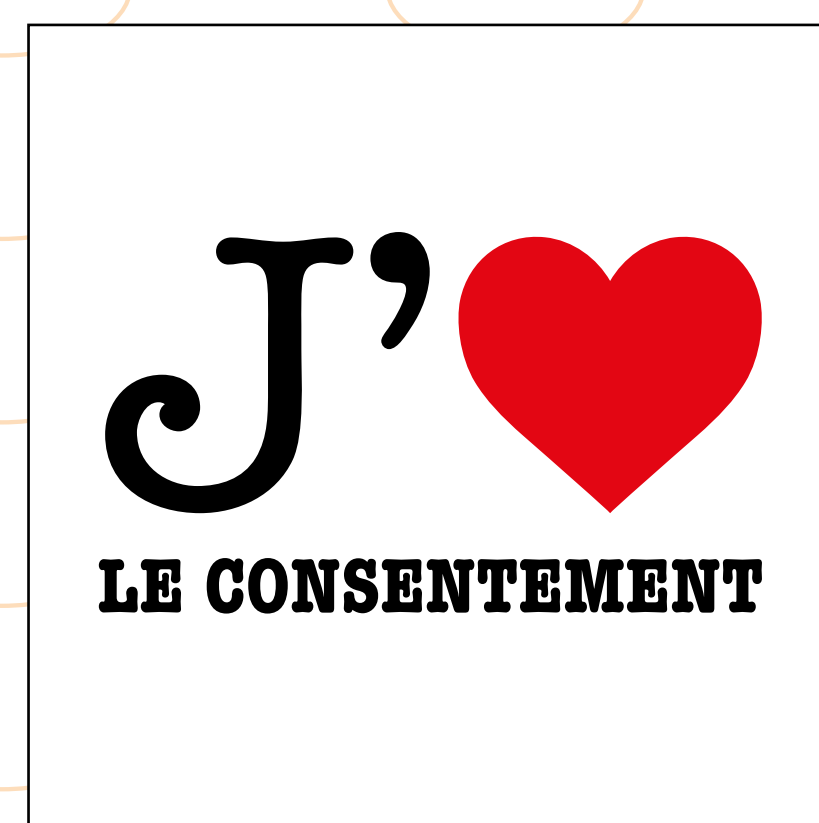
Ligne de chandails



Sacs réutilisables



Gamme d'autocollants



Modèles de cartes de consentement



Salut. C'est correct que tu t'intéresses à moi. Mais ça doit être réciproque et ce n'est pas le cas.

Je passe une belle soirée de mon côté et je ne me sens pas à l'aise avec ce que tu fais et ce que tu dis.

Merci de me respecter et de ne pas insister.

Sans consentement, c'est du harcèlement...

Recto



Le consentement, ce n'est pas une option, c'est une question de respect, d'égalité et de plaisir partagé.

Le consentement doit être clair, libre, réciproque et peut se retirer à tout moment. Il n'est pas acquis ou à prendre pour acquis.

S'il n'y a pas de consentement, il ne se passe rien.

S'il n'y a pas de consentement, c'est une agression.

Verso



Si tu reçois cette carte, c'est parce que tes paroles, tes gestes ou tes comportements à mon égard sont déplacés et me mettent mal à l'aise.

Tu essaies peut être de m'approcher avec originalité ou gentillesse mais l'effet espéré n'est pas là... Au contraire.

J'apprécierais que tu me respectes et que tu n'insistes pas.

Merci pour ta compréhension.

Recto



Le consentement, ce n'est pas une option, c'est une question de respect, d'égalité et de plaisir partagé.

Le consentement doit être clair, libre, réciproque et peut se retirer à tout moment. Il n'est pas acquis ou à prendre pour acquis.

S'il n'y a pas de consentement, il ne se passe rien.

S'il n'y a pas de consentement, c'est une agression.

Verso

Pour les personnes victimes de violences et d'harcèlement à caractère sexuel, leur entourage et les témoins, des ressources existent pour vous apporter aide directe et assistance :

Appels d'urgence : **911**

Service de police de Sherbrooke : **819 821-5555**

CALACS Agression Estrie (aide et soutien 24/7) : **819 563-9999 | 1 877 563-0793**

CIUSS-CHUS (aide médicale et psychologique 24/7) : **819 346-1110**

Ligne d'écoute pour les victimes (soutien, information, références 24/7) : **1 888 933-9007**

Recto





Verso